

**Schmidt, Rita**

*Stellvertretende Landesvorsitzende*

Guttempler NRW

Klinikstr.20

44791 Bochum

Geschäftsstelle@guttempler-  
nrw.de

Privat:

Göckinghofstr. 3

58332 Schwelm

0 23 36 / 80 70 665

0 15 20 / 383 23 95

rita.schmidt@guttempler-  
nrw.de

Rita Schmidt -- Göckinghofstr. 3 -- 58332 Schwelm

**An alle  
Guttemplerinnen und interessierte Damen  
In den Landesverbänden**

Schwelm, 25.01.2025

**Einladung zum Frauenseminar in Hamburg mit dem Thema "Was hilft mir - Was sagt meine Lieblingsfarbe über mich aus?"**

Liebe Schwestern, Freundinnen und Interessierte,

mit diesem Schreiben möchten ich Sie zu einem Wochenend-Seminar für Frauen mit dem Thema: "Was hilft mir - Was sagt meine Lieblingsfarbe über mich aus?" einladen.

**WANN:** 04.04.2025 bis 06.04.2025

**WO:** Elsa Brändström Haus  
Weißes Haus  
Kösterbergstraße 62  
22587 Hamburg

**BEGINN:** Freitagabend 18:00 Uhr

**ENDE:** Sonntagnachmittag 14:00 / 15:00 Uhr

**KOSTEN:** 85,00 € pro Person Teilnehmergebühr für die Vollverpflegung

**REISEKOSTEN:** Erstattet werden Fahrkosten mit dem PKW bis max. 130,00 €  
oder ein 2.Klasse Bahnticket

**INHALT:**

- Bedeutung und Wirkung auf den Menschen.
- Farben in verschiedenen Kulturen
- Welche Farben wirken positiv auf Menschen ?
- Beeinflussen Farben Gefühle und Verhalten ?
- Geben Farben Gefühle ?
- Sind Farben und Gefühle untrennbar miteinander verbunden ?

- PROGRAMM:
1. Ankunft und Abendessen
  2. Begrüßung und Kennenlernen Vorstellungsrunde und Einstimmung auf das Thema Geführte Farbmeditation „Entspanne deinen Körper und entfalte deine innere Wahrnehmung“
  3. Wie Farben Gefühle und Verhalten beeinflussen.  
Welche Farben mag ich und welche nicht?  
Farbberatung, Outfits oder Designs  
Gruppenarbeit: Wir malen zusammen ein Bild  
Gruppenauswertung: Wie erging es mir beim Malen mit anderen?  
Was habe ich dabei empfunden?
  4. Kleine Einführung in die Farbenlehre  
Was ist das Geheimnis der Farben, und wie steuern sie unser Verhalten, unsere Gesundheit und unsere Psyche?
  5. Übungen zum Thema  
Spiele zum Thema u.a. Farbtaste (Lüscher Farbtast - Wenn Farben Gefühle der Seele ausdrücken)
  6. Materialien und Informationen zum Thema  
Übungen: Welche Wirkung haben Farben auf mich?  
Wie kann ich diese Wirkung für mich nutzen?  
Psychologen, Soziologen, Sprachwissenschaftler und Marktforscher beschäftigen sich mit der Bedeutung von Farben.
  7. Schlussbesprechung: Kritik, Anregungen und Lob

**Wenn die Farben in der Natur erwachen, ist die schönste Zeit im Jahr!**

**Das Leben ist bunt, lassen wir es zu !!!!**

**Frühling in Hamburg in einem besonders schönen Tagungshaus.**

Ich bitte um Ihre Anmeldung bis zum 01.03.2025 an meine Kontaktdaten oben rechts im Briefkopf.

Auch bei Fragen vorab freue ich mich über einen Anruf.

Ich freue mich auf ein spannendes, kurzweiliges Wochenende mit Ihnen

Rita Schmidt