

SELBSTHILFE UND MEHR

in Niedersachsen und Sachsen-Anhalt

Programm

September—Dezember 2023



Nottelefon Sucht

0180 365 24 07*

*Festnetz- und Mobilfunkpreis 9 ct/min.



- ✓ 24 Stunden erreichbar
- ✓ bundesweit
- ✓ streng vertraulich
- ✓ ehrenamtlich

GUTTEMPLER 
... SELBSTHILFE UND MEHR
www.guttempler.de



Scan mich

INHALTSÜBERSICHT

<u>Wegweiser durch den Inhalt</u>	3
<u>Guttempler-Aussagen, Grundsätze und Angebote</u>	4-7
<u>Termine im Überblick</u>	8-10
<u>LEB und GBW Veranstaltungen + Information</u>	11-18
<u>Gemeinschaften im Überblick</u>	19-21
<u>Guttempler-Kindergruppen</u>	36-37
<u>Forut</u>	44
<u>Geschäftsstellen</u>	61-62
<u>Landesvorstand</u>	63
<u>Beauftragte für die Kreise</u>	64
<u>Sachberater auf Landesebene</u>	65-66
<u>Einrichtungen</u>	67
<u>Guttempler-Museum Mildstedt</u>	68
<u>Förderer willkommen</u>	69

**Einsendeschluss der Programme an die
Geschäftsstelle:
10. Februar - 10. Juni - 10. Oktober**

Herausgabe:

Guttempler in Deutschland

Landesverband Niedersachsen und Sachsen-Anhalt e.V.

Kiebitzstraße 16, 27318 Hoya

Verantwortlich: Edeltraud Krethe

Ruf: 0 47 07 / 4 59

Handy: 01 63 / 6 41 45 13

Mail: ekrethe@ewetel.net

edeltraud.krethe@guttempler-nds.de

**Mit freundlicher Unterstützung der GKV-
Die gesetzlichen Krankenkassen.**

Guttempler in Deutschland Wir über uns

Wir wollen, dass alle Menschen auf dieser Welt sich frei von Beeinträchtigungen durch Alkohol und andere Drogen entwickeln und in Selbstbestimmung, Eigenverantwortung und Gesundheit leben können.

Wir konsumieren weder Alkohol noch andere Drogen. Dies einerseits als Folge einer überwundenen Abhängigkeit, andererseits aber auch als Bekenntnis der Solidarität mit den Menschen, die durch Alkohol und andere Drogen Leid erfahren. Zugleich machen wir hiermit deutlich, dass Alkohol für den Einzelnen und für die Gesellschaft mehr Schaden verursacht, als Nutzen stiftet. Mit der bewussten Entscheidung, alkohol- und drogenfrei zu leben, geben wir ein persönliches Beispiel für eine gesündere und unabhängige Lebensweise.

Zu unseren Grundsätzen gehört die Hilfe für Menschen mit Alkohol- und anderen Suchtproblemen sowie deren Angehörige. Diese Haltung setzt sich im Miteinander in der Gemeinschaft fort und gilt im Umgang mit allen Menschen, gleich welcher Herkunft, Hautfarbe, Geschlecht, religiöser oder weltanschaulicher Einstellung oder gesellschaftlicher Stellung.

Wir sind Mitglied der weltweiten Gemeinschaft von IOGT International. Alle Mitglieder unserer internationalen Dachorganisation setzen sich für Frieden zwischen den Menschen ein. Frieden begreifen wir als einen Prozess, in dem ein gerechter Ausgleich unterschiedlicher Interessen gewaltfrei geschieht. Für uns beginnt dies im engsten Kreis, in der Familie, in der Guttempler-Gemeinschaft.



Die Guttempler – Grundsätze

Enthaltsamkeit

bedeutet Freiheit von persönlichkeitsverändernden Suchtmitteln
ist grundsätzlich eine individuelle Entscheidung
ist die Grundlage für eigenverantwortliches Handeln
ermöglicht eine positive Lebensgestaltung
ist Hilfe für andere
macht unabhängig
ist die Voraussetzung für die beiden nachstehenden Guttemplergrundsätze

Brüderlichkeit

heißt Toleranz gegenüber dem anderen
ist Bereitschaft zur Hilfe, ohne Gegenleistung zu fordern
bedingt ein unbedingtes Bekenntnis zur Gleichberechtigung aller Menschen
ist die Fähigkeit, den Mitmenschen mit all seinen Stärken und Schwächen anzunehmen
ist ein Ziel der Persönlichkeitsentwicklung
ist nicht teilbar

Frieden

fängt in jedem selbst an
heißt Konfliktbewältigung ohne Gewalt
ist ohne Gerechtigkeit und Verantwortung nicht möglich
beinhaltet Toleranz gegenüber allen Religionen, Ideologien und Kulturkreisen
duldet keine Unterdrückung
ohne Waffen ist unser Ziel
ist für Guttempler eine ständige Herausforderung

Enthaltsamkeit ist die Grundlage, Brüderlichkeit der Weg und Frieden das Ziel der Guttempler.

Das Guttempler – Angebot

Guttempler informieren über die Auswirkungen des Konsums von Alkohol und anderen Suchtmitteln

Guttempler beraten Menschen mit Suchtproblemen und ihre Angehörigen absolut vertraulich und kostenfrei

Guttempler bieten Gelegenheit zu Einzel- und Gruppengesprächen, Freizeitgestaltung und Weiterbildung

Guttempler unterstützen eine verantwortliche Lebenseinstellung

Guttempler setzen sich ein für eine alkoholfreie Gastlichkeit und eine suchtfreie Lebensweise

Guttempler laden Sie ein zu Freundschaft und froher, aktiver Mitarbeit

GUTTEMLER HELFEN!



SOBERGUIDES

DEIN BEGLEITER AUS DER SUCHT

persönlich · vertraulich · deutschlandweit

www.soberguides.de



Die SoberGuides sind
ein Projekt der

GUTTEMPLE 
... SELBSTHILFE UND MEHR

Ermöglicht durch die
Selbsthilfeförderung der
BARMER

Termine:

- 06.10. – 08.10. Guttemplertag
in Neunkirchen (Saarland)
- 21.10. Landesverbandstag in Hoya
- 03.11. – 05.11. Seminarangebot
Achtsamkeitsbasierte Rückfallprävention
bei Substanzabhängigkeit



21.10.2023
Landesverbandstag
im „Lindenhof“
27318 Hoya, Deichstraße 27

Suchen Sie noch ein Weihnachtsgeschenk für Ihr Kind?



Große Vorfreude bei Kindern

Nicht alle Kinder können Weihnachten sorglos genießen. Erwachsene trinken zu den Festtagen oft mehr als sonst. Kinder fühlen sich dann durch das Verhalten der Erwachsenen verunsichert.

Am meisten aber leiden die rund 2,6 Millionen Kinder, die in Deutschland mit alkoholkranken Eltern aufwachsen.

Schenken Sie alkoholfreie Festtage

Genießen Sie Weihnachten alkoholfrei:

- damit die Kinder, mit denen Sie Weihnachten feiern, sich wohl fühlen,
- aus Solidarität mit den Kindern aus suchtbelasteten Familien,
- zu Ihrem eigenen Wohl!

So wird es für alle eine Weiße Weihnacht: »weiß« und friedlich, statt »blau«.

www.weisse-weihnacht.info

Veranstaltungen der Guttempler-Gemeinschaften in Niedersachsen und Sachsen-Anhalt



Maßnahmen der Erwachsenenbildung
im Sinne des Niedersächsischen Gesetzes zur Förderung der
Erwachsenenbildung werden in der pädagogischen
Verantwortung der Ländlichen Erwachsenenbildung
durchgeführt. LEB Regional-Büro Mitte, Bernstrasse 13
30175 Hannover, Ruf: 0511 / 304 11-0

Die mit LEB gekennzeichneten Veranstaltungen finden im
Rahmen der Ländlichen Erwachsenen-Bildung (LEB) statt.

Terminverschiebungen und zusätzliche Veranstaltungen
sind im Rahmen der Bestimmungen des
Nds. Erwachsenenbildungsgesetzes möglich.

Guttempler - Bildungswerk (GBW)

Landesverband Niedersachsen e.V.

Geschäftsstelle: Hoya

Das GBW-Nds. ist eine Institution der außerschulischen Weiterbildung im Dienste der Allgemeinheit auf dem Gebiet der politischen, sozialen und internationalen Bildungsarbeit.

Das GBW-Nds. wendet sich mit seinen Programmen an **alle Kreise der Bevölkerung**. Es steht mit seinen Bildungsveranstaltungen **nicht nur Mitgliedern, sondern jedem offen** und ist in Zusammenarbeit mit anderen nationalen und internationalen Trägern der Bildungsarbeit insbesondere auf folgenden Gebieten tätig:

1. Persönlichkeitsbildung
2. Aufklärung über Alkohol- und Rauschmittelgefahren für den einzelnen und seine Familie, im Berufsleben, im Verkehrswesen, in der Jugendarbeit.
3. Internationale Verständigung, einschließlich Bildungshilfen für Ausländer.
4. Pädagogische Freizeithilfen.

Das GBW-Nds. ist religiös, weltanschaulich und parteipolitisch nicht gebunden, verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke und erstrebt keine Gewinne.

Anmeldungen bitte an:

Guttempler Bildungswerk, LV Niedersachsen e.V.

Fred Hauschildt

Spiekerwarderweg 2, 26316 Varel

Ruf 0 44 51 / 8 19 03

eMail: fred.hauschildt@guttempler-nds.de

Spiel mir das Lied vom Leben

Referent: Ede Schneider

Lehrgang: 13.10. – 15.10.2023

Der Inhalt von Bildungsmaßnahmen in den Selbsthilfegruppen sollte im Idealfall den Bildungsbedürfnissen der Gruppenmitglieder entsprechen. Wer einmal erleben möchte, wie ein Gruppenleiter bzw. eine Gruppenleiterin auf die Spur nach Bildungsbedürfnissen in der Gruppe gehen kann, erhält in diesem Seminar eine Anleitung dazu. Eigene Erfahrungen können dann in den Gruppenalltag mitgenommen werden und mit der Gruppe interessante Bildungsmaßnahmen entwickelt werden. Motivation herstellen und Strategien entwickeln, sodass eine attraktive Arbeit in den Gruppen entsteht und eine gesicherte Zukunft wahrscheinlicher wird.

Zielsetzung:

GL sollen den Bildungsauftrag ihrer Selbsthilfegruppe kreativ und interessant aus eigener Anschauung in attraktive Bildungsmaßnahmen umsetzen können.

Umsetzung:

- Ich lebe gerne, weil ...(Motivation)
- Der Weg zum Gruppen-Lebens-Glück (Ziele und Strategien)
- In der Gruppe steckt das Wissen (Lernen durch Lehren)
- Einbahnstraßen führen zu Begegnungen (Methodenmix)
- So nimm denn meine Hände und führe mich (Gruppenleitung als Steuerungsinstrument)

TN-Zahl: mind. 8 Personen, max. 15 Personen

Bildungsstätte Hoya
Akademie für soziale Bildung

Aufbauseminar

Referenten: Ilona und Stefan Weseloh

Lehrgang: 20.10. - 22.10.2023

Seminarbeschreibung:

- Konstruktiver Austausch über das Arbeiten in der sozialen Suchtselbsthilfearbeit
- Gemeinsamer Ausbau der Arbeit mit der professionellen Arbeit
- Anteil der Motivierenden Gesprächsführung im Beratungskontext
- Willkommenskultur in der Gemeinschaft eines Vereins
- Interkulturelle Suchtselbsthilfe
- Wie bringe ich meine Selbsthilfe-Gemeinschaft nach vorn?
- Wie mache ich diese gut bekannt?

Wir werden an diesem Wochenende nicht nur reden, sondern aktiv handeln und vor Ort etwas konkret bewegen. Jeder/jede kann etwas mitbewegen, wenn es für seine/ihre Gemeinschaft nützlich ist.

Die Abende sind für suchtmittelfreie Freizeit vorgesehen. Abschalten und auftanken – und trotzdem etwas für die Weiterbildung tun.

Bildungsstätte Hoya
Akademie für soziale Bildung

Achtsamkeitsbasierte Rückfallprävention bei Substanzabhängigkeit

Referentin: M.Sc.psych Eva Merotto, Magdeburg

Lehrgang: 03.11. - 05.11.2023

Inhalt des Seminares:

- Ø Die individuelle Rückfallprävention ist ein wesentliches Thema, um Craving (Suchtdruck) zu begegnen.*
- Ø Dieses Seminar soll Möglichkeiten aufzeigen, die neben dem individuellen „Notfallkoffer“ möglich sind, um kompetent mit den Situationen umzugehen.*
- Ø Das Programm zu Achtsamkeit als Rückfallprävention wird vorgestellt, das Elemente von Achtsamkeit mit Elementen der Beratung und Selbstreflexion verbindet.*
- Ø Im Rahmen eines kleinen Workshop wird erarbeitet, ob und ggf. wie das Programm in die Arbeit der Selbsthilfegruppen einfließen kann.*

Teilnahmegebühr: 100,00 € pro Person

Bildungsstätte Hoya
Akademie für soziale Bildung

Von Märchenhelden lernen: Aufbruch wagen und Neues gestalten – anstatt im alten Leid verharren

Referentin: Katja Breitling

Lehrgang: 17.11. – 19.11.2023

Programm

Aufbrechen zu neuen Ufern. Einen Neustart wagen. Sei es, weil äußere Veränderungen dies notwendig machen – wie z.B. der Übergang vom Arbeitsleben in das Rentendasein oder eine Krankheit – oder auch, weil man selbst etwas Neues gestalten möchte. Große Hoffnungen, aber auch große Ängste können solch einen Neustart begleiten. In solchen Phasen des Übergangs heißt es auch und gerade für Suchtbetroffene, selbst wenn sie schon lange trocken sind, achtsam mit sich zu sein. Was wird kommen, wenn man Altes hinter sich lässt? Niemand weiß es im Voraus. Entscheidend ist: Wie gut kann diese Unsicherheit ausgehalten werden?

Und auch wenn man am liebsten gleich alles auf einmal verändern möchte: Nicht der Schnellste kommt am besten voran, sondern der, der sich Zeit lässt. Märchenhelden wissen um die Geduld und andere Qualitäten, die es braucht, um gut durch Zeiten des Übergangs zu kommen und sein Ziel wirklich zu erreichen. Lassen wir uns also an diesem Wochenende durch Übungen aus der psychosozialen Märchenarbeit dazu ermutigen, offen für Neues im Leben zu bleiben.

TN-Zahl mind.7, max. 16 Teilnehmende

Bildungsstätte Hoya
Akademie für soziale Bildung

Gruppenleiter-Qualifikation (4-teilig)

Die Gruppe (Struktur und Dynamik)	05.05. - 07.05.2023
Die Person d. Gruppenleiters/d. -leiterin	02.06. – 04.06.2023
Kommunikation, Gesprächsverhalten	15.09. – 17.09.2023
Konfliktbewältigung	10.11. – 12.11.2023
Referenten: Erwin Vartmann Ede Schneider NN.	

Die Seminare finden statt in der
Bildungsstätte Hoya
Akademie für soziale Bildung
Kiebitzstraße 16
27318 Hoya / Weser

Ausbildung Suchthelfer 2023

Seminarreihe 01-10

Teil 01	Die Person des/der Helfers/Helferin	17.02.-19.02.2023 Referent Erwin Vartmann
Teil 02	Alkohol und Rauschmittel	24.03.-26.03.2023 Referent Gerrit Mühlbrandt
Teil 03	Behandlung der Suchterkrankung	21.04.-23.04.2023 Referent Klaus Bredlow
Teil 04	Praxis der Helfertätigkeit	19.05.-21.05.2023 Praxisberater aus Hamburg
Teil 05	Erstgespräche – Einzelgespräche	09.06.-11.06.2023 Referent Erwin Vartmann
Teil 06	Möglichkeiten und Grenzen der Hilfe	30.06.-02.07.2023 Praxisberater aus Hamburg
Teil 07	Angehörige von Suchtkranken	08.09.-10.09.2023 Praxisberater aus Hamburg
Teil 08	Prävention und Nachsorge, Rückfall	13.10.-15.10.2023 Referent Klaus Bredlow
Teil 09	Rechtliche Fragen zur Suchthilfe	03.11.-05.11.2023 Referent Gerrit Mühlbrandt
Teil 10	Zusammenfassung und Abschluss	01.12.-03.12.2023 Referent Erwin Vartmann

Kreis Braunschweig

38114 Braunschweig	“Am Wendenthor“	22
38114 Braunschweig	“Brunsviga“	23
38114 Braunschweig	“Heinr.-Emil-Schomburg“	24
38114 Braunschweig	“Stand up“	25

Kreis Celle

29221 Celle	“Rising Hope“	26
-------------	---------------	----

Kreis Cuxhaven

27607 Langen	“Langen“	27
--------------	----------	----

Kreis Delmenhorst

27755 Delmenhorst	“Deichhorst“	28
27755 Delmenhorst	“Delmenhorst“	29
27755 Delmenhorst	“Wasserturm“	30

Kreis Diepholz

27211 Bassum	“Eiserner Wille“	31
28844 Weyhe	“Gemeinsamer Lebensweg“	32
28857 Syke	“Neues Ziel“	33
28857 Syke	“Syke“	35

Kreis:/ Ort:	Gemeinschaft:	Seite:
---------------------	----------------------	---------------

Kreis Hannover

30657 Hannover	“Alte Heide“	38
30657 Hannover	“Ansporn“	39

Kreis Lüchow-Dannenberg

29451 Dannenberg	“Am Jeetzelufer“	40
29456 Hitzacker	“Stafette“	41

Kreis Lüneburg

21335 Lüneburg	“Lüneburg“	42
----------------	------------	----

Kreis Magdeburg

39130 Magdeburg	“Elbaue“	43
-----------------	----------	----

Kreis Neustadt-Nienburg/W.

31582 Nienburg	“Bastion Hoffnung“	45
27318 Hoya	“Hoya und umzu“	47

Kreis Oldenburg/Land

27243 Harpstedt	“Altes Forsthaus“	48
-----------------	-------------------	----

Kreis Osnabrück

49080 Osnabrück	“Osnabrück“	49
-----------------	-------------	----

Kreis Osterholz

27711 Osterh.-Scharmbeck	“Klosterholz“	50
27729 Hambergen	“OHZ-Nord“	51
27711 Osterh.-Scharmbeck	“Osterholz-Scharmbeck“	52

Kreis Soltau-Fallingb.ostel

29640 Schneverdingen	“Höpentel“	53
29690 Schwarmstedt	“Swarmstede“	54

Kreis Wilhelmshaven-Ostfriesland

26316 Varel	“Graf Bentinck“	55
26411 Jever	“Jever“	56
26529 Marienhaf	“Nordstern“	57
26340 Zetel	“Zetel“	58

Kreis Winsen/Luhe

21244 Buchholz i. d. N.	„Happy Ohne“	59
21423 Winsen/Luhe	“Sieg“	60

Kreis Braunschweig

Gemeinschaft „Am Wendenthor“
Deutsche Angestellten-Akademie (DAA)

Gegr. 13.04.1985

Julius-Konegen-Straße 24a
38114 Braunschweig

Mittwoch, 19.00 Uhr

Ruf 01 77 / 7 73 37 27 oder 01 79 / 2 15 57 45



Kontakt: Marco Fahl, Ruf 01 62 / 4 99 03 44

Heiko Stolp, Ruf 01 52 / 18 03 74 40

Bettina Jänsch, Ruf 01 60 / 96 59 86 12

- | | | |
|------------|---|------------|
| 06.09. | Mitgliederversammlung | |
| 13.09. LEB | Warum brauche ich eine Tagesstruktur? | B. Jänsch |
| 20.09. LEB | Psychischer Stress - was ist das? | K. Horejsi |
| 27.09. LEB | Depression + Medikation, was ist sinnvoll? | A. Knobbe |
| | | |
| 04.10. | Mitgliederversammlung | |
| 11.10. LEB | Belastbarkeit und ihre Grenzen | H. Stolp |
| 18.10. LEB | Die Therapieziele aus Sicht der Rentenversicherung | W. Horejsi |
| 21.10. | Landesverbandstag in Hoya | |
| 25.10. LEB | Einfach mal abschalten, wie geht das? | M. Fahl |
| | | |
| 01.11. | Mitgliederversammlung | |
| 08.11. LEB | Wie kann ich gute Entscheidungen treffen? | A. Knobbe |
| 15.11. LEB | Ist Helfen selbstverständlich? | H. Stolp |
| 22.11. LEB | Suchtbild in der Beziehung – was verbindet, was zerstört? | K. Lütje |
| 29.11. LEB | Wie gehen wir miteinander um? | A. Knobbe |
| | | |
| 06.12. | Mitgliederversammlung | |
| 13.12. LEB | Wie schätze ich mich selbst wert? | K. Lütje |
| 20.12. LEB | Hilfe geben, Hilfe annehmen | K. Horejsi |
| 27.12. LEB | Planen ist schön, Realität ist anders | H. Stolp |

Gäste sind jederzeit herzlich willkommen.

Kreis Braunschweig

Gemeinschaft „Brunsviga“

Gegr. 05.11.1977

Hamburger Straße 29, Ruf 05 31 / 33 05 55

38114 Braunschweig

Montag, 19.00 Uhr

Kontakt: A. M. Schumacher Ruf 0 53 05 / 29 19

A. Strehlow, Ruf 05 31 / 50 81 84

Gesprächskreis

Mittwoch, 19.00-22.00 Uhr

Treffpunkt: siehe oben

Kontakt: S. Schramm, Ruf 0 53 05 / 18 44

21.10. Landesverbandstag in Hoya

Die Gemeinschaft hat kein festes Programm.

Probleme Einzelner oder der Gemeinschaft
werden vorrangig behandelt.

Ansonsten befassen sich die
Teilnehmer mit allgemeinen
Lebensfragen.

Gäste sind jederzeit herzlich willkommen.

Einmal im Monat Arbeitskreis Sucht, Kegeln, Basteln, Spielen

Kreis Braunschweig

Gemeinschaft „Heinrich-Emil-Schomburg“ Gegr. 29.01.1949

Hamburger Straße 29, Ruf 05 31 / 33 05 55

38114 Braunschweig Donnerstag, 19.00 – 20.30 Uhr

Kontakt: Andreas Hillebrand, Ruf 0 15 20 / 1 00 31 00

Tanja Hillebrand, Ruf 0 50 85 / 95 58 04

Hans-Jürgen Zell, Ruf 0 15 75 / 2 15 79 12

Einzel- und Gruppengespräche Donnerstag, 10.00–12.00 Uhr

Treffpunkt: siehe oben

Kontakt: Karin Schulz, Ruf 05 31 / 37 73 43

07.09. LEB Cannabis in der Heilkunde – Medizin o. Droge?

14.09. LEB Gedächtnistraining

21.09. LEB Die deutsche Sprache im Wandel der Zeit

28.09. LEB Führerschein: Ab 70 zur Nachprüfung u. Fahrtest?

05.10. LEB Ist Nachrichten schauen noch zeitgemäß?

12.10. LEB Die Welt der Drogen und Süchte

19.10. LEB Wissen macht Ah! Illegale Drogen

21.10. Landesverbandstag in Hoya

26.10. LEB Wissen macht Ah! Medikamente

02.11. LEB Wissen macht Ah! Chemische Drogen

09.11. LEB Wissen macht Ah! Glücksspiel u. andere Süchte

16.11. LEB Entspannung durch Kunst: Beispiel Neurobilder

23.11. LEB Alternativen der zwischenmenschlichen
Kommunikation

30.11. LEB Anleitung zur winterlichen Dekoration

07.12. LEB Nikolaus, Christkind u. Co. – heute noch aktuell?

14.12. LEB Filmabend: Wie ein Licht in der Nacht – Teil 1

21.12. LEB Filmabend: Wie ein Licht in der Nacht – Teil 2

28.12. LEB Jahresrückblick

Gäste sind jederzeit herzlich willkommen.

**Gemeinschaft „Stand up“
Deutsche Angestellten-Akademie (DAA)**

Gegr. 11.11.2007

Julius-Konegen-Straße 24a

Montag, 18.30 Uhr

38114 Braunschweig Ruf 01 57 / 78 14 65 48



Kontakt: Michael Müller-Stein, Ruf 01 57 / 78 14 65 48
Klaus Weidemann, Ruf 0 53 41 / 2 96 63 47

- 04.09. Mitgliederversammlung
11.09. LEB Krieg in der Ukraine – Welche Gefahr besteht für unser Land? K. Zimmermann
18.09. LEB Die Ukraine will in die EU – wünschenswert? K. Weidemann
25.09. LEB Soll die Ukraine in die Nato aufgenommen werden? M. Urbanke
- 02.10. Mitgliederversammlung
09.10. LEB Das neue Heizungsgesetz – was muss ich tun? C. Redepenning
16.10. LEB Nächster Winter – Heizen noch bezahlbar? U. Diers
21.10. Landesverbandstag in Hoya
23.10. LEB Wann kommt die Verkehrswende? Th. Meyer
30.10. LEB Hat das E-Auto eine Zukunft? M. Urbanke
- 06.11. Mitgliederversammlung
13.11. LEB Zwei Jahre Sober Guide – wir ziehen eine Bilanz U. Brennecke
20.11. LEB Rückfall in der Gemeinschaft – wie können wir helfen? K. Weidemann
27.11. LEB Was bringt mir meine Selbsthilfegruppe? G. Olesch
- 04.12. Mitgliederversammlung
11.12. LEB Habe ich alles erreicht, was ich mir vorgenommen habe? M. Müller-Stein
18.12. Besinnlicher Abend
25.12. Erster Weihnachtstag

Gäste sind jederzeit herzlich willkommen.

Kreis Celle

Gemeinschaft "Rising Hope"
Herzogin-Elèonore-Allee 3 B
29221 Celle

Gegr. 31.01.2004



Kontakt: Dagmar Zabel, Ruf 01 72 / 5 12 15 61

Gesprächsgruppen

Treff: siehe oben

Montag, 19.30 Uhr

Kontakt: Klaus-Dieter Grimm, Ruf 01 74 / 8 56 61 84

Treff: Gemeindehaus Langlingen

Montag, 17.30 Uhr

Kontakt: Christa Hoppe, Ruf 0 50 82 / 12 27

Treff: Auferstehungskirche, Hambühren

Mittwoch, 18.30 Uhr

Kontakt: Klaus-Dieter Grimm, Ruf 01 74 / 8 56 61 84

21.10. Landesverbandstag in Hoya

Die Gemeinschaft hat kein festes Programm.

Probleme Einzelner oder der Gemeinschaft
werden vorrangig behandelt.

Ansonsten befassen sich die
Teilnehmer mit allgemeinen
Lebensfragen.

Gäste sind jederzeit herzlich willkommen.

Kinder- u. Jugendgruppe: freitags ab 16.00 Uhr Schwanenhaus

Gemeinschaft „Langen“

Gegr. 30.06.1984

Gemeinderäume St. Petri Kirche Langen

Kapellenweg 7a, 27607 Geestland

Mittwoch, 19.00 Uhr

Kontakt: Edeltraud Krethe, Ruf 0 47 07 / 4 59

Ernst Walper, Ruf 0 47 43 / 10 56



Gesprächsgruppe nach Bedarf

Mittwoch, 18.45 Uhr

Treffpunkt: siehe oben

Kontakt: Ewald Bonkowski, Ruf 0 47 43 / 15 83

Brigitte Schiemann, Ruf 0 47 43 / 9 12 79 99

06.09. LEB	Wo bleibt die Kraft im Alter?	B. Schiemann
13.09. LEB	Wie verlief ein weiteres Jahr mit Corona?	
15.-17.09.	Gemeinschaftsseminar	GBW Hoya
20.09. LEB	Wie öffentlich will ich sein?	P. Hesse
27.09.	Mitgliederversammlung	E. Krethe
03.10.	Tag der Guttempler im Kreis Cuxhaven	
04.10. LEB	Wie wichtig sind Rituale im Alter?	H. Ennen
11.10. LEB	Leben in der Stadt - Leben auf dem Lande	B. Thiele
18.10. LEB	Alkoholsucht bei Frauen	E. Walper
21.10.	Landesverbandstag in Hoya	
25.10.	Mitgliederversammlung	E. Krethe
01.11. LEB	Sind unsere Bußgelder angemessen?	P. Hesse
08.11. LEB	Alles wird besser – Sinn oder Unsinn?	K. Zucknick
15.11. LEB	Allergien – Anzeichen und Auswirkungen	S. Korn
22.11.	Mitgliederversammlung	E. Krethe
29.11.	Spieleabend zum Nikolaus	E. Krethe
06.12. LEB	Feiertage – eher Stress oder Freude?	A. Ehrich
10.12.	Weihnachtsfeier der Gemeinschaft	
13.12. LEB	Wasserstoff – Energie der Zukunft?	D. Blanke
20.12. LEB	Besinnlicher Abend zur Weihnacht	U. Volkmann
27.12.	Mitgliederversammlung	E. Krethe

Gäste sind jederzeit herzlich willkommen.

Jeden 2. Sonntag im Monat Kegeln mit der Gemeinschaft „Rotersand“.
Gemeinsame Freizeitgestaltung nach Absprache.

Kreis Delmenhorst

Gemeinschaft "Deichhorst"

Gegr. 16.09.1977

Schreiberstraße 29a

27755 Delmenhorst

Mittwoch, 19.00 Uhr

Kontakt: Berend Reefmann, Ruf 0 42 21 / 8 13 47

Inge Pilatscheck, Ruf 0 42 21 / 7 09 41

06.09. LEB Zufrieden leben im Alter

13.09. LEB Politik aktuell

20.09. LEB Alkohol im Alter

27.09. LEB Wie wichtig ist mir mein Hobby?

04.10. LEB Welche Versicherungen sind im Alter wichtig?

11.10. LEB Wie gehe ich mit meiner Krankheit um?

18.10. LEB Politik aktuell

21.10. Landesverbandstag in Hoya

25.10. LEB Was gibt mir mein Sport im Alter?

01.11. LEB Einsamkeit in der Gesellschaft

08.11. LEB Was bedeutet mir heute die Gemeinschaft?

15.11. LEB Politik aktuell

22.11. LEB Wie möchte ich meinen Altersabend verbringen?

29.11. LEB Was tue ich für meine Gesundheit?

06.12. LEB Warum bin ich immer noch Guttempler?

13.12. LEB Politik aktuell

20.12. LEB Wir erzählen alte Weihnachtsbräuche und
singen Lieder

27.12. LEB Wir lassen das Jahr Revue passieren

Gäste sind jederzeit herzlich willkommen.

Kreis Delmenhorst

Gemeinschaft „Delmenhorst“

Gegr. 17.01.1970

Schreberstraße 29a

27755 Delmenhorst

Montag, 19.00 – 21.30 Uhr

Kontakt: Kornelia Seemann, Ruf 0 42 21 / 6 85 19 52

Wolfgang Schmidt, Ruf 0 42 21 / 7 11 51

Karin Habeck, Ruf 0 42 21 / 58 84 38

04.09. LEB	Kaiser Rotbart und Goethe	W. Schmidt
11.09. LEB	Teufelskreis – Einsamkeit führt zur Isolation	
18.09. LEB	Lustig sein, auch ohne Alkohol	
25.09. LEB	Politik aktuell	
02.10. LEB	Bewegung ist das halbe Leben	
09.10. LEB	Nach längerer Abstinenz leichtsinnig?	E. Bodes
16.10. LEB	Macht Einsamkeit krank?	
21.10.	Landesverbandstag in Hoya	
23.10. LEB	Der heilige Berg der Aborigines	S. Schmidt
30.10. LEB	Wie gehe ich mit Enttäuschung um?	W. Habeck
06.11. LEB	Wie weit geht meine Hilfsbereitschaft?	
13.11. LEB	Alt werden – wie gehe ich damit um?	E. Bodes
20.11. LEB	Politik aktuell	
27.11. LEB	Familienfeste ohne Alkohol genießen	
04.12. LEB	Die Templer – reichste Banker Europas	W. Schmidt
11.12. LEB	Gedächtnistraining	S. Bodes
18.12. LEB	Jahresrückblick	
25.12.	Kein Gemeinschaftsabend	

Gäste sind jederzeit herzlich willkommen.

Kreis Delmenhorst

Gemeinschaft "Wasserturm"

Gegr. 24.10.1987

Schreberstr. 29a

27755 Delmenhorst

Donnerstag, 19.00 Uhr

Kontakt: Harald Olbrich, Ruf 0 42 21 / 7 40 31

Jacek Bit, Ruf 01 74 / 3 89 42 55

Manfred Kreisel, Ruf 0 42 21 / 9 46 86 25

od. 01 52 / 25 10 77 58

- 07.09. LEB Darf ich so bleiben, wie ich bin?
14.09. LEB Die letzte Generation – pro und contra
21.09. LEB Flüchtlingspolitik – was kann man besser machen?
28.09. LEB Wenn Hilfe zur Last wird
- 05.10. LEB Nüchtern werden, nüchtern bleiben
12.10. LEB Sitten und Gebräuche der Guttempler
19.10. LEB Wie wirkt sich die Inflation bei mir aus?
21.10. Landesverbandstag in Hoya
26.10. LEB Aktuelles aus Innen- und Außenpolitik
- 02.11. LEB Zeit für mich – sinnvoll genutzt
09.11. LEB Was macht eine gute Gemeinschaft aus?
16.11. LEB Wie verlaufen Rückfälle?
23.11. LEB Habe ich noch Wünsche und Ziele?
30.11. LEB Nein sagen, ohne schlechtes Gewissen
- 07.12. LEB Wie gefährlich ist Gruppenmüdigkeit?
14.12. LEB Krieg in der Ukraine und die Auswirkungen
21.12. LEB Waffenlieferungen Ukraine – ja oder nein?
28.12. LEB Allein aber nicht einsam

Gäste sind jederzeit herzlich willkommen.

Frauengruppe: Treffen jeden 3. Mittwoch im Monat um 19.00 Uhr

- 20.09. Ist Helfen selbstverständlich?
18.10. Früher war alles besser
15.11. Bin ich im Alter noch sicher am Steuer?
20.12. Christliche Feste – nur noch ein Geschäft?

Gemeinschaft "Eiserner Wille"

Gegr. 30.10.1982

Parkstraße 5

27211 Bassum

Mittwoch, 19.30 Uhr

Kontakt: Monika Harting, Ruf 0 42 43 / 23 82

Brigitte Rath, Ruf 0 42 44 / 73 98

Gesprächsgruppe

Dienstag, 19.00 Uhr

Klinik Bassum, Zentrum f. seelische Gesundheit

Gesprächsgruppe

Mittwoch, 19.30 Uhr

Treffpunkt: siehe oben

Kontakt: Jutta Knöbel, Ruf 01 70 / 9 34 24 44

- | | | |
|------------|--|-----------------|
| 06.09. LEB | Wie geht es unserem Wald? | A. Horstmann |
| 13.09. | Mitgliederversammlung | |
| 20.09. LEB | Sicherheit im Straßenverkehr | Herr Lorenz |
| 27.09. LEB | Edle Metalle und Steine | H. Horstmann |
| 04.10. LEB | Erzähl doch mal von Früher | Chr. Skubowius |
| 11.10. LEB | Blitz Wissen – Spinnen und Insekten | T. Guddat |
| 18.11. LEB | Wie gestalte ich ein Quiz? | H. Früchtenicht |
| 21.10. | Landesverbandstag in Hoya | |
| 25.10. LEB | Guttempler in Schweden | K. Bredlow |
| 01.11. LEB | Wie erstelle ich einen Lebenslauf? | B. Rath |
| 08.11. LEB | Fragen des Tages: Die Welt der Technik | H. Horstmann |
| 15.11. LEB | Kurioses zum Thema Spiel und Sport | T. Guddat |
| 22.11. | 25 Jahre Guttempler | I.+H. Burdorf |
| 29.11. LEB | Recycling – aus Alt mach Neu | G. Köhler |
| 06.12. LEB | Anleitung zum Gedächtnistraining | B. Rath |
| 13.12. LEB | Zufriedenheit – was ist das? | M. Harting |
| 20.12. LEB | Weihnachten – immer das gleiche Essen? | |
| 27.12. LEB | Kurioses aus der Geschichte | T. Guddat |

Gäste sind jederzeit herzlich willkommen.

Frauengruppe: letzter Dienstag/Monat 15.00 Uhr, Treff: siehe oben

- | | | |
|------------|-------------------------------|--------------|
| 26.09. LEB | Die 75 besten Ideen zu Sparen | U. Martens |
| 31.10. LEB | Chronische Schmerzen | H. Horstmann |
| 28.11. LEB | Anleitung zum Adventbasteln | M. Harting |

Kreis Diepholz

www.guttempler-veyhe.de

Gemeinschaft "Gemeinsamer Lebensweg"

Gegr. 01.03.1992

Martha-Schubert-Haus

Bahnhofstraße 33, 28844 Weyhe

Freitag, 19.30 Uhr

Kontakt: Jörg Niemeyer, Ruf 0 42 03 / 78 43 13

Elvira Schmidt, Ruf 0 42 03 / 81 01 02



Gesprächsgruppe

Dienstag, 19.00 Uhr

Treffpunkt: siehe oben

Kontakt: siehe oben

21.10. Landesverbandstag in Hoya

Die Gemeinschaft hat kein festes Programm.

Probleme Einzelner oder der Gemeinschaft
werden vorrangig behandelt.

Ansonsten befassen sich die
Teilnehmer mit allgemeinen
Lebensfragen.

Gäste sind jederzeit herzlich willkommen.

Gemeinschaft „Neues Ziel“

Gegr. 26.11.1988

Haus der Hilfe

Bremer Weg 2, 28857 Syke

Mittwoch, 19.00 Uhr

Kontakt: Werner Ponick, Ruf 0 42 42 / 50 93 25

Heinz-Dieter Reis, Ruf 04 21 / 64 36 66 64

Gesprächsgruppe

Mittwoch, 19.00 Uhr

Treffpunkt und Kontakt: siehe oben

06.09. LEB Suchtthema: Generation Z trinkt anders H.-D. Reis

08.-10.09. Seminar: Sucht-Selbsthilfe geht neue Wege

13.09. LEB Seminar Aufarbeitung: Was hat es uns gebracht?

20.09. LEB Getreidesorten der Welt: Rezepte, Infos etc. A. Steike

27.09. Mitgliederversammlung

04.10. LEB Brauchen wir den Ausbau der A20? M. Ponick

06.-08.10. Bundesverbandstag Neunkirchen/Saar

11.10. LEB Insekten retten: weniger Pestizide! M. Ponick

18.10. LEB Politik aktuell

21.10. Landesverbandstag in Hoya

25.10. LEB Ätherische Öle und Pflanzenextrakte L. Hüttemeyer

01.11. LEB Anleitung zum Gedächtnistraining/
Gehirnjogging W. Ponick

08.11. LEB Erfolgreiche Frauen und die Sucht –
Film und Diskussion H.-D. Reis

15.11. LEB Klima- und Artenschutz – mehr Moor! M. Ponick

22.11. LEB Blitzlicht – wie geht es mir, wie geht es Dir?

29.11. LEB Geistig fit im Alter: warum auch Bewegung
wichtig ist W. Ponick

06.12. Mitgliederversammlung

10.12. Weihnachtsfeier im Haus der Hilfe – 15.00 Uhr

13.12. LEB Hausschlachtung: Vorschriften + Bestimmungen A. Steike

20.12. LEB Weihnachtsbräuche in aller Welt

27.12. LEB 2024 – Ausblick, Erwartungen und Wünsche

Gäste sind jederzeit herzlich willkommen

Dillertal

GASTRONOMISCHE VIELFALT

RESTAURANT *Dillertal*

Dille 8,
27305 Bruchh.-Vilsen
T. 04252-2680
info@dillertal.de
www.dillertal.de

GÄSTEHAUS *Dillertal*

Brautstraße 17,
27305 Bruchh.-Vilsen
T. 04252-1865
info@dillertal.de
www.gaestehaus-dillertal.de

CATERING *Dillertal*

Dille 8,
27305 Bruchh.-Vilsen
T. 04252-2680
info@dillertal.de
www.dillertal.de

RESTAURANT *Bahnhof*

Bahnhof 1,
27305 Bruchh.-Vilsen
T. 04252-913835
info@dillertal.de
www.dillertal.de



Wir freuen uns, Sie in einem unserer Häuser begrüßen zu dürfen.

Heiner und Bastian Bornhoff

**Gemeinschaft „Syke“
„Haus der Hilfe“**

Gegr. 25.11.1978

Bremer Weg 2, 28857 Syke

Freitag, 19.30 – 21.45 Uhr

Kontakt: Susanne Meyer-Maiwald, Ruf 0 42 41 / 8 04 79 60

Gesprächsgruppe

Freitag, 19.30 – 21.45 Uhr

Treffpunkt: siehe oben

Kontakt: Klaus Meyer, Ruf 0 42 41 / 8 04 79 60

- 01.09. LEB Wie öffentlich will ich sein?
- 08.09. LEB Wettbewerbsfähigkeit der Deutschen in der Industrie
- 15.09. LEB Schätzt die Jugend die Erfahrung der Älteren?
- 22.09. LEB Wie weit geht Hilfsbereitschaft?
- 29.09. LEB Für und Wider des Ehrenamtes

- 06.10. LEB Anleitung zum Gedächtnistraining
- 13.10. LEB Politik aktuell
- 20.10. LEB Krieg in Europa – wie gehen wir damit um?
- 21.10. Landesverbandstag in Hoya**
- 27.10. LEB Wird Cannabis die neue Volksdroge?

- 03.11. LEB Sind Gesellschaftsspiele noch aktuell?
- 10.11. LEB Die Kraft der positiven Lebenseinstellung
- 17.11. LEB Alkoholsucht im Alter
- 24.11. LEB Zufriedenheit – was ist das?

- 01.12. LEB Aktuelles aus der Tageszeitung
- 08.12. LEB Welche Versicherungen brauchen wir?
- 15.12. LEB Fragerunde – wie geht es dir?
- 22.12. LEB Kann Kritik motivieren?
- 29.12. LEB Wovon träumst du noch?

Gäste sind jederzeit herzlich willkommen

Frauengruppe: jeden 2. Dienstag im Monat 19.00 Uhr, Treff: s. o.

- 12.09. LEB Essen als Sucht
- 10.10. LEB Haben wir eigentlich noch Zeit für uns?
- 14.11. LEB Aktivität gleich Lebensqualität
- 12.12. LEB Fühle ich mich in der Frauenrunde wohl?

Guttempler-Kindergruppen
im Landesverband Niedersachsen und Sachsen-Anhalt



Ziel der Kindergruppe:

in einer alkohol- und drogenfreien Umgebung versuchen wir die Kreativität der Kinder zu fördern

Konflikte gewaltfrei zu lösen

das Selbstbewusstsein der Kinder zu stärken

die Freizeit sinnvoll zu gestalten

Die Kinder kommen regelmäßig zusammen und werden von erfahrenen Gruppenleitern betreut.

Konflikte und Probleme der Kinder werden ernst genommen und gemeinsam wird nach Lösungen gesucht. Die Eltern werden in unsere Arbeit mit einbezogen, denn wir wollen ein gemeinsames Miteinander erreichen.

Die Kinder sollen den Gruppennachmittag mit gestalten. Ihre Wünsche und Vorstellungen werden dabei berücksichtigt.

Das wichtigste Ziel unserer Arbeit ist jedoch, fröhliche gemeinsame Stunden zu verbringen.

Guttempler-Kindergruppen im Landesverband Niedersachsen und Sachsen-Anhalt

Kindergruppe „Die Fröhlichen Spielspatzen“ in Celle

Kindergruppe: freitags ab 16.00 Uhr
im Schwanenhaus

Jugendgruppe: samstags ab 18.00 Uhr
im Schwanenhaus

29211 Celle, Herzogin-Elëonore-Allee 3B

Leitung: Dagmar Zabel, Schmolkamp 48

29358 Eicklingen, Ruf 01 72 / 5 12 15 61

Kindergruppe „Höpengeister“ Schneverdingen

jeden Mittwoch, 15.00 bis 17.30 Uhr

29640 Schneverdingen, Osterwaldweg 9

Leitung: Erika Hanke, Im Winkel 1

29640 Schneverdingen, Ruf 0 51 93 / 29 56

***Alle Kinder
mit ihren Freunden***

***sind uns herzlich
willkommen***



Kreis Hannover

Gemeinschaft "Alte Heide"

Alte Heide 20, Ruf 05 11 / 60 27 07

30657 Hannover

Kontakt: Gerrit u. Regina Mühlbrandt

Ruf 05 11 / 60 26 60

Gegr. 14.12.2002

Dienstag, 15.00 Uhr

Gesprächsgruppe

Treffpunkt: siehe oben

Kontakt: siehe oben

Dienstag, 18.00 Uhr

05.09. Mitgliederversammlung

12.09. LEB Suchtprävention an Schulen – wie können wir mitwirken?

19.09. LEB Bringt uns das Nottelefon neue Mitglieder?

26.09. LEB Digitale Suchtberatung – ein neuer Weg der Suchtselbsthilfe?

03.10. Tag der Guttempler

10.10. LEB Senioren im Straßenverkehr – ein Risiko?

17.10. LEB Rückfall in der dunklen Jahreszeit – warum?

21.10. Landesverbandstag in Hoya

24.10. LEB Aktuelles Thema aus der Tageszeitung

31.10. LEB Hannover – ein Teil von England?

07.11. Mitgliederversammlung

14.11. LEB Erben und Vererben – nicht einfach!

21.11. LEB Leben im Altersheim – abgeschoben oder aufgehoben?

28.11. LEB Gedanken zum Advent

05.12. Mitgliederversammlung

12.12. LEB Anleitung zum Weihnachtsbasteln

19.12. Weihnachtsfeier mit Gesprächsgruppe

26.12. 2. Weihnachtstag

Gäste sind jederzeit herzlich willkommen.

Kreis Hannover

Gemeinschaft "Ansporn"

Gegr. 03.12.1995

Alte Heide 20, Ruf 05 11 / 60 27 07

30657 Hannover

Donnerstag, 19.30 Uhr

Kontakt: Vera Dahlke, Ruf 05 11 / 61 26 68

Anke Renz, Ruf 05 11 / 9 58 42 99

Suchtberatung

Donnerstag ab 18.30 Uhr

nach telefonischer Anmeldung

Treff + Kontakt: siehe oben

07.09. Mitgliederversammlung

14.09. Offenes Thema

21.09. LEB Sitten und Gebräuche anderer Länder

A. Dalmer

28.09. Kochevent im WoK

05.10. Mitgliederversammlung

12.10. LEB Besuch von Forut

19.10. Wir essen Pfannkuchen

21.10. Landesverbandstag in Hoya

26.10. Nachwächterrundgang Uelzen – Film

02.11. Mitgliederversammlung

09.11. LEB Der große Heinz Erhardt

J. Becker + A. Renz

16.11. Reise in die Vergangenheit

23.11. LEB Entwicklung der Luftfahrt

V. Dahlke

30.11. LEB Kennedy Clan

K. Warnecke

07.12. Mitgliederversammlung

14.12. Entstehung der Schrift

Frau Dalmer

21.12. Weihnachtsfeier

28.12. Kein Gemeinschaftsabend

Gäste sind jederzeit herzlich willkommen.

Kreis Lüchow-Dannenberg

Gemeinschaft "Am Jeetzelufer"

Gegr. 19.11.1988

Ev. Gemeindehaus

An der Kirche 4a

29451 Dannenberg

Donnerstag, 19.00 Uhr

Kontakt: Ulrike Freudenthal, Ruf 0 58 61 / 9 60 34 48

Brigitte Dorow, Ruf 0 58 61 / 72 44

Gesprächsgruppe

Donnerstag, 18.30 Uhr

Treffpunkt: siehe oben

Kontakt: siehe oben

21.10. Landesverbandstag in Hoya

Die Gemeinschaft hat kein festes Programm.

Probleme Einzelner oder der Gemeinschaft
werden vorrangig behandelt.

Ansonsten befassen sich die
Teilnehmer mit allgemeinen
Lebensfragen.

Gäste sind jederzeit herzlich willkommen.

Kreis Lüchow-Dannenberg

Gemeinschaft "Stafette"
Lüneburger Straße 15 a
29456 Hitzacker

Gegr. 12.10.1984

Freitag, 19.30 Uhr

Kontakt: Bernd Ehlers, Ruf 01 72 / 2 35 89 03
Eckhard Furchert, Ruf 0 58 62 / 80 71
Karin Recht, Ruf 0 58 62 / 79 61

01.09.	Mitgliederversammlung	
08.09. LEB	Politik aktuell	H.D. Stahlbock
15.09. LEB	Wendländische Sagen	R. Grändorf
22.09. LEB	Währungsreform 1948	E. Furchert
29.09. LEB	Schokolade, die besondere Droge	Ch. Stahlbock
06.10.	Mitgliederversammlung	
13.10. LEB	Heilender Geist – Spiritismus	A. Heyn
20.10. LEB	Das Patronat, Teil 2	K. Recht
21.10.	Landesverbandstag in Hoya	
27.10. LEB	Suchtbezogener Dokumentarfilm	B. Ehlers
03.11.	Mitgliederversammlung	
10.11. LEB	Picasso – Scheusal und Ausbeuter	Ch. Stahlbock
17.11. LEB	Unser Blut – Kraftstoff des Körpers	H.D. Stahlbock
24.11. LEB	Was bedeutet „mutig“?	H. Jahnke
01.12.	Mitgliederversammlung	
08.12. LEB	Picasso – wildes Genie	Ch. Stahlbock
15.12.	Weihnachtsfeier	
22.12. LEB	Europäische Weihnachtsbräuche	K. Recht
29.12. LEB	Politischer Jahresausklang	H.D. Stahlbock

Gäste sind jederzeit herzlich willkommen.

Kreis Lüneburg

www.guttempler-lueneburg.de

Gemeinschaft "Lüneburg"

Gegr. 04.05.1978

Wallstraße 42, Ruf 0 41 31 / 4 25 50

21335 Lüneburg

Donnerstag, 20.00 Uhr

Kontakt: Rüdiger Luck, Ruf 0 41 36 / 90 01 19

Bürozeiten:

Montag + Mittwoch, 10.30-14.30 Uhr

Email: buero-lueneburg@guttempler-niedersachsen.de

Gesprächsgruppe

Donnerstag, 18.30-19.30 Uhr

Treffpunkt: siehe oben

Kontakt: Klaus Behrend, Ruf 0 41 31 / 3 33 26

Frauengruppe:

jeden 2.+4. Dienstag, 20.00-22.00 Uhr

- | | | |
|--------|--|------------|
| 07.09. | Lange Gesprächsgruppe | |
| 14.09. | Änderungen in der Generalvollmacht | M. Trittel |
| 21.09. | Lange Gesprächsgruppe | |
| 28.09. | Wir erstellen unser Programm | |
| | | |
| 05.10. | Lange Gesprächsgruppe | |
| 10.10. | Besuch d. Ratssitzung Soziales, Gesundheit, Ehrenamt | |
| 12.10. | Nachbereitung u. Diskussion zur Ratssitzung | |
| 19.10. | Lange Gesprächsgruppe | |
| 21.10. | Landesverbandstag in Hoya | |
| 26.10. | Guttempler Aktuell | |
| | | |
| 02.11. | Lange Gesprächsgruppe | |
| 09.11. | Gedächtnistraining | H. Schulz |
| 16.11. | Lange Gesprächsgruppe | |
| 23.11. | Theaterbesuch in Lüneburg | |
| 30.11. | Lange Gesprächsgruppe | |
| | | |
| 07.12. | Guttempler aktuell | |
| 10.12. | Weihnachtskonzert im Skt. Nikolai | F. Hünecke |
| 14.12. | Weihnachtsfeier mit Gesprächsgruppe | |
| 21.12. | Besinnliches und Jahresabschluss | |
| 28.12. | Lange Gesprächsgruppe | |

Gäste sind jederzeit herzlich willkommen.

Gemeinschaft "Elbaue"
ASZ Olvenstedt, Bruno-Beye-Ring 3
39130 Magdeburg

Gegr. 18.05.2002

Kontakt: Erwin Rickmann, Ruf 03 92 00 / 5 42 96
Sabine Rickmann, Ruf 03 92 00 / 5 42 96

Donnerstag, 19.00 Uhr



Gesprächsgruppe
Treffpunkt: siehe oben
Kontakt: Ruf 01 52 / 01 43 32 71

Donnerstag 19.00 Uhr

21.10. Landesverbandstag in Hoya

Die Gemeinschaft hat kein festes Programm.

Probleme Einzelner oder der Gemeinschaft
werden vorrangig behandelt.

Ansonsten befassen sich die
Teilnehmer mit allgemeinen
Lebensfragen.

Gäste sind jederzeit herzlich willkommen.



FORUT engagiert sich für mehr Bildung und eine Schulbildung für alle Kinder dieser Welt. Bildung ist die Grundlage für faire Chancen im Leben. FORUT bietet Entwicklungszusammenarbeit an und fördert Projekte, die auch zur Suchtprävention und Suchtbehandlung beitragen.

Sie möchten FORUT unterstützen?

- Sie können spenden (IBAN:DE21 8306 5408 0004 6947 59).
- Werden Sie Mitglied (oder Fördermitglied).
- Ihre Guttempler-Gemeinschaft wird kooperatives Mitglied.

FORUT Projekte

Guinea-Bissau (Westafrika):

- Erweiterung der Schule in Kinak um die Klassen 5-6
- Fertigstellung der Schule in Madina Hafía
- Ostercamp für Kinder- und Jugendliche (Gambia und Guinea-Bissau)
- Fussballclub FC IOGT, Suchtprävention für Jugendliche aus Bissau

Uganda (Ostafrika):

- Zusammenarbeit mit ‚Hope and Beyond‘, der IOGT Sucht- und Rehabilitationseinrichtung in Kampala

Wir besuchen Sie gerne in Ihrer Gemeinschaft und berichten von unseren Projekten.

Vorsitz: Simone Giehl, 0151 27527022

Ulrike Klahn, 030 55873191

E-Mail: vorstand@forut.de

Bankverbindung: IBAN:DE21 8306 5408 0004 6947 59,
Deutsche Skatbank Zwnl. VR-Bank Altenburger Land e.G.

www.forut.de

Gemeinschaft "Bastion Hoffnung"

Gegr. 22.08.1981

Gemeindehaus der St. Michael-Kirche

Martinsheidestraße 8

31582 Nienburg

Mittwoch, 19.00 Uhr

Kontakt: Gerhard Kulawenski, Ruf 0 50 21 / 92 55 96

Norbert Siemering, Ruf 0 50 21 / 6 42 17



Frauengruppe

jeden 3. Donnerstag, 19.00 Uhr

vorab Kontakt: Petra Rauer, Ruf 0 50 21 / 8 87 76 97

- | | | | |
|--------|-----|---|---------------|
| 06.09. | LEB | Die Cannabislegalisierung – pro und contra | |
| 13.09. | LEB | Ist abhängig sein u. süchtig sein, das Gleiche? | G. Schardt |
| 20.09. | LEB | Vom Glück, anderen zu helfen | |
| 27.09. | LEB | Filmabend Thema Sucht, anschl. Diskussion | G. Kulawinski |
| 04.10. | LEB | Täter-Opfer-Umkehrung in der Suchttherapie | J. Mänz |
| 11.10. | LEB | Gibt es eine Suchtverlagerung? | D. Tornay |
| 18.10. | LEB | Kann man es allen recht machen? | |
| 21.10. | | Landesverbandstag in Hoya | |
| 25.10. | | 18.00 Uhr Mitgliederversammlung | |
| 25.10. | LEB | Hass schaltet die Zwischentöne aus | J. Mänz |
| 01.11. | LEB | 10 Jahre in der Lebenshilfe | D. Nehls |
| 08.11. | LEB | Die Vielfalt der Süchte | |
| 15.11. | LEB | Je mehr Werbung, desto eher Jugendalkoholismus | |
| 22.11. | LEB | Kleine Gesten, die das Leben besser machen | J. Mänz |
| 29.11. | LEB | Der Staat und seine Drogenpolitik | |
| 06.12. | LEB | Die Innenwelt der Sucht | J. Mänz |
| 13.12. | | Adventsfeier | |
| 20.12. | | Quizabend | |
| 27.12. | | Bingoabend | |

Gäste sind jederzeit herzlich willkommen.



Essen, Feiern: einfach nett bei uns!

Wer eine gute Küche schätzt und ungezwungene Geselligkeit in angenehmer Atmosphäre liebt, der ist im Lindenhof Hoya genau richtig — ob im Restaurant, der luftigen Außenterrasse, der Kegelbahn, einem der freundlichen Clubzimmer oder im großzügigen Saal.



Matthias Duske
Deichstr. 27 · 27318 Hoya
Tel.: 04251-7000 · Fax: 7070
www.lindenhof-hoya.de

Kreis Neustadt – Nienburg

**Gemeinschaft "Hoya und umzu"
in den Räumen des GBW**

Gegr. 21.10.2006

**Kiebitzstraße 16
27318 Hoya**

**jeden 2. Dienstag, 20.00 Uhr
in den geraden Wochen**

Kontakt: Karin Vornefeld, Ruf 0 42 55 / 9 83 97 52

21.10. Landesverbandstag in Hoya

Die Gemeinschaft hat kein festes Programm.

Probleme Einzelner oder der Gemeinschaft
werden vorrangig behandelt.

Ansonsten befassen sich die
Teilnehmer mit allgemeinen
Lebensfragen.

Gäste sind jederzeit herzlich willkommen.

Kreis Oldenburg / Land

Gemeinschaft "Altes Forsthaus"
Begegnungsstätte

Gegr. 21.11.1987

Amtsfreiheit 5-7, 27243 Harpstedt

Freitag, 19.00 Uhr

Kontakt: Heinz Remme, Ruf 0 42 44 / 80 96

Ingo Melle, Ruf 01 72 / 2 38 92 94

Reinhard Jamry, Ruf 0 42 24 / 8 00 86 16



- 01.09. LEB Neue Volksdroge Cannabis?
08.09. LEB Veränderungen im Umgang miteinander
15.09. LEB Wie ist das Leben mit einem Alkoholiker?
22.09. LEB Kann man lernen, sich selbst zu akzeptieren?
29.09. LEB Erfahrungsaustausch bei Rückfällen
- 06.10. LEB Man muss auch „nein“ sagen können
13.10. LEB Festival – Freifahrtsschein für Alkohol und Drogen?
20.10. LEB Kann Alkoholsucht vererbt werden?
21.10. Landesverbandstag in Hoya
27.10. LEB Zivilcourage um jeden Preis
- 03.11. LEB Was versteht man unter Alkoholsucht?
10.11. LEB Was bedeutet Glück für mich?
17.11. LEB Wie lange dauert der psychische Entzug?
24.11. LEB Wir basteln ein Adventsgesteck
- 01.12. LEB Weihnachtszeit und Alkohol
08.12. LEB Weihnachtsbräuche gestern und heute
15.12. LEB Der Umgang mit Schuldgefühlen
22.12. Weihnachtsfeier
29.12. Kein Gemeinschaftsabend

Gäste sind jederzeit herzlich willkommen.

Gemeinschaft "Osnabrück"

Gegr. 16.04.1906

Heinrichstraße 75 a

49080 Osnabrück

Freitag, 20.00 Uhr

Kontakt: Marion Mosler, Ruf 01 76 / 83 48 82 29



Beratungsgespräche nach Vereinbarung

Treff u. Kontakt: siehe oben

Frauengruppe

jeden 1. Montag/Monat, 16.00 Uhr

Treff u. Kontakt: siehe oben

01.09. LEB	Vor 84 Jahren – Beginn des 2. Weltkrieges	W. Sprado
08.09.	Wir erstellen unser Programm	
15.09. LEB	Wie Augenblicke berühren	M. Mosler
22.09. LEB	Gesunde Ernährung – Grillen, Gemüse, Salate	A. Kramsch
29.09. LEB	Aktuelles zur Sucht	
06.10. LEB	Soziale Gerechtigkeit	H.B.
13.10. LEB	Geschichte der Guttempler	C. Esders
20.10. LEB	Wenn Mama oder Papa trinkt	M. Mosler
21.10.	Landesverbandstag in Hoya	
27.10. LEB	Naturkundemuseum Osnabrück	W. Sprado
03.11. LEB	Suchtverlagerung und Rückfallprophylaxe	H.B.
10.11. LEB	Shanghai – Fluchtziel vor dem Holocaust	W. Sprado
17.11. LEB	375 Jahre Westfälischer Frieden	W. Brandenburg
24.11. LEB	Der vergessene Krieg im Osten 1912-1923	W. Sprado
01.12. LEB	Selbst kochen ist ein Akt der Liebe	M. Mosler
08.12. LEB	Aktuelles zur Sucht	
15.12.	Weihnachtliche Gedanken	
22.12.	Weihnachtsfeier	
29.12.	Jahresrückblick	

Gäste sind jederzeit herzlich willkommen.

Mitgestaltung des Angehörigen-Seminars in Bramsche.
Vorstellungstermine an den Kliniken Osnabrück
und Bramsche.

Kreis Osterholz

www.guttempler-ohz.de

Gemeinschaft "Klosterholz"
Guttemplerhaus, Am Stadtpark 14

Gegr. 13.11.1904

27711 Osterholz-Scharmbeck

Donnerstag, 19.00 Uhr

Ruf 0 47 91 / 1 36 69

Kontakt: Heidrun Michaelis, Ruf 0 47 91 / 29 89

Uwe Landscheid, Ruf 01 74 / 1 82 81 29

Gesprächsangebot für Kinder und Jugendliche nach telefonischer Absprache

Treff und Kontakt: Heidrun Michaelis, Ruf 0 47 91 / 29 89

07.09. LEB	Bilder aus dem Spreewald	U. Landscheid
14.09. LEB	Urlaubsnachlese Kroatien	K. Höljes
21.09.	Programmplanung	
28.09. LEB	Leuchte des Nordens	R. v. Oehsen
05.10. LEB	Therapieeinrichtung Serrahn	M. Schweigel
12.10.	Bingo	U. Landscheid
19.10. LEB	Stuhlgymnastik	H. Michaelis
21.10.	Landesverbandstag in Hoya	
26.10. LEB	Ich über mich	M. Schweigel
02.11. LEB	Aktuelles Thema	
09.11.	Wer wird Millionär	U. Landscheid
16.11. LEB	Deutschlands dumme Drogenpolitik	U. Landscheid
23.11.	Montagsmaler	M. Kopec
30.11. LEB	Therapiebericht	H. Wulsten
07.12.	Wer war Nikolaus?	H. Michaelis
14.12. LEB	Gedächtnistraining	H. Michaelis
17.12.	Weihnachtsfeier	
21.12.	Spieleabend	
28.12.	Rückblick auf 2023	

Gäste sind jederzeit herzlich willkommen.

Kreis Osterholz

Gemeinschaft "OHZ-Nord"
Altes Rathaus, Bremer Straße 4
27729 Hambergen

Gegr. 01.09.1979

Montag, 19.30 Uhr

Kontakt: Helga Uhden, Ruf 0 47 91 / 1 27 69
Ingrid Indorf, Ruf 0 47 93 / 25 63

Beratungsgespräche nach Vereinbarung

Kontakt: Klaus Hofmeister, Ruf 0 47 93 / 27 00

04.09. LEB	Gesellschaft und Sucht	
11.09.	Bericht vom Urlaub	H.+B. Renke
18.09. LEB	Tabuthema „Demenz“	H. Uhden
25.09.	Mitgliederversammlung	
02.10. LEB	Mein Weg zur Abstinenz	K. Kolhoss
09.10. LEB	Wie wichtig ist eine gute Nachbarschaft?	U. Möller
16.10. LEB	Mythos Alkohol in Lebensmitteln	K. Hofmeister
21.10.	Landesverbandstag in Hoya	
23.10. LEB	Wer will ein Ehrenamt übernehmen?	S. Kolhoss
30.10.	20 Jahre Guttempler	H. Wattenberg
06.11. LEB	Darf ich noch fahren?	K. Geide
13.11. LEB	Ernährung – was darf's denn sein?	I. Indorf
20.11. LEB	Was versteht man heute unter Freundschaft?	H. Uhden
27.11. LEB	Abschied vom reinen Alkoholiker?	Herr Opitz
04.12.	Spieleabend	
11.12. LEB	Gedächtnistraining	R. Hofmeister
18.12.	Weihnachtsfeier	
25.12.	1. Weihnachtstag	

Gäste sind jederzeit herzlich willkommen.

Kegeln alle 4 Wochen donnerstags, 20.00 Uhr
bei „Fidelio“ in Osterholz-Scharmbeck

Kreis Osterholz

Gemeinschaft "Osterholz-Scharmbeck" Gegr. 15.10.1968

Guttemplerhaus, Am Stadtpark 14

27711 Osterholz-Scharmbeck

Dienstag, 19.00 Uhr

Ruf 0 47 91 / 1 36 69

Kontakt: Edelgard Kairies, Ruf 0 47 91 / 77 08

Hans-Jürgen Kairies, Ruf 01 60 / 99 67 37 97

Sylvia Brauer, Ruf 0 47 91 / 5 88 53

- | | | |
|---------------------------|--------------------------------------|------------|
| 05.09. <small>LEB</small> | Hausnotruf, wie wichtig im Alter? | T. Kiesner |
| 12.09. <small>LEB</small> | Der Weiße Ring stellt sich vor | C. Ledig |
| 19.09. <small>LEB</small> | Diskussion über den Weißen Ring | |
| 26.09. | Wir erstellen unser Programm | |
| 03.10. | Heringessen in Uthlede | |
| 10.10. | Bingo | |
| 17.10. | Unsere Gemeinschaft besteht 55 Jahre | |
| 21.10. | Landesverbandstag in Hoya | |
| 24.10. <small>LEB</small> | Lale Andersen – Leben mit einem Lied | S. Brauer |
| 31.10. | Feiertag, lockere Zusammenkunft | |
| 07.11. | Rundgespräch | |
| 14.11. <small>LEB</small> | Der schleichende Weg in die Sucht | A. Rust |
| 21.11. | Spieleabend | |
| 28.11. | Aktiv im Sitzen | S. Brauer |
| 05.12. <small>LEB</small> | Politik aktuell | E. Kairies |
| 12.12. | Weihnachtsfeier | |
| 19.12. <small>LEB</small> | Weihnachten früher und heute | |
| 26.12. | Zweiter Weihnachtstag | |

Gäste sind jederzeit herzlich willkommen.

Kreis Soltau-Fallingbostal

Gemeinschaft "Höpentäl"

Gegr. 29.10.1988

Gemeindehaus Mitte

Friedensstraße 3, 29640 Schneverdingen Montag, 19.30 Uhr

Kontakt: Wolfgang Precht, Ruf 0 51 95 / 21 34

Gesprächskreis

Montag, 19.30 Uhr

Treffpunkt: siehe oben

Kontakt: siehe oben

- 04.09. LEB Was hilft mir, abstinent zu werden/bleiben?
11.09. LEB Neue Sucht? Süchtig nach Likes und Klicks
18.09. LEB Warum bin ich Guttempler? K. Ruschmeyer
25.09. LEB Sucht – erblich oder anerzogen?
- 02.10. LEB Wir erstellen unser Programm
09.10. LEB Macht Einsamkeit krank?
16.10. LEB Stirbt das Ehrenamt aus? F. Baden
21.10. Landesverbandstag in Hoya
23.10. LEB Co-Abhängigkeit – was ist das?
30.10. LEB Sind Ausreden für's Nichttrinken nötig? W. Precht
- 06.11. LEB Trocken ohne Langzeittherapie M. Bornkessel
13.11. LEB Guttempler in Social Media hilfreich?
20.11. LEB Alles wird/ist teurer. Worauf verzichten wir?
27.11. LEB Welche Auswirkungen hat Alkohol auf den Körper?
- 04.12. LEB Reisebericht einer Wanderung J. Schwarz
11.12. LEB Was plane ich für mich an den Feiertagen?
18.12. LEB Weihnachtsfeier
25.12. 1. Weihnachtstag

Gäste sind jederzeit herzlich willkommen.

Kindergruppe: jeden Mittwoch 15.00 Uhr im MGH, Osterwaldweg 9

Kreis Soltau-Fallingbistel

Gemeinschaft "Swarmstede"

Gegr. 04.09.1982

Ev. Gemeindehaus, Hauptstraße 3

29690 Swarmstedt

Donnerstag, 19.30 Uhr

Kontakt: Peter Czajor, Ruf 0 50 71 / 91 36 20

Christoph Lehmann, Ruf 01 75 / 6 47 58 47

Erstkontakt

Donnerstag, 19.00-19.30 Uhr

nach telefonischer Absprache

Gesprächskreis

Donnerstag, 19.30 Uhr

Treffpunkt: siehe oben

Kontakt: siehe oben

21.10. Landesverbandstag in Hoya

Die Gemeinschaft hat kein festes Programm.

Probleme Einzelner oder der Gemeinschaft
werden vorrangig behandelt.

Ansonsten befassen sich die
Teilnehmer mit allgemeinen
Lebensfragen.

Gäste sind jederzeit herzlich willkommen.

Kreis Wilhelmshaven-Ostfriesland

Gemeinschaft "Graf Bentinck"

Gegr. 06.08.1988

Haus des Handwerks

Neumühlenstraße 11

26316 Varel,

Montag, 19.00 Uhr

Kontakt: Antje Stührenberg, Ruf 0 44 51 / 34 27

Anna Kriesten, Ruf 0 44 51 / 95 93 05

Klaus-Dieter Otte, Ruf 0 44 21 / 36 77 67

- 04.09. Politik aktuell
- 11.09. Die Ängste der Angehörigen von Suchtkranken
- 18.09. Picknick am Vareler Hafen
- 25.09. Leberalisierung von Cannabis

- 02.10. Politik aktuell
- 09.10. Was erwarten ältere Mitglieder von ihrer Gemeinschaft?
- 16.10. Infrastruktur von öffentlichen Verkehrsmitteln
- 21.10. Landesverbandstag in Hoya**
- 23.10. Wie viel Freiraum braucht der Mensch?
- 30.10. Vergeht die Zeit im Alter schneller?

- 06.11. Politik aktuell
- 13.11. Übergang vom Arbeitsleben zur Rente
- 20.11. Unser Verhältnis zur Suchtberatungsstelle
- 27.11. Referentin von der GPS

- 04.12. Weihnachtsfeier
- 11.12. Rückfälle müssen keine Katastrophe sein
- 18.12. Cocktailabend
- 25.12. Weihnachten

Gäste sind jederzeit herzlich willkommen.

Kreis Wilhelmshaven-Ostfriesland

Gemeinschaft "Jever"

Gegr. 04.12.1976

Ev. Gemeindehaus

Kirchplatz 13

Dienstag, 19.30 – 21.30 Uhr

26441 Jever

Kontakt: Jutta Boyken, Ruf 0 44 61 / 8 46 47



05.09. LEB Möchte ich noch über meine Sucht reden?

12.09. LEB Politik aktuell

19.09. LEB Ich trinke nicht mehr – reicht das?

26.09. LEB WG im Alter – sinnvoll?

03.10. Tag der deutschen Einheit

10.10. LEB Politik aktuell

17.10. LEB Ich über mich

21.10. Landesverbandstag in Hoya

24.10. LEB Wut in mir – woher? – wohin?

31.10. Reformationstag

07.11. LEB Politik aktuell

14.11. LEB Energiekrise – Rückblick

21.11. LEB Spieleabend

28.11. LEB Politik aktuell

05.12. LEB Soziale Kontakte – wichtig für die Gesundheit?

12.12. LEB Was macht uns glücklich?

19.12. Weihnachtsfeier

26.12. Kein Gemeinschaftsabend

Gäste sind jederzeit herzlich willkommen.

Kreis Wilhelmshaven-Ostfriesland

Gemeinschaft "Nordstern"

Gegr. 15.11.1986

Ev. Gemeindehaus

Am Markt 20, 26529 Marienhafen

Montag, 19.30 Uhr

Kontakt: Hermine Valentin-Fischer, Ruf 01 51 / 40 26 25 42

Gesprächsgruppe

Montag, 19.30 Uhr

Treffpunkt: siehe oben

Kontakt: siehe oben

04.09. LEB	Politik aktuell	D.P.
11.09. LEB	Leidet der Mensch unter Veränderungen?	F.R.
18.09.	Wir erstellen unser Programm	
25.09. LEB	Wie hat sich unsere Gesellschaft verändert?	W.v.d.K.
02.10. LEB	Haben Volksparteien ausgedient?	F.R.
09.10. LEB	Klimapolitik	F.R.
16.10. LEB	Politik aktuell	K.v.d.K.
21.10.	Landesverbandstag in Hoya	
23.10. LEB	Blitzlicht	H.V.-F.
30.10. LEB	Sind Hilfsangebote selbstverständlich?	K.v.d.K.
06.11. LEB	Nächstenliebe – Selbstverständlich?	G.D.
13.11. LEB	Politik aktuell	W.v.d.K.
20.11. LEB	Hausarbeit nur Frauensache?	A.D.
27.11. LEB	Trübe Adventszeit ohne Licht	
04.12. LEB	Politik aktuell	J.B.
11.12.	Weihnachtsfeier	
18.12. LEB	Jahresrückblick	
25.12.	Weihnachten	

Gäste sind jederzeit herzlich willkommen.

Vorstellung und Gesprächsrunde im Krankenhaus Norden
ab 08.05.2023 alle 14 Tage montags 20.00 Uhr

Kreis Wilhelmshaven-Ostfriesland

www.guttempler-zetel.de

Gemeinschaft "Zetel"

Gegr. 20.09.1979

St. Martinshaus

Westerende 19b, 26340 Zetel

Montag, 19.30--21.30 Uhr

Kontakt: Dirk Lukaschek, Ruf 01 76 / 96 47 03 01



Gesprächsgruppe

Mittwoch, 18.30 Uhr

St. Martinshaus

Westerende 19b, 26340 Zetel

Kontakt: Bärbel Decker, Ruf 0 44 53 / 98 58 14

Frauengruppe:

letzter Mittwoch/Monat, 15.00-17.00 Uhr

Treff u. Kontakt: Marianne Gerdes, Ruf 0 44 53 / 38 89

- 06.09. LEB Ist BIO Geldmacherei?
- 13.09. LEB Leben mit Corona
- 20.09. LEB Tempolimit auf Autobahnen
- 27.09. LEB Ausschreibungen Europaweit – pro und contra

- 04.10. LEB Wilhelmshaven mausert sich
- 11.10. LEB Facharzt – anmelden, drankommen?
- 18.10. LEB Politik aktuell
- 21.10. Landesverbandstag in Hoya
- 25.10. LEB Was leisten unsere Krankenhäuser?

- 01.11. LEB Waldsterben durch Trockenheit?
- 08.11. Spieleabend
- 15.11. LEB Freundschaft
- 22.11. LEB Bin ich zufrieden, wie es jetzt ist?
- 29.11. LEB Der Sinn des Lebens

- 06.12. LEB Mein Entzug
- 13.12. LEB Weihnachten steht bevor – Pläne?
- 20.12. LEB Weihnachtsfeier
- 27.12. LEB Wie war Weihnachten?

Gäste sind jederzeit herzlich willkommen.

Kreis Winsen / Luhe

Gemeinschaft "Happy Ohne"

Gegr. 25.08.2019

Mehrgenerationenhaus Kaleidoskop

Steinstraße 2

jeden 2. + 4. Mittwoch, 16.45 Uhr

21244 Buchholz i. d. N.

Kontakt: Ilona Weseloh, Ruf 01 71 / 8 40 93 66

Annabelle Steincke, Ruf 01 79 / 1 66 38 12



Gemeindehaus St. Petrus

Lüneburger Straße 23

jeden 3. Donnerstag, 16.45 Uhr

21244 Buchholz i. d. N.

Kontakt: siehe oben



13.09.	LEB	Kindheit und Leben in der DDR	R. Schlumbohm
21.09.	LEB	Arbeiten im ICE Werk Eidelstedt	Herr Klaus
27.09.	LEB	Arbeiten in einer Behindertenwerkstatt	Frau Schröder
11.10.	LEB	SGH-Ausbildung, Bericht 1	S. Weseloh
19.10.	LEB	EUTB – Ergänzung zur unabhängigen Teilhabeberatung	Herr Scheel
21.10.		Landesverbandstag in Hoya	
25.10.	LEB	Playtime – alte Spiele neu entdeckt	S. Weseloh
08.11.	LEB	Reisebericht Dresden	E. Schuhr
16.11.	LEB	Mitgliederversammlung	
22.11.	LEB	Basteln zum Advent	E. Schuhr
03.12.		Adventsbrunch der Gemeinschaft auf dem Cassenshof	
13.12.	LEB	SGH-Ausbildung, Bericht 2	A. Steincke
21.12.	LEB	Weihnachtsfeier	
27.12.	LEB	Jahresrückblick 2023	

Gäste sind jederzeit herzlich willkommen.

Kreis Winsen / Luhe

Gemeinschaft "Sieg"

Gegr. 26.08.1900

Rathausstraße 7, Ruf 0 41 71 / 25 57

21423 Winsen / Luhe

**jeden 1. + 3. Dienstag, 16.00 Uhr
von Mai bis September**

**jeden 1. + 3. Dienstag, 14.00 Uhr
von Oktober bis April**

Kontakt: Joachim Greß, Ruf 0 41 71 / 7 93 95 31

Jutta Neuer, Ruf 0 41 78 / 3 44

Gesprächsangebot für Hilfesuchende:

Kontakt: Erich Siebert, Ruf 01 51 / 10 61 57 97

05.09. LEB Legalisierung von Cannabis

J. Greß

19.09. LEB Artensterben in Deutschland

M. Trittel

03.10. LEB Internationaler Tag der Guttempler

H. Schulz

17.10. LEB Spielenachmittag

M. Meister

21.10. Landesverbandstag in Hoya

07.11. Bericht vom Bundeskongress 2023

H. Schulz

21.11. LEB Gedächtnistraining

J. Neuer

05.12. LEB Gemeindereform 1972

B. Hartmann

19.12. LEB Wir singen Weihnachtslieder
aus aller Welt

P. Schneemann

02.01.24 Nächstes Treffen

Gäste sind jederzeit herzlich willkommen.

GUTTEMLER IN DEUTSCHLAND

Bundesgeschäftsstelle:

Adenauerallee 45, 20097 Hamburg

Ruf 0 40 / 28 40 76 99 0

Fax 0 40 / 28 40 76 99 99

<http://www.guttempler.de>

Mail: info@guttempler.de

Guttempler in Deutschland Landesverband Niedersachsen und Sachsen-Anhalt e. V.

Geschäftsstelle:

Post: Postfach 1109, 27314 Hoya
Haus: Kiebitzstraße 16, 27318 Hoya
Ruf: 0 42 51 / 62 95
Fax: 0 42 51 / 62 96
Mail: niedersachsen@guttempler.de

www.guttempler-nds.de

Telefon Dienstag bis Donnerstag
9.00 Uhr - 14.00 Uhr
sonst Anrufbeantworter

Landeskonto: Sozialbank Hannover
BIC: BFSWDE33XXX
IBAN: DE41 3702 0500 0007 4100 00



Landesvorstand

Landesvorsitzende

Karin Horejsi, Dürerring 46
38228 Salzgitter, Ruf 0 53 41 / 55 09 79
Mail: karin.horejsi@guttempler-nds.de

stellv. Landesvorsitzender

Jürgen Hagen, Große Schulgasse 2 B
39116 Magdeburg, Ruf 03 91 / 6 31 42 45
Handy 01 51 / 52 92 33 52
Mail: juergen.hagen@guttempler-nds.de

stellv. Landesvorsitzender

Klaus Bredlow, Wegesende 4
27211 Bassum, Ruf 0 42 41 / 8 20 89 55
Mail: klaus.bredlow@guttempler-nds.de

Sekretärin

Hannelore Schulz, Bürgermeister-Soetebier-Straße 5 a
21395 Tespe, Ruf 0 41 76 / 9 44 16 40
Mail: hannelore.schulz@guttempler-nds.de

Schatzmeister

Reinhard von Oehsen, Kantstraße 37
27711 Osterholz-Scharmbeck
Ruf 0 47 91 / 64 78 & Fax 0 47 91 / 9 31 57 08
Mail: reinhard.vonoehsen@guttempler-nds.de

Beauftragte für die Kreise

Kreis „Delmenhorst“

Manfred Kreisel, Aarhuser Straße 21
27755 Delmenhorst, Ruf 0 42 21 / 9 46 86 25
Handy 01 52 / 25 10 77 58
Mail: manfred.kreisel@guttempler-nds.de

Kreis „Diepholz“

Klaus Meyer, Lange Reihe 30
27211 Bassum, Ruf 0 42 41 / 8 04 79 60
Mail: klaus.meyer@guttempler-nds.de

Beauftragter für das Internet

Johann Tjaden, Alter Postweg 45
26529 Marienhaf, Ruf 0 49 34 / 99 05 00
Mail: johann.tjaden@guttempler-nds.de

Sachberater für Verbandskontakte

Gerrit Mühlbrandt, Tempelhofweg 36
30179 Hannover, Ruf & Fax 05 11 / 60 26 60
Mail: muehlbrandt.ghw@kabelmail.de

Sachberater für Seniorenarbeit

Klaus-Dieter Grimm, Ludwig-Hölty-Straße 13
29225 Celle, Ruf 01 74 / 8 56 61 84

Sachberaterin für das Sachgebiet Kinder und Jugend

Hannelore Schulz, 21395 Tespe
Bürgermeister-Soetebier-Straße 5a
Ruf 0 41 76 / 9 44 16 40
Email: hannelore.schulz@guttempler-nds.de

Sachberaterin für Junge Multitoxe

Katrin Heyn, Am Teichholz 14
38527 Meine, Ruf 01 79 / 2 15 57 45
Email: katrhey@web.de

Sachberater für Junge Multitoxe

Marco Fahl, Kruppstraße 42
38126 Braunschweig, Ruf 01 62 / 4 99 03 44
Email: fahl@guttempler.de

Sachberater für Gruppenkontakte

Heiko Stolp, Mark-Twain-Straße 6

38112 Braunschweig, Ruf 01 52 / 18 03 74 40

Email: h.stolp@arcor.de

Sachberater Gruppenkontakte



Heiko Stolp

Die in diesem Heft genannten Adressen sind nur zur internen Information sowie für Interessierte und für soziale Dienste bestimmt. Ihre sonstige Verwendung, insbesondere für Werbezwecke, ist unzulässig.

Einrichtungen der Guttempler in Deutschland e. V.

Guttempler - Hilfswerk e. V.
Guttempler - Sozialwerk e. V.

Sozialtherapeutisches Übergangwohnheim
für suchtkranke Männer und Frauen
nach stationärer Behandlung
Röderichstraße 6, 60489 Frankfurt, Tel. 0 69 / 78 19 51

Adaptionseinrichtung
Strichweg 85, 27472 Cuxhaven, Tel. 0 47 21 / 5 00 71-0
Fax 0 47 21 / 5 00 71-29

FORUT—Entwicklungshilfeorganisation deutscher Guttempler e. V.

Vorsitz: Simone Giehl, Tel. 01 51 / 27 52 70 22
Ulrike Klahn, Tel. 0 30 / 55 87 31 91
E-Mail: vorstand@forut.de
Konto: Deutsche Skatbank
Zwnl. VR-Bank Altenburger Land e.G.
IBAN: DE21 8306 5408 0004 6947 59

GUTTEMLER STIFTUNG

Geschäftsstelle: Adenauerallee 45, 20097 Hamburg
Tel. 0 40 / 28 40 76 99-0
Konto: Hamburger Sparkasse
IBAN: DE28 2005 0550 1280 2868 14
Vorsitz: Rolf Hüllinghorst
Loheide 29 b, 33609 Bielefeld
Tel. 05 21 / 8 15 35
Handy 01 72 7 2 74 32 13
rolf.huellinghorst@guttempler-stiftung.de



Deutschlands einziges Guttempler-Museum in Mildstedt (nahe Husum, Nordsee) zeigt auf über 400 Quadratmeter Ausstellungsfläche die Geschichte der Hilfe für suchtkranke Menschen und ihre Angehörigen durch die Guttempler.

Besuch vereinbaren

Marlies Zöhrens
Mobil: 0162-3743772
zoehrens@guttempler-museum.de

Nicole Grund
Mobil: 0152-22668931
grund@guttempler-museum.de

Anschrift

Zu den Tannen 2
25866 Mildstedt

Förderer willkommen

Unterstützung ja, Mitgliedschaft nein?

Sie finden die Ziele, Ideen und Aktivitäten der Guttempler unterstützenswert, scheuen aber die Verpflichtungen einer Mitgliedschaft?

Sie finden die alkoholfreie Lebensweise lobenswert, mögen sich selbst aber nicht dazu bekennen?

Dann können Sie uns gleichwohl helfen, indem Sie Guttempler-Förderer werden.

Sie können wählen, ob Sie Förderer Ihrer Lieblings-Gemeinschaft oder des Landesverbandes Niedersachsen und Sachsen-Anhalt e.V. werden wollen.

Ja, ich möchte Guttempler-Förderer werden! ()

Ja, ich möchte
den LV Niedersachsen und Sachsen-Anhalt e.V. fördern. ()

Ja, ich möchte
die Gemeinschaft fördern. ()

Ich bin zu einem
monatlichen ()

vierteljährlichen ()

halbjährlichen ()

jährlichen ()

Entsprechendes
bitte ankreuzen!

Förderbeitrag in Höhe von Euro bereit.

Mein Name:

Anschrift:

PLZ, Ort:

Geburtsdatum:

Einsenden an:

Guttempler in Deutschland (I.O.G.T.)

Landesverband Niedersachsen und Sachsen-Anhalt e. V.

Postfach 1109, 27314 Hoya

Kiebitzstraße 16, 27318 Hoya

[illegible]

Wir danken für die freundliche Unterstützung



**Deutsche
Rentenversicherung**



**Kassenartenübergreifende Förderung für
Selbsthilfeorganisationen gemäß § 20h SGB V
der GKV-Gemeinschaftsförderung**



Postfach 11 09

27314 Hoya

Tel. 04251 6295

Fax 04251 6296

Mail: niedersachsen@guttempler.de

www.guttempler-nds.de