

Austauschtreffen 2025

Programm



Freitag

Bis 18 Uhr:

Ankommen und Efinden

18.00 – 19.30 Uhr

Abendessen

19.30 – 21.00 Uhr

Willkommen beim
Austauschtreffen

Samstag

09.15 – 10.15 Uhr

Impulsvortrag Selbstfürsorge

10.30 – 12.00 Uhr

Vorstellung App "SoberCircle"

12.00 – 13.30 Uhr

Mittagspause

Sonntag

09.00 – 10.45 Uhr

Projektbezogener Austausch

11.00 – 12.00 Uhr

Rückblick aufs Wochenende und
Ausblick

12.00 – 13.00 Uhr

Mittagsessen

Samstagnachmittag parallel:

13.30 – 16.30 Uhr

Waldbaden

13.30 – 15.00 Uhr &

15.30 – 17.00 Uhr

Klangschalen –
Yoga Nidra

13.30 – 17.00 Uhr

Kreativwände

18.00 – 19.30 Uhr

Abendessen

Ab 20 Uhr

Konzert Mensch Moritz

Ausführliches Programm:

