

SELBSTHILFE UND MEHR in Schleswig-Holstein

PROGRAMM
Mai – August 2023



GUTTEMLER 
... SELBSTHILFE UND MEHR



Zukunft braucht Geschichte

Deutschlands einziges Guttempler - Museum in Mildstedt (nahe Husum, Nordsee) zeigt auf über 400 Quadratmeter Ausstellungsfläche die Geschichte der Hilfe für suchtkranke Menschen und ihre Angehörigen durch die Guttempler.

Besuch vereinbaren

Nicole Grund
grund@guttempler-museum.de

Marlies Zöhrens
zoehrens@guttempler-museum.de
Telefon 04841 1363

Anschrift

Zu den Tannen 2
25866 Mildstedt

INHALT	Seite
Inhaltsverzeichnis	03
Anschriften und Programm der Gemeinschaften	04
Guttempler – Wir über uns	05
Projekt „Wir sind dann mal weg“ – Wandern	06
Projekt „Manchmal hilft nur Schnacken“	07
Alkoholfreier Lebensstil	08
Vorstand Landesverband	09
Sachgebiete	10/11
Vereine, Arbeitsgemeinschaften, Beratungsstellen	12/13
Guttempler-Häuser und -Hausvereine	14/15
Guttemplergemeinschaften in S-H im Einzelnen	ab 16
Orange Day	18
Guttemplergemeinschaften in S-H Karte	32/33
Guttempler arbeiten alkoholpolitisch	34/35
Chor	39
Guttempler-Sozialwerk Kiel (stationäres Übergangwohnheim)	40
Wandern	47
Impressum	51
Ferien in Wyk auf Föhr	52
Guttempler-Bildungswerk SH	53
Guttempler-Selbsthilfegruppen nach Wochentagen	54/55
KiM	56
Ansprechpartner in Ihrer Nähe	57-60
Termine/ Seminare/ Veranstaltungen	61/62
Suchthilfe Nottelefon	63
Forum	64
Unsere Partner	65
Förderverein Schleswig -Holstein Guttempler e. V.	66

**Einsendeschluss für die Programmhefte jeweils
01. März, 01. Juli, 01. November des Jahres**

V.i.S.d.P.: Inga Hansen, Vorsitzende Landesverband

Zusammenstellung, Satz und Layout: Armin Balbiani
Tel.: 0431 787867, E-Mail: balbiani@arcor.de

Anschriften und Programme der Gemeinschaften in Schleswig-Holstein

Ort	Gemeinschaft	Seite
Büdelndorf	Kanalpiraten	16
Flensburg	Duburg	17
Flensburg	Freischar	19
Kiel	Albatros	20
Heikendorf	Peter Jepsen	21
Kappeln	Kehrwieder	22
Kiel	Baltia	23
Kiel	Georg Asmussen	25
Kiel	Liek ut	25
Kiel	Kieler Sprotten	26
Kiel	Ostufer	28
Kiel	Parität	29
Lübeck	Frohe Zukunft	31
Lübeck	Zuflucht	37
Mildstedt	Hermann Tast	38
Neumünster	Vicelinus	41
Norderstedt	Norderstern	42
Nortorf	Frisch auf Nortorf	43
Rendsburg	De Brüch	45
Rendsburg	Eiderburg	46
Risum-Lindholm	Friedensheim	47
Schleswig	Haithabu	48
Süderbrarup	Seeadler	49
Tinum (Sylt)	Frisia	50
Wyk (Föhr)	Klaar Kiming	51

Wir über uns

Wir wollen, dass sich alle Menschen dieser Welt, frei von Beeinträchtigungen durch Alkohol, andere Drogen und nicht stoffgebundene Süchte entwickeln und in Selbstbestimmung, Eigenverantwortung und Gesundheit leben können.

Wir konsumieren weder Alkohol noch andere Drogen. Dies einerseits als Folge einer überwundenen Abhängigkeit, andererseits aber auch als Bekenntnis der Solidarität mit den Menschen, die durch Alkohol und andere Drogen Leid erfahren. Zugleich machen wir hiermit deutlich, dass Alkohol für den Einzelnen und für die Gesellschaft mehr Schaden verursacht, als Nutzen stiftet. Mit der bewussten Entscheidung, alkohol- und drogenfrei zu leben, geben wir ein persönliches Beispiel für eine gesündere und unabhängige Lebensweise.

Zu unseren Grundsätzen gehört die Hilfe für Menschen mit Alkohol- und anderen Suchtproblemen sowie deren Angehörige. Diese Haltung setzt sich im Miteinander in der Gemeinschaft fort und gilt im Umgang mit allen Menschen, gleich welcher Herkunft, Hautfarbe, Geschlecht, religiöser oder weltanschaulicher Einstellung oder gesellschaftlicher Stellung.

Wir sind Mitglied der weltweiten Gemeinschaft von Movendi International. Alle Mitglieder unserer internationalen Dachorganisation setzen sich für Frieden zwischen den Menschen ein. Frieden begreifen wir als einen Prozess, in dem ein gerechter Ausgleich unterschiedlicher Interessen gewaltfrei geschieht. Für uns beginnt dies im engsten Kreis, in der Familie, in der Guttempler-Gemeinschaft.

Wir sind dann mal weg

Auf dem Jakobsweg
durch Schleswig-
Holstein und darüber
hinaus



*So schnell wie
möglich geht's
wieder los*



Nähere Informationen:
info@guttempler-sh.de



GUTTEMPLE 
... SELBSTHILFE UND MEHR

MANCHMAL HILFT NUR „SCHNACKEN“

Mobile Suchtselbsthilfe
in Schleswig-Holstein



Wi kümmt wedder
vörbi...

GERNE NEHMEN WIR
BEWERBUNGEN FÜR
VERANSTALTUNGEN
ENTGEGEN



Nähere Informationen:
info@guttempler-sh.de

GUTTEPLER 
... SELBSTHILFE UND MEHR

Alkoholfreier Lebensstil – Das Leben bewusster erleben –

In einer freundlichen und aufgeschlossenen Atmosphäre wird allen Mitgliedern und Gästen in den Guttempler-Gemeinschaften der Weg zu einer alkoholfreien Lebensweise aufgezeigt. Frauen und Männern mit Suchtproblemen, ihren Angehörigen sowie Kindern und Jugendlichen wird, unter Berücksichtigung ihrer jeweiligen Bedürfnisse, besondere Beachtung geschenkt. Die Grundlage für alle Gespräche ist das Vertrauen und die Verschwiegenheit.

Bestärkend wirkt sich der alkoholfreie Lebensstil der Betroffenen und Angehörigen aus, der eine bewusste Teilnahme ohne Einflussnahme einer Droge selbst zu gestalten, ist eine Herausforderung in der Gesellschaft, in der wir leben.

Ein möglicher Bestandteil der Alkoholkrankheit ist der Rückfall, dem gemeinsam und ehrlich begegnet werden muss. Anregender Erfahrungsaustausch ist die Grundlage eines Miteinanders in den Gemeinschaften und Gesprächsgruppen.

Neue Wege und Möglichkeiten in der Freizeitgestaltung runden die gesellschaftliche Anerkennung positiv ab und bilden gleichzeitig eine Voraussetzung für eine erfolgreiche Guttemplerarbeit.



Guttempler Landesverband Schleswig-Holstein e. V. – Geschäftsführender Vorstand –

Geschäftsstelle: Körnerstraße 7, 24103 Kiel
 0431-96531
Telefax: 0431-96655
E-Mail: info@guttempler-sh.de
Homepage: www.guttempler-sh.de
Bankkonto: Förde-Sparkasse Kiel
IBAN: DE 48 2105 0170 0024 0013 64
BIC: NOLADE21KIE

**Besuchszeiten in
der Geschäftsstelle:** Dienstag: 10.00 – 14.00 Uhr
Donnerstag: 14.00 – 17.00 Uhr

1. Vorsitzende Inga Hansen
Immanuel-Kant-Straße 6, 24782 Büdelsdorf
Mobil 0163-4512829
E-Mail: inga.hansen@guttempler-sh.de

2. Vorsitzender Wiebke Knefel
Bilser Straße 53, 22297 Hamburg
Mobil 0176-24656687
E-Mail: wiebke.knefel@guttempler-sh.de

Armin Balbiani
Karlsbader Straße 64, 24146 Kiel
 0431 / 787867
E-Mail: armin.balbiani@guttempler-sh.de

Sekretär Rolf Meister
Eescher Weg 10, 25693 Gudendorf
Mobil 0177-4343641
E-Mail: rolf.meister@guttempler-sh.de

– Sachgebiete –

Schatzmeister

Peter Johannsen
Hof Pries 18, 24159 Kiel
Mobil: 0176-32250890
E-Mail: peter.johannsen@guttempler-sh.de

Sachberater Finanzen:

Horst Henningsen
Fischerstraße 2, 24103 Kiel
Mobil: 0173-1578594
E-Mail: horst.henningsen@guttempler-sh.de

Suchthilfe

Franz-Josef Hecker
Haarholmer Weg 1, 24881 Nübel
Tel. 04621-9964695, Mobil 0178-8243500
E-Mail: franz-josef.hecker@guttempler-sh.de

Bildung

Dagmar Johannsen
Hof Pries 18, 24159 Kiel
Mobil: 0179-1295657
E-Mail: dagmar.johannsen@guttempler-sh.de

Frau und Familie

Magrit Evers
Osloring 49, 24109 Kiel
Mobil: 01520-7616403
E-Mail: magrit.evers@guttempler-sh.de

Jugend

Lotta Spethmann
Schillerstraße 51, 65474 Bischofsheim
Mobil 0176-23830973
E-Mail: thelinnea@hotmail.de

– Sachgebiete –

Öffentlichkeits- arbeit

Peter Lübker
Reichenberger Allee 48, 24146 Kiel
☎ 0431-12808113, Mobil 0174-6012662
E-Mail: peter.luebker@guttempler-sh.de

Sachberater:

Joachim Markgraf
☎ 04103-9033306
E-Mail: joachim-markgraf@guttempler-sh.de

Kindergruppen

Birthe Holst
Glückstädter Straße 71
24576 Bad Bramstedt
☎ 04192-814328, Mobil 0176-96206322
E-Mail: birte.holst@guttempler-sh.de

Nottelefon

Rolf Meister
Eescher Weg 10, 25693 Gudendorf
Mobil 0177-4343641
E-Mail: rolf.meister@guttempler-sh.de

Museum

Nicole Grund
Schoolkoppel 2, 25872 Wittbek
Mobil: 01522-2668931
E-Mail: nicole.grund@guttempler-sh.de

Programmheft

Karl – Heinz Laschewski
Ostring 98, 24143 Kiel
Mobil 0151-12305939
E-Mail: karl-heins.laschewski@guttempler-sh.de

Vereine, Arbeitsgemeinschaften und Beratungsstellen

KIEL

Arbeitsgemeinschaft Kieler Guttempler

Vorsitzender: N. N.

Beratungsstelle für Alkoholgefährdete und ihre Angehörigen

Guttempler-Haus
Körnerstraße 7, 24103 Kiel
☎ 0431-94741
Sprechzeiten persönlich und telefonisch:
Montag bis Sonnabend: 10.00 – 14.00 Uhr,
Nur telefonisch: **Mo – Fr 14.00 – 20.00 Uhr.**

Guttempler Jugend-Zentrum Kiel e. V.

Damperhofstraße 26, 24103 Kiel
☎ 0431-96626,
Fax 0431-96641

Guttempler-Sozialwerk Kiel e. V.

Vorsitzender: Peter Johannsen
Hof Pries 18, 24159 Kiel
Mobil 0176-32250890
Homepage: www.gsw-kiel.de
Sozialtherapeutisches Übergangwohnheim
für Alkohol- und Medikamentenabhängige
Körnerstraße 7, 24103 Kiel
☎ 0431-93446
Sprechzeiten:
Montag bis Freitag: 9.00 – 12.00 Uhr
oder nach Vereinbarung
Dörte Wichelmann
E-Mail: info@gws-kiel.de

Leitung:

Vereine, Arbeitsgemeinschaften und Beratungsstellen

MILDSTEDT

Beratungsstelle der Mildstedter Guttempler

Guttempler-Zentrum
Zu den Tannen 2, 25866 Mildstedt
☎ 04841-1363
Sprechzeiten:
nach Vereinbarung

RENSBURG/BÜDELSDORF

Arbeitsgemeinschaft der Guttempler-Gemeinschaften im Kreis Rendsburg-Eckernförde

Vorsitzender: N. N.

Mitglieder:

- Guttempler-Gemeinschaften
 - „De Brüch“
 - „Eiderburg“
 - „Frisch auf Nortorf“
 - „Kanalpiraten“

Alkoholfrei

Lebensstil mit
Zukunft!



Guttempler-Häuser und -Hausvereine e.



24939 Flensburg, Apenrader Straße 62 a

Vorsitzender: Roland Hafke
Ostlandring 12, 24955 Harrislee
Tel. 0461-73838
E-Mail: bihafke@versanet.de

24103 Kiel, Körnerstraße 7

Vorsitzender: Axel Herdejürgen
Schauenburger Straße 41, 24105 Kiel
Tel. 0431-569129
E-Mail: axel.herdejuergen@gbw-sh.de

25866 Mildstedt, Zu den Tannen 2

Vorsitzende: Marlies Zöhrens
Westerwiede 11 a, 25856 Hattstedt
Mobil: 0162-3743772
E-Mail: marlies.zoehrens@guttempler-sh.de

25920 Risum-Lindholm, Laamstich 2 a

Ansprechpartner: Jürgen Kock
Klaus-Groth-Straße 3, 25842 Langenhorn
Tel. 04672-994, Fax 04672-776397
E-Mail: juergen.kock@guttempler-sh.de

Guttempler-Häuser und -Hausvereine e.



25980 Sylt Ost, Borigwai 10

Vorsitzender: Hans Jürgen Wolfram
Süder Wung 17 e, 25996 Wenningstedt
Tel. 04651-446309, Fax: 04651-41854
E-Mail: info@eichhorn-sylt.de

25938 Wyk/Föhr, Mittelstraße 24

Vorsitzender: Hans-Jürgen Kain
Burmesterstraße 5, 24594 Hohenwestedt
Tel. 04871-708758
E-Mail: hans-juergen.kain@guttempler-sh.de



24782 Büdelsdorf

Gemeinschaft „Kanalpiraten“

27.02.1988

Treffpunkt:

Jeden 2. Samstag, 10.00 Uhr

Leitung:

🏠 Körnerstraße 7, 24103 Kiel
Lotta Spethmann,
Schillerstraße 51, 65474 Bischofsheim
Mobil: 0176-23830973
E-Mail: kanalpiraten@guttempler-
sh.de

Sekretär:

Inga Hansen,
Immanuel-Kant-Straße 6,
24768 Büdelsdorf
0163-4512829

Die Gemeinschaft „Kanalpiraten“ ist seit 30 Jahren in der Suchtprävention für Kinder und Jugendliche tätig. Unzählige Jugendliche wurden in ihrem Umgang mit Suchtmitteln positiv geprägt und beeinflusst.

Ihnen wurde das Rüstzeug gegeben, mit Krisensituationen, die oft Auslöser für süchtiges Verhalten sein können, umgehen zu lernen, sie auszuhalten und über ihre Ängste und Gefühle zu sprechen. Das Leben hat Höhen und Tiefen und es gilt, sie auszuhalten, zu überstehen, daraus zu lernen. Keiner braucht **Stoffe, die einem das Hirn für eine Zeit vernebeln**. Ohne Liebeskummer kann man sich nicht wieder verlieben, ohne Schule gibt es keine Ferien, ohne Angst keine Überwindung. Wir wollen/wollten Kinder stark machen. Stark für alle Anforderungen des Lebens, die auf junge Leute einwirken. Die Kanalpiraten sind eine altersgemischte Gruppe, ein bisschen so wie 'ne richtige Großfamilie



24939 Flensburg

Gemeinschaft „Duburg“

06.12.1976

Treffpunkt:

Jeden 2. und 4 Montag im Monat,
20.00 Uhr

🏠 Apenrader Straße 62 a

☎ 0461-20506

E-Mail: duburg@guttempler-sh.de

Sekretär:

Bernd Eickhoff,

Am Lachsbad 15

☎ 0461-8402422

**Die Themen unserer Gemeinschaftsabende werden
kurzfristig festgelegt.
Gäste sind herzlich willkommen!**



Orange Day – jeden 25. des Monats

Zum 25. November, dem internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen und Mädchen, ruft IOGT International mit dieser Kampagne dazu auf, jeden Monat am 25. einen alkoholfreien Tag – den „Orange Day“ – einzulegen. Da weltweit 80 % der häuslichen Gewalt unter Alkoholeinfluß geschehen, kann mit dieser Entscheidung ein Beitrag zur Minderung der Gewalt gegen Frauen und Mädchen geleistet werden.

EVERY



**Frauen-Nottelefon:
0800-0116016**

24939 Flensburg

Gemeinschaft „*Freischar*“

29.09.1912

Treffpunkt:

Dienstag alle 14 Tage, 18.00 Uhr
🏠 Apenrader Straße 62 a

Leitung:

Roland Hafke,
Ostlandring 12, 24955 Harrislee
☎ 0461-73838
Mobil: 0160-8108861
Nottelefon: 0180-982855

Datum

Thema

Referent

**Aktuelles und Störungen haben Vorrang, so dass ein Themenfluss in Gang kommt!
Themen unserer Gemeinschaftsabende werden kurzfristig festgelegt.**

Gäste sind herzlich willkommen!



24148 Kiel-Wellingdorf

Gemeinschaft „*Albatros*“

29.11.1988

Treffpunkt:

Dienstag, 18.00 Uhr
🏠 Gemeindehaus Andreaskirche,
Altenteichstraße 14
E-Mail: albatros@gutempler-sh.de

Leitung:

Birgit Rathmann,
Rendsburger Landstraße 90, 24113
Kiel
☎ 0431-6475983
E-Mail: birgit.rathmann@online.de

Sekretärin:

Annelene Scheck

Gesprächsgruppe:

Nach telef. Absprache Dienstag vorm
Gemeinschaftsabend

**Aktuelles und Störungen haben Vorrang, so dass ein
Themenfluss in Gang kommt!
Themen unserer Gemeinschaftsabende werden
kurzfristig festgelegt.
Gäste sind herzlich willkommen!**

24226 Heikendorf

Gemeinschaft „Peter Jepsen“ 26.09.1981

Treffpunkt:

Mittwoch, 19.30 Uhr

Leitung:

🏠 Neuheikendorfer Weg 4
Angelika Winter,
Wilhelmsallee 1, 23235 Laboe
☎ 04343-8671

Sekretär:

Wolfgang Fischer,
Ostlandstraße 3, 24235 Laboe
E-Mail: w.fischer54@gmx.net

Datum	Thema	Referent
-------	-------	----------

03.05.2023	Geschäftssitzung	Alle
10.05.2023	Aktuelles	Alle
17.05.2023	15 Jahre Guttempler Rolf	Alle
24.05.2023	Grillabend	Alle
31.05.2023	Dürfen Angehörige trinken ?	Wolfgang F.
07.06.2023	Geschäftssitzung / Blitz	Alle
14.06.2023	Abendspaziergang	Alle
21.06.2023	Muss alles geplant sein ?	Alle
28.06.2023	Spieleabend	Alle
05.07.2023	Geschäftssitzung/ Erika 85. Geburtstag	Alle
12.07.2023	Ja nein vielleicht, weiß ich was ich will	Wolfgang F.
19.07.2023	Besser allein als in schlechter Gesellschaft ?	Alle
26.07.2023	Sommerpause keine Zusammenkunft	
02.08.2023	Sommerpause keine Zusammenkunft	
09.08.2023	Sommerpause keine Zusammenkunft	
16.08.2023	Geschäftssitzung / Filmabend	Alle
23.08.2023	Abwärts geht immer schnell	Alle
30.08.2023	Wie gehe ich mit Schwächen um ?	Alle

24376 Kappeln

Gemeinschaft „Kehrwieder“

06.12.1992

Treffpunkt:

Donnerstag, 19.00 Uhr

🏠 Christopherushaus,
Konsul-Lorentzen-Straße 2
Helmer Reinecke
Neukappeln 3e, 24376 Kappeln
☎ 04642-4598

Leitung:

Helmer Reinecke
Neukappeln 3e, 24376 Kappeln
☎ 04642-4598

Sekretär:

Cornelia Larsen,
Sibbeskjär, 24395 Pommerby
☎ 04643-186605

**Gesprächsgruppe:
Leitung:**

Donnerstag, 19.00 Uhr
Helmer Reinecke
☎ 04642-4598

Datum	Thema
-------	-------

- | | |
|----------|--|
| 04.05.23 | Eis essen |
| 11.05.23 | Habe ich Angst vor der Zukunft ? |
| 18.05.23 | Wo fängt Freundschaft an ? Wo hört sie auf ? |
| 25.05.23 | Humor ist wenn man trotzdem lacht. |
| 01.06.23 | Eis essen |
| 08.06.23 | Kann ich Gefühle zeigen ? |
| 15.06.23 | Wie gehe ich mit Vorurteilen um ? |
| 22.06.23 | Werde ich nach langer Abstinenz nachlässig ? |
| 29.06.23 | Erinnerungen an meine Saufzeit. |
| 06.07.23 | Eis essen |
| 13.07.23 | Orte an denen ich mich wohl fühle. |
| 20.07.23 | Grillen |
| 27.07.23 | Freies Thema |
| 03.08.23 | Eis essen |
| 10.08.23 | Wann bin und fühle ich mich alt ? |
| 17.08.23 | Umgang mit Alkohol am Arbeitsplatz. |
| 24.08.23 | Was war zuerst, Sucht oder Depression |
| 31.08.23 | Freies Thema |

Gern vorherige Anmeldung über Email:

dambrosius@posteo.de

24103 Kiel

Gemeinschaft „*Baltia*“

19.12.1897

Treffpunkt:

1. Samstag im Monat, 15.00 Uhr
🏠 Körnerstraße 7, 24103 Kiel
☎ 0431-94741

Leitung:

Bettina Ebling,
Damperhofstraße 17, 24103 Kiel
Mobil: 0172-4796915

**Die Themen unserer Gemeinschaftsabende werden
kurzfristig festgelegt.
Gäste sind herzlich willkommen!**



24103 Kiel

Jugendzentrum/Guddytreff

**Angebote für Kinder
und Jugendliche:**
im Jugendzentrum/
Guddytreff

**Kindergruppe/
Guddyfrösche**

**Drugbuster/
Jugendgruppe**

Leitung:

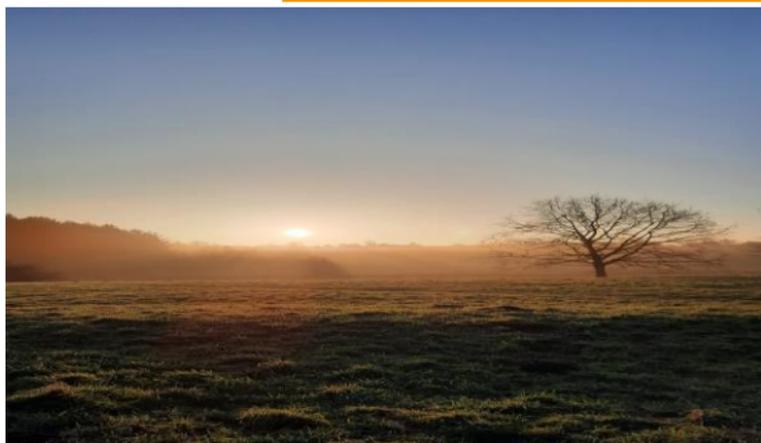
🏠 GuddyTreff,
Damperhofstraße 26
☎ 0431-96626
Fax 0431-96641

Montag: 14.00 – 17.00 Uhr

Montag: 17.00 – 19.00 Uhr

Erika Labenda

Anmeldung erforderlich!
0431-96626
E-Mail: info@guddytreff.de



**Aktuelles und Störungen haben Vorrang, so dass ein Themenfluss in Gang kommt!
Themen unserer Gruppenabende werden kurzfristig festgelegt.
Gäste sind herzlich willkommen!**

24103 Kiel

Gemeinschaft „*Georg Asmussen*“ 21.06.1980

Leitung:

Rudolf Spethmann,
Martenshofweg 80, 24109 Kiel
☎ 0431-521574
E-Mail: georg-asmussen@guttempler-sh.de

Sekretär:

N.N.

24143 Kiel

Gemeinschaft „*Liek ut*“ 13.11.1994

Treffpunkt:

Jeden 2. Donnerstag, 19.30 Uhr
11.05, 25.05, 08.06, 22.06, 06.07.23
Termine in den Sommerferien werden kurzfristig festgelegt.

🏠 Gemeindehaus Johannes-Kirche
Schulstraße 30
E-Mail: liek-ut@guttempler-sh.de

Leitung:

Irmtraud Brunow
Am Wellsee 7
24146 Kiel
☎ 0431-784235

Die Themen unserer Gemeinschaft werden kurzfristig festgelegt.
Gäste sind herzlich willkommen.

24103 Kiel

Gemeinschaft „*Kieler Sprotten*“ 01.09.1990

Treffpunkt:

Montag, 18.00 Uhr

🏠 Körnerstraße 7

☎ 0431-94741

E-Mail: peter.luebker@guttempler-sh.de

Leitung:

Jan Beyersdorf

Rathmannsdorfer Weg 13, 24109 Kiel

Mobil: 0152-29060862

Sekretär:

Torsten Kühn

Körnerstraße 7, 24103 Kiel

0176 - 67727739

Gesprächsgruppe:

Montag, 18.15 Uhr

Leitung:

Peter Lübker

Reichenberger Allee 48, 24146 Kiel

☎ 0431-12808113

Mobil: 0174- 6012662

Gesprächsgruppe

Mettenhof:

Freitag, 18.30 Uhr

Leitung

Vaasastraße 43 a, 24109 Mettenhof

Magrit Evers

Mobil: 01520 -7616403

Datum	Thema	Referent
-------	-------	----------

01.05.23	Feiertag, keine Sitzung	
----------	-------------------------	--

08.05.23	Geschäftssitzung	Beyersdorf / Ahrens
----------	------------------	---------------------

15.05.23	Rollenspiele	Magrit Evers
----------	--------------	--------------

22.05.23	Jan gestaltet den Abend	Jan
----------	-------------------------	-----

29.05.23	Pfingstmontag, gemütliches Beisammensein inkl. Essen	Alle
----------	---	------

05.06.23	Geschäftssitzung	Beyersdorf / Ahrens
----------	------------------	---------------------

12.06.23	Suchtfilm „ Rückfall “	Jens
----------	------------------------	------

19.06.23	Minigolf	Alle
----------	----------	------

26.06.23	Ängste	Torsten Kühn
----------	--------	--------------

Datum	Thema	Referent
-------	-------	----------

03.07.23	Geschäftssitzung	Beyersdorf / Ahrens
10.07.23	Axel & Ägypten	Axel H.
17.07.23	Überraschung	Annemarie
24.07.23	Torsten gestaltet den Abend	Torsten Kühn
31.07.23	Entspannung	Peter Lübkle / Jürgen
07.08.23	Geschäftssitzung	Beyersdorf / Ahrens
14.08.23	Rückfall	Gerd & Peter
21.08.23	Grillabend	Alle
28.08.23	Ausflug an die Ostsee	Alle



24147 Kiel

Gemeinschaft „*Ostufer*“

28.02.1987

Treffpunkt:

Dienstag,
01.11. bis 31.03. 18:00 – 20:00 Uhr
01.04. bis 31.10. 19:00 – 21:00 Uhr

🏠 AMEOS Fachklinik Kiel
Tiroler Ring 621, 24147 Kiel

E-Mail: ostufer@guttempler-sh.de

Leitung:

Armin Balbiani
Karlsbader Straße 64, 24146 Kiel

☎ 0431-787867

E-Mail: balbiani@arcor.de

Gesprächsgruppe:

Dienstag, jeweils 30 Minuten vorher

Datum	Thema	Referent
-------	-------	----------

02.05.23	Geschäftssitzung	Armin Balbiani
09.05.23	Rundgespräch	Alle
16.05.23	Depression	Armin Balbiani
23.05.23	Rückfall	Stephan
30.05.23	Freies Thema	Alle
06.06.23	Geschäftssitzung (Programmheft 3/23)	Armin Balbiani
13.06.23	Andere Suchtmittel	K. – H. Laschewski
20.06.23	Kieler Woche	Alle
27.06.23	Helga lässt die Köpfe rauchen	Helga Sindt
04.07.23	Geschäftssitzung	Armin Balbiani
11.07.23	Erfahrung aus der Therapie	Stephan
18.07.23	Spieleabend	Evelyn Bresa
25.07.23	Jugend und Sucht	K. – H. Laschewski
01.08.23	Geschäftssitzung	Armin Balbiani
08.08.23	Thema aus der Sucht	Armin Balbiani
15.08.23	Rundgespräch	Alle
22.08.23	Suchtfilmabend	K. – H. Laschewski
29.08.23	Taxifahren ist auch eine Sucht	Reinhard Münkel

24103 Kiel

Gemeinschaft „Parität“

25.10.1986

Treffpunkt:

Dienstag, 18.00 Uhr

🏠 Körnerstraße 7, 24103 Kiel

☎ 0431 -94741

E-Mail: paritaet@guttempler-sh.de

Leitung:

Horst Henningsen

Fischerstraße 2, 24103 Kiel

Mobil: 0173-1578594

E-Mail: horst.henningsen@guttempler-sh.de

Sekretärin:

Gabriele Burchardi

Mangoldtstraße 22, 24106 Kiel

☎ 0431-549133

Gesprächsgruppe:

Dienstag, 17.30 Uhr

Leitung:

🏠 Körnerstraße 7, 24103 Kiel

Holger Braune

Mobil: 0176-50057664

Datum

Thema

Referent

02.05.23 Geschäftssitzung

Horst Henningsen

09.05.23 Freies Thema

Alle

17.05.23 Kurzgeschichten

Angela Hartz

23.05.23 Gesellschaftsspiele

Alle

30.05.23 Kleingruppen-Arbeit

Asta Jacobsen

06.06.23 Geschäftssitzung/
Programm Sep-Dez. 2023

Holger und Peter

13.06.23 Bewegungsübung

Bärbel Dey

20.06.23 Kieler-Woche-Imbiss

Peter und Käte

27.06.23 Reisebericht Ärmelkanal

Horst und Bärbel

Datum	Thema	Referent
04.07.23	Geschäftssitzung	Holger und Peter
11.07.23	Gunter gestaltet den Abend	Gunter
18.07.23	Wunschkonzert	Horst Henningsen
25.07.23	Freies Thema	Alle
01.08.23	Geschäftssitzung	Horst Henningsen
08.08.23	Dagmar berichtet über die APS – Ausbildung	D. Johannsen
15.08.23	Die Parität in früheren Jahren	Asta und Peter
22.08.23	Container–Schiffahrt aktuell	Peter Johannsen
29.08.23	Freies Thema	Alle



Hilfe und Beratung, wenn
Kinder betroffen sind:
☎ **0431-666679-0**
Landesverband Schleswig-Holstein e. V.

23552 Lübeck

Gemeinschaft „Frohe Zukunft“ 10.08.2003

Treffpunkt:

Freitag, 19.30 Uhr

🏠 Im Brandenbaumer Feld 27

23564 Lübeck,

E-Mail: frohe.zukunft@guttempler-sh.de

Leitung:

Jürgen Schmidtke

Roggenort 6

23568 Lübeck

☎ 0451-691063

Sekretärin:

Astrid Findling

Röntgenstraße 2, 23562 Lübeck

☎ 0451-57897

Gesprächsgruppe:

Freitag, 18.00 Uhr

Leitung:

Martin Breede

☎ 0451-404841

Datum	Thema	Referent
05.05.2023	Geschäftssitzung /Rundgespräch	Alle
12.05.2023	Gedächtnistraining	Alle
19.05.2023	Bingo	Alle
26.05.2023	Läuft in unserer Gemeinschaft alles rund ?	Alle
02.06.2023	Geschäftssitzung / Rundgespräch	Alle
09.06.2023	Vorbereitung zum Familienseminar am 18.06.2023	Alle
16.06.2023	Arbeitsplaner Sep - Dez 2023	Alle
23.06.2023	Fazit nach Familienseminar	Alle
30.06.2023	Bunte Kugeln	Alle
07.07.2023	Geschäftssitzung / Rundgespräch	Alle
14.07.2023	Grillen bei Gitti	Alle
21.07.2023	Sport mit Hans-Uwe	Alle
28.07.2023	Krimistunde - Kurzgeschichten	Alle
04.08.2023	Geschäftssitzung / Rundgespräch	Alle
11.08.2023	20 Jahre „ Frohe Zukunft “	Alle
18.08.2023	Bilderabend	Alle
25.08.2023	Rätselraten	Alle



Guttempler arbeiten alkoholpolitisch...

...so steht es im aktuellen Programm der Guttempler in Deutschland. Was verbirgt sich dahinter? Alkoholpolitik könnte ja darin bestehen, sich dafür einzusetzen, dass mehr Alkohol verkauft wird, dass mehr Steuern eingenommen werden und die Landwirte und Winzer ihre Erzeugnisse problemlos vermarkten können.

Aber das ist natürlich nicht gemeint, denn inzwischen ist es durch viele Untersuchungen nachgewiesen, dass die Steuereinnahmen des Staates von den verursachten Kosten um ein Vielfaches übertroffen werden; dass nicht nur der Staat mehr ausgeben muss als er durch Steuern einnimmt, sondern dass insbesondere Ausgaben der Kranken- und Unfallversicherungen durch alkoholbedingte Schäden überstrapaziert werden.

In Ljubljana (Slowenien) fand im November 2016 die 7. Europäische Alkohol Konferenz statt. Im Rückblick auf die bisherigen Europäischen Konferenzen kann man feststellen, dass das Interesse am Thema Alkohol größer und breiter wird, dass die nationalen Regierungen „vertreten sein müssen“ und die supranationalen Organisationen wie selbstverständlich beim Thema Alkohol eine Vorreiterrolle spielen. All das hat seine Grenzen, wenn es um Details in der Umsetzung von kleinsten Maßnahmen der Alkoholpolitik in den Europäischen Staaten geht, in denen immer noch die Alkoholpolitik die Diskussion beherrscht und die Meinungshoheit nicht nur an den Stammtischen, sondern auch in den Parlamenten behält. Doch die Argumente innerhalb der Stakeholder für eine stringente Alkoholpolitik werden immer drängender und die problematische Positionierung der Alkoholindustrie wird immer stärker hinterfragt.

Je besser die sozioökonomische Position des Menschen oder einer Gruppe in der Gesellschaft ist, umso mehr wird getrunken. Die negativen Auswirkungen des Alkoholkonsums betreffen aber vorrangig die gesellschaftlichen Schichten, die sozial und wirtschaftlich benachteiligt sind. Eine der wichtigen Fragen war: „Warum behandeln wir Menschen und schicken sie dann in eine Umgebung zurück, die sie krankgemacht hat?“ und seiner Aussage „Wir müssen uns um die Ungleichheiten kümmern“ ist nichts hinzuzufügen. Alkohol ist die Ursache für soziale Ungleichheit – ein wichtiges Thema für die Zukunft.

Das zweite Thema ist „Auswirkungen des Alkoholkonsums auf Dritte“. Jürgen Rehm, der zurzeit sicherlich renommierteste deutsche Alkoholforscher zeigte auf, dass es sich hier nicht um Aspekte problematischen oder schädlicher sondern um Alkoholkonsum in Alkoholkonsum jedes einzelnen. Es zeigen, dass Alkohol im Straßenverkehr Dritte bei alkoholbedingten Einflüssen schädigt, dass Kinder mit alkoholbedingten Schäden geboren werden; dass sowohl gesellschaftliche als auch familiäre Gewalt unter Alkoholeinfluss stattfinden. Alkohol, so ein Resümee, kann für Dritte schädlicher sein als das beim Tabak der Fall ist.



„Alkohol und soziale Ungleichheit“ und „Alkohol schädigt Dritte“ werden die zukünftigen alkoholpolitischen Themen sein – und die Guttempler werden nicht nachlassen, dass diese Themen auch in Deutschland auf die Tagesordnung gesetzt werden.

Selbsthilfe, was ist das?

- S uchen und finden von Gleichgesinnten
- E einsamkeit durch Gemeinsamkeit überwinden
- L ebenssituation verbessern
- B eziehungen aufbauen und vertiefen
- S chwierigkeiten zusammen meistern
- T eilnehmen und verstehen
- H andeln in eigener Sache
- I nformationen geben
- L ösungen entwickeln und entdecken
- F ördernd und fordernd
- E rkenntnisse weitergeben
- G leichberechtigt miteinander umgehen
- R egelmäßige Treffen
- U nterstützen und beraten
- P robleme selbst in den Griff bekommen
- P ersonlichkeit stärken
- E rfahrungen austauschen
- N eue Kontakte und Kooperationspartner finden

23560 Lübeck

Gemeinschaft „Zuflucht“

28.10.1995

Treffpunkt:

Mittwoch, 19.00 Uhr
🏠 Adventsgemeinde Lübeck
Kronsforder Allee 127 k, 23560
Lübeck

Leitung:

E-Mail: zuflucht@guttempler-sh.de
Marina Schönfeldt
Röntgenstraße 16, 23562 Lübeck
☎ 0451-2967968

Sekretärin:

E-Mail: marina.schoenfeldt@guttempler-sh.de
Monika Schwarz
Dorfstraße 13, 23562 Lübeck
☎ 0451-597563

**Gesprächsgruppe:
Leitung:**

E-Mail: moschschwartz7@t-online.de
Walter Hahn
Mobil: 0163-7747160

Gesprächsgruppe:

Mittwoch, 18.00 Uhr
Einzelberatung nach telefonischer
Absprache

Datum

Thema

Referent

03.05.2023	Sitzung mit Rundgespräch	Marina Schönfeldt
10.05.2023	Hausaufgabe LS vom 25.04.2023	Alle
17.05.2023	LS: „Über sich selbst lachen lernen“	Andrea Schmidt
24.05.2023	Hausaufgabe LS vom 17.05.2023	Alle
31.05.2023	Ihr fragt – ich antworte	Walter Hahn
07.06.2023	Sitzung mit Rundgespräch	Marina Schönfeldt
14.06.2023	Neue Aufgaben	Alle
21.06.2023	LS: „Humor ganz alltäglich...“	Andreas Schmidt
28.06.2023	Hausaufgabe LS vom 21.06.2023	Alle
05.07.2023	Sitzung mit Rundgespräch	Wiebke Knefel
12.07.2023	LS (Thema noch offen)	Andreas Schmidt
19.07.2023	Hausaufgabe LS vom 19.07.2023	Alle
26.07.2023	2 km Vergleich	Wiebke Knefel
02.08.2023	Sitzung mit Rundgespräch	Marina Schönfeldt
09.08.2023	Gedächtnistraining	Wilhelm Brand
16.08.2023	Bingo	Wolfgang Bull
23.08.2023	Reisebericht 2	Wiebke Knefel
30.08.2023	Außer Haus – Auf der Suche nach dem Eiskristall	

25866 Mildstedt

Gemeinschaft „*Hermann Tast*“ 09.09.1990

Treffpunkt:

Mittwoch, 20.00 Uhr
🏠 Guttempler-Zentrum,
Zu den Tannen 2, 25866 Mildstedt
☎ 04841-1363

Leitung:

Manfred Jürgensen,
Hermann Tast Str. 8, 25813 Husum
Mobil: 01525 4983612
E-Mail: manfred.juergensen@guttempler-
sh.de

Sekretärin:

Angelika Hartmann
Friedrichstr. 36, 25813 Husum
☎ 04841 62815
E-Mail: ag-hartmann@online.de

Suchen Sie Hilfe, Unterstützung und Lösungen für
Ihr Suchtproblem?

Dann sind wir für Sie der richtige Ansprechpartner !

Bei uns finden Sie Menschen die aus Erfahrung den
Weg aus der Sucht beschreiben können.

Gerne begleiten wir Sie auf diesem Weg.

Sie sind herzlich willkommen, schauen Sie bei uns
rein, auch Angehörige sind herzlich willkommen

wer
sprechen
kann, kann
auch singen

GUTTEMLER-EVENTCHOR



**Chorprobe
jeden 2. Freitag
18:00 Uhr**

**Körnerstraße 7
24103 Kiel**

Nähere Informationen:
Inga Hansen
Mobil: 0163-4512829
Inga.hansen@guttempler-sh.de



GUTTEMLER-EVENTCHOR

Guttempler-Sozialwerk Kiel e. V.

StÜW – Sozialtherapeutisches Übergangwohnheim, Körnerstraße

7 Unser Angebot

- Vorsorge
- Orientierung
- Soziale Rehabilitation
- Ambulant Betreutes Wohnen



Vor einer fachklinischen Entwöhnungsbehandlung. Vertiefung und Förderung der Krankheitseinsicht, sowie die Stärkung der Motivation für die nachfolgende klinische Behandlung stehen im Vordergrund.



Zur Klärung der weiteren Art der Behandlung, durch begleitende medizinische Diagnostik, sowie sozial- und arbeitstherapeutische Maßnahmen, um die daraus resultierende weiterführende Maßnahme zu klären.



Nach abgeschlossener Entgiftung oder Entwöhnung. Hier geht es darum, bisher erworbene Therapieerfahrung durch psycho- und sozialtherapeutische Maßnahmen zu vertiefen.



Im Anschluss oder alternativ zur stationären Therapie gibt es die Möglichkeit, Ambulant Betreutes Wohnen für mindestens sechs Monate in Anspruch zu nehmen. Auch hier ist eine Verlängerung möglich. Die Kosten werden durch den Sozialhilfeträger getragen.



Sprechzeiten:

Montag – Freitag
9.00 – 12.00 Uhr oder
nach Vereinbarung

Kontakt: info@gsw-kiel.de

☎ 0431-93446

24534 Neumünster

Gemeinschaft „*Vicelinus*“

05.02.1899

Treffpunkt:

Freitag, 19.00
🏠 Schützenstraße 14 . 16,
24534 Neumünster
E-Mail: vicelinus@guttempler-sh.de

Leitung:

Erika Sinn,
Grotenkamp 44, 24582 Bordesholm
☎ 04322-9218
E-Mail: erika.sinn2016@gmail.com

Sekretärin:

Karla Witthinrich-Rathjen
Kolberg 5 b, 24113 Kiel-Molfsee
☎ 04347-711847

Gesprächsgruppe:

Freitag, 19.00 Uhr

Datum Thema

Referent

Die Themen unserer Gemeinschaftsabende werden kurzfristig festgelegt.
Gäste sind herzlich willkommen!

22846 Norderstedt

Gemeinschaft „*Norderstern*“

05.11.1988

Treffpunkt:

Montag, 19.30

🏠 Albert-Schweitzer Kirchengemeinde
Klönstuv

Schulweg 30, 21844 Norderstedt

E-Mail: norderstern@guttempler-sh.de

Frank Steffen

Ellerauer Straße 53, 25451 Quickborn

☎ 04106-69600

Leitung:

Gebhard Meincke

☎ 04106-74155

Herzlich Willkommen in unserem Kreis!

Wir besprechen hier unsere Schwierigkeiten und Probleme mit dem Alkohol. Uns ist der erste Schritt nicht leichtgefallen. Deshalb fühlen wir mit Ihnen. Sie haben einen wichtigen Schritt vorwärts gemacht.

Sie suchen Hilfe, Unterstützung, Lösungen und Menschen mit ähnlicher Erfahrung?

Es ist schwer, alte Gewohnheiten aufzugeben, dass wissen wir aus eigener oft leidvoller Erfahrung. Bei Ihrem anstrengenden Weg in die Abstinenz (Unabhängigkeit) können und wollen wir Sie unterstützen. Die Gesprächsgruppe ist nach aussen hin verschwiegen. Die Gespräche bleiben absolut vertraulich.

Was können wir tun?

Hinhören, aktiv Zuhören, unsere Erfahrungen beschreiben, informieren, ns erkundigen, Empfehlungen aussprechen.

Was können Sie tun?

Zuhören und wiederkommen, Fragen stellen. Sicher gibt es den einen oder anderen unter uns, der ähnliches wie Sie erlebt hat. Fassen Sie Mut und bleiben Sie auf dem eingeschlagenen Weg.

Vielleicht möchte Ihr/e Partner/in Sie auf Ihrem Weg begleiten?

Aus diesem Grund ist unsere Gesprächsgruppe offen für Mitbetroffene und deren Fragen und Anliegen. Geteiltes Leid ist halbes Leid.

Sie sind nicht allein!

24589 Nortorf

Gemeinschaft „*Frisch auf Nortorf*“ 07.04.1984

Treffpunkt:

Montag, 19.30 Uhr

🏠 Markus-Haus der ev. Kirche
Niedernstraße 2, 24589 Nortorf

E-Mail: frisch-auf-nortorf@guttempler-sh.de

Leitung:

Hans-Jürgen Kain

Burmesterstraße 5, 24594 Hohenwestedt

☎ 04871-708758

Sekretär:

Udo Schlüter

Würen 46, 24539 Neumünster

☎ 04321-79010

E-Mail: usw.nms@gmail.com

Gesprächsgruppe:

Jeden 2. Donnerstag um 19.30 Uhr
Markushaus der ev. Kirche, Niedernstr.
2, 24589 Nortorf

Nur nach telefonischer Anmeldung
unter 0151-54824171

11.05.2023 – 25.05.2023 – 08.06.2023 –
22.06.2023 – 06.07.2023 – 20.07.2023 –
03.08.2023 – 17.08.2023 – 31.08.2023

Leitung:

Dr. Arnold Geis

Datum	Thema
01.05.2023	Maifeier – keine Zusammenkunft
08.05.2023	Geschäftssitzung
15.05.2023	Wir besuchen das Schalplattenmuseum
22.05.2023	Werbung Alkohol, Tabak, Sportwetten
29.05.2023	Pfingstmontag – keine Zusammenkunft
05.06.2023	Geschäftssitzung
12.06.2023	Kochen mit Edith
19.06.2023	Programm III. 2023
26.06.2023	Erste Hilfe – Auffrischung

Datum	Thema
-------	-------

03.07.2023	Geschäftssitzung
------------	------------------

10.07.2023	Freies Thema
------------	--------------

17.07.2023	Wir spielen Minigolf
------------	----------------------

24.07.2023	Rundgespräch
------------	--------------

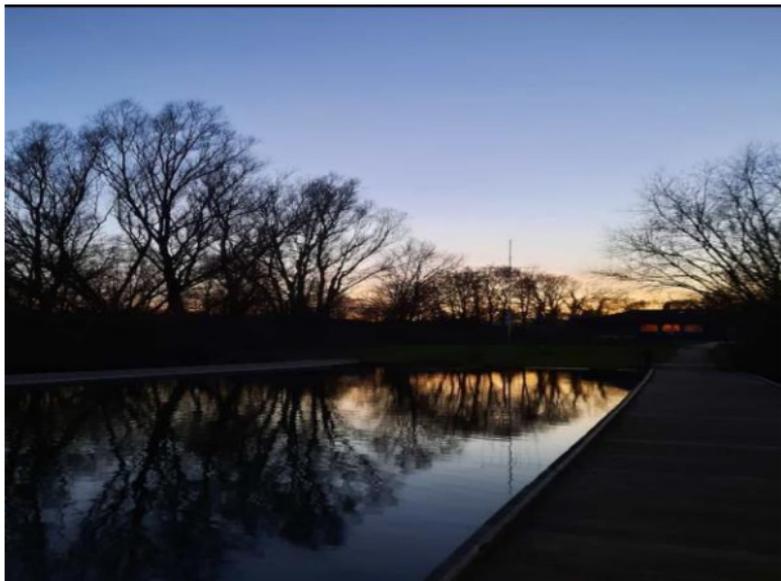
31.07.2023	Italienischer Abend
------------	---------------------

07.08.2023	Geschäftssitzung
------------	------------------

14.08.2023	Vorbereitung Familientag
------------	--------------------------

21.08.2023	Besuch des Museums in Krogaspe
------------	--------------------------------

28.08.2023	Andrea gestaltet den Abend
------------	----------------------------



24768 Rendsburg

Gemeinschaft „De Brüch“

03.03.1984

Treffpunkt:

2. und 4. Mittwoch, 19.00 Uhr
🏠 Brücke Rendsburg
Ahlmannstraße 2 a, 24768 Rendsburg
Keine Postanschrift

Leitung:

Karin Beshertz
Rudolf Sieck
Inge Hollm

**:
Kontakt über:**

Karin Beshertz (Sekretärin)
Immenhof 9, 24787 Fockbek
☎ 04331-62996
E-Mail: k.beshertz@web.de

**Vorgespräch
für Gäste:**

Mittwoch 18.30 Uhr nach telef.
Absprache.
Rudolf Sieck
Mobil: 01719113969

Themen mit den Schwerpunkten

- Alkoholproblematik
- Arbeit in der Gruppe
- Guttemplerwesen
- Aktuelles
- Gemeinsame Unternehmungen

lösen sich turnusmäßig ab und werden auf den vorangehenden Gemeinschaftsabenden festgelegt.

Selbstverständlich haben persönliche Probleme Vorrang und werden spontan behandelt!

Kegelclub „Kegelfreunde Rendsburg“

(Guttempler, Angehörige und Freunde) trifft sich nach
Absprache dienstags im „Audorfer Hof“, Hüttenstraße 17,
24790 Schacht-Audorf

Kontakt: Karin Beshertz (s. o.)



24768 Rendsburg

Gemeinschaft „Eiderburg“

27.02.1898

Treffpunkt:

Freitag, 20.00 Uhr
🏠 Brücke Rendsburg,
Ahlmannstraße 2 a, 24768 Rendsburg
(keine Postanschrift)
E-Mail: eiderburg@guttempler-sh.de

Leitung:

Helmut Barton
Wiesenkamp 2, 24782 Büdelsdorf
☎ 04331-39067
E-Mail: hd-barton@online.de

Sekretär:

Reinhard Karpowski
Rosenstraße 24, 24811 Owschlag
☎ 04336-3824
E-Mail: rkarowski@t-online.de

Gesprächsgruppe:

Freitag, 19.00 Uhr

Leitung:

Reinhard Karpowski

**Die Themen unserer Gemeinschaftsabende werden
kurzfristig festgelegt.
Gäste sind herzlich willkommen!**

25920 Risum-Lindholm

Gemeinschaft „Friedensheim“

18.10.1896

Treffpunkt:

Freitag, 20.00 Uhr

🏠 Laamstich 2 a, 25920 Risum-Lindholm

E-Mail: friedensheim@guttempler-sh.de

Leitung:

Jürgen Kock

Klaus-Groth-Straße 3, 25842

Langenhorn

☎ 04672-994

Fax: 04672-776397

E-Mail: juergen.kock@guttempler-sh.de

Sekretär:

Ute Röhe

Süderstraße 2, 25926 Karlum

**Die Themen unserer Gemeinschaftsabende werden kurzfristig festgelegt.
Gäste sind herzlich willkommen!**

Wandern

- Freude am Natur erleben?
- Mit Spaß und Freunden Schleswig-Holstein erkunden?
- Bei Klönschnack und guten Gesprächen Gemeinschaft genießen?



Infos:

Inga Hansen

☎ 04331-7083393

Mobil: 0163-4512829

E-Mail: inga.hansen@guttempler-sh.de



24838 Schleswig

Gemeinschaft „Haithabu“

14.02.1987

Treffpunkt:

Mittwoch, 20.00 Uhr
🏠 Mehrgenerationenhaus Tilo,
Lollfuß 48 (Eingang Hinterhof),
24837 Schleswig
E-Mail: haithabu@guttempler-sh.de

Leitung:

Franz-Josef Hecker
Haarholmer Weg 1, 24881 Nübel
Mobil: 0178-8243500

Sekretär:

Edith Thaysen,
Thyraweg 41, 24837 Schleswig
☎ 04621-33652
Mobil: 0177-7373207
E-Mail: edith@thaysen-sl.de

Angehörigengruppe

Jeden 3. Mittwoch im Monat, 20.00 Uhr

Leitung:

Edith Thaysen

Gesprächsgruppe

Letzter Freitag im Monat, 19.00 Uhr

**„Männer für
Männer“ – Leitung:**

Franz-Josef Hecker

Das bieten wir Guttempler:

- Information zur Lebensbewältigung
- Persönliche Kontakte zu neben- und hauptberuflichen Mitarbeitern
- Begegnung in den Gemeinschaften
- Ambulante Therapie
- Hilfe bei stationärer Heilbehandlung, für die es unterschiedliche Kostenträger gibt
- Ein vielseitiges Veranstaltungsprogramm und Freizeitgestaltung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Mitarbeit in der Suchthilfe
- Mitarbeit in Frauen- und Familienfragen
- Mitarbeit in der Jugend- und Kindergruppenarbeit
- Mitarbeit in der Öffentlichkeitsarbeit
- Persönlichkeitsentwicklung durch Bildungsarbeit



24392 Süderbrarup

Gemeinschaft „*Seeadler*“

10.12.19

Treffpunkt:

Dienstag, 19.00 Uhr
🏠 Familienzentrum, Mühlenstr. 34
24392 Süderbrarup

Leitung:

Taina Hardow
☎ 04641 9896211

Hilfe zur Selbsthilfe

Die Guttempler in Schleswig-Holstein

- Informieren und helfen Alkohol- und anderen Suchtproblemen.
- Elfen nicht nur den unmittelbar Abhängigen sondern auch deren Partnern, Kindern und Freunden. Vertraulichkeit ist dabei oberstes Gebot.
- Verfolgen darüber hinaus kulturelle sowie sozial- und gesundheitspolitische Ziele.
- Treten für Gleichberechtigung und ein friedliches Zusammenleben aller Menschen ein.
- Fördern die Entwicklung der Persönlichkeit des einzelnen Menschen.
- Leisten sämtliche soziale Hilfen ehrenamtlich!

Freizeitgestaltung:

- „Wir sind dann mal weg“ – gemeinsames Wandern
- „Manchmal hilft nur Schnacken“ – mobile Selbsthilfe
- „Move it“ – Tanzen
- „Gemeinsam den richtigen Ton treffen“ – Guttempler-Eventchor

Freizeitangebote, die verbinden und neue Freundschaften wachsen lassen.

Erwachsenenbildung:

Die persönliche Weiterentwicklung durch Fortbildung ist fester Bestandteil im Gruppenleben, z. B.

- Umgang mit Rückfällen
- Umgang mit Konflikten
- Veränderungen sind möglich
- FREUNDE – durch Dick und Dünn?
- Ehrenamtliche Suchthilfe
- Gruppenbegleiterausbildung



25980 Sylt/OT Tinum

Gemeinschaft „Frisia“

24.04.1892

Treffpunkt:

DIENSTAG, 19.30 Uhr

🏠 Borigwai 10, 25980 Sylt/OT Tinum

☎ 04651-33318

E-Mail: frisias@guttempler-sh.de

Leitung:

Wolfgang Buck,

Theodor-Heuß-Straße 6 b,

25980 Sylt/OT Westerland

☎ 04651-25934

E-Mail: w.g.buck@web.de

Sekretärin:

Sylta Eichhorn,

Süder Wung 17 d, 25996 Wenningstedt

☎ 04651-4932

E-Mail: info@eichhorn-sylt.de

Gesprächsgruppe:

Dienstag, 18.30 Uhr

Leitung:

Jürgen Wolfram

☎ 04651-4932

**Die Themen unserer Gemeinschaftsabende
werden kurzfristig festgelegt.
Gäste sind herzlich willkommen!**



25938 Wyk auf Föhr

Gemeinschaft „Klaar Kiming“

01.12.1968

Treffpunkt:

Montag, 19.30 Uhr

🏠 Mittelstraße 24, 25938 Wyk a. Föhr

Leitung:

Hans Kroll

Große Straße 35, 25938 Wyk a. Föhr

Impressum:

Herausgeber:

Guttempler Landesverband Schleswig-Holstein e. V.

V. i. S. d. P. Inga Hansen, Landesvorsitzende

Redaktion, Zusammenstellung, Satz und Layout

Geschäftsstelle Körnerstraße 7, 24103 Kiel,

☎ 0431-96531

E-Mail: info@guttempler-sh.de

Bitte beachten!

Einsendeschluss für die Programmheftinhalte:

01. März, 01. Juli, 01. November jeden Jahres

Druckgesellschaft mbH

JOOST & SAXEN 

Druckgesellschaft mbH
Joost & Saxen
Eckernförder Str. 239

Fax 54 94 34

www.dgmbh.de ☎ (04 31) 54 22 31

Wyk auf Föhr

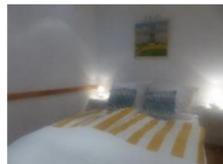
Das ganzjährige
Urlaubsziel für
alkoholfrei lebende
Freunde!



Buchung über:

Udo Schlüter ☎ 04321-79010,

E-Mail: wyk-auf-foehr@guttempler-sh.de



Guttempler-Haus Mittelstraße 24, 25936 Wyk

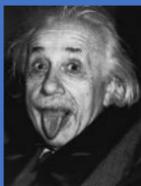


Landesverband Schleswig-Holstein e. V.

Der GBW-Landesverband Schleswig-Holstein e. V.
unterstützt seit 1981 im Bereich der
Erwachsenenbildung den Guttempler Landesverband

Kontakt:

1. Vorsitzender: Franz-Josef Hecker
☎ 04621-9964695
Mobil: 0178-8243500
E-Mail: franz-josef.hecker@guttempler-sh.de
2. Vorsitzender: Armin Balbiani
☎ 0431-787867
E-Mail: balbiani@arcor.de
- Schatzmeister: Hans-Jürgen Kain
☎ 04871-708758
E-Mail: hans-juergen.kain@guttempler-sh.de
- Sekretärin: Inga Hansen
Mobil: 0163-4512829
E-Mail: inga.hansen@guttempler-sh.de



*Bildung ist das was
übrig bleibt, wenn
man all das, was man
in der Schule gelernt
hat, vergisst.*

Guttempler-Gemeinschaften in Schleswig-Holstein nach Wochentagen sortiert

Mo

Ort	Zeit	Gemeinschaft	Seite
Kiel	18.00	Kieler Sprotten	26/27
Kappeln	19.00	Kehrwieder	22
Norderstedt	19.30	Norderstern	42
Nortorf	19.30	Frisch auf Nortorf	43/44
Wyk/Föhr	19.30	Klaar Kiming	51
Flensburg	20.00	Duburg	17

Di

Ort	Zeit	Gemeinschaft	Seite
Flensburg	18.00	Freischar	19
Kiel	18.00	Albatros	20
Kiel	17.30	Ostufer	28
Kiel	18.00	Parität	29/30
Tinum/Sylt	18.30	Frisia	50
Süderbrarup	19.00	Seeadler	49

Mi

Ort	Zeit	Gemeinschaft	Seite
Heikendorf	19.30	Peter Jepsen	21
Lübeck	18.00	Zuflucht	30
Mildstedt	20.00	Hermann Tast	38
Rendsburg	18.30	De Brüch	45
Schleswig	20.00	Haithabu	48

Guttempler-Gemeinschaften in Schleswig-Holstein nach Wochentagen sortiert

Do

Ort	Zeit	Gemeinschaft	Seite
Kiel	19.30	Liek ut	25
Nortorf	19.30	Frisch auf Nortorf	43/44

Fr

Ort	Zeit	Gemeinschaft	Seite
Kiel	18.30	Kieler Sprotten	26/27
Lübeck	18.00	Frohe Zukunft	31
Neumünster	19.00	Vicelinus	41
Rendsburg	19.00	Eiderburg	46
Risum-L.	20.00	Friedensheim	47
Schleswig	19.00	Haithabu	48

Sa

Ort	Zeit	Gemeinschaft	Seite
Kiel	10.00	Kanalpiraten	17
Kiel	15.00	Baltia	23

Nähere Informationen zu den Angeboten entnehmen Sie bitte
den Informationen auf den angegebenen Seiten.

»KiM – Kinder im Mittelpunkt« ist die Kinderabteilung der Guttempler in Deutschland. Bei KiM stehen die »kleinen Menschen« im Mittelpunkt. Um Kinder mit der gleichen Verantwortung und Aufmerksamkeit wie die Erwachsenen wahrzunehmen, wurde diese Abteilung gegründet.

Ihr Ziel ist unter anderem die Unterstützung der kindlichen Entwicklung zu einer sozialen und starken Persönlichkeit. KiM bietet Kindern im Alter zwischen 6 und 12 Jahren in ganz Deutschland Kindergruppen und Kontakte, Freizeiten im In- und Ausland sowie die Kinderzeitung »Püntchen«.

In den Kindergruppen können Kinder Toleranz und Akzeptanz gegenüber anderen lernen; die Hilfsbereitschaft aber auch die Kontaktfreudigkeit werden gefördert. Die Kindergruppen sollen Kindern Geborgenheit und Sicherheit vermitteln. Positive Erlebnisse in den Gruppen helfen, Erinnerungswerte zu schaffen und zu sammeln.

Erwachsenen bietet KiM Kommunikationsmöglichkeiten sowie die kontinuierliche Aus- und Weiterbildung von Kindergruppenleitern.

Kinder in suchtbelasteten Familien sind einem vielfach höheren Risiko ausgesetzt, später selbst suchtkrank zu werden. KiM bietet diesen Kindern – die oft zu früh erwachsen werden mussten – eine Umgebung, in der sie wieder Kinder sein dürfen.

In den Kindergruppen können die Kinder – nicht nur aus suchtbelasteten Familien – sich geborgen fühlen, Sicherheit erfahren, aber auch viele fröhliche Stunden erleben. Die Kinder können hier Toleranz und Konfliktfähigkeit lernen und haben die Möglichkeit, eine starke Persönlichkeit zu entwickeln. In den Kindergruppen wird gebastelt, gespielt, getobt und vieles mehr. Es werden aber auch Ausflüge in die nähere Umgebung sowie bundesweite und internationale Treffen angeboten, bei denen Kinder die Möglichkeit haben, viele andere Kinder aus anderen Ländern kennen zu lernen.

Aus der Suchtforschung wissen wir, dass Kinder, die über soziale Kontakte verfügen und täglichen Ritualen in ihrem sozialen Umfeld nachgehen, eine höhere Chance besitzen, sich gegen die Belastungen aus dem von Alkohol geprägten Elternhaus zu »immunisieren« (eine sog. Resilienz zu entwickeln). In den Kindergruppen von KiM soll diese Entwicklung bestärkt werden.

Kontakt: inga.hansen@guttempler.de /
sarah.koeppel@guttempler.de



Einzelanschriften - Ansprechpartner in Ihrer Nähe -

22949 Ammersbek

André Barg, Georg – Sasse – Straße 19

Mobil: 0176–22792308

24613 Aukrug

Jörg Uhrhammer, Kloster 1

☎ 04873–9581

25842 Bargum

Carla Werner, Dorfstraße 49

Mobil: 0162–7403379

24582 Bordesholm

Fritz Sinn, Grotenkamp 44

☎ 04322–9218

24782 Büdelsdorf

Helmut Barton, Wiesenkamp 2
Inga Hansen, Immanuel–Kant–Straße 6

☎ 04331–39067
Mobil: 0163–4512829

25899 Fahretoft

Johannes Petersen, Bottschlotter Koog

☎ 04674–1569

25693 Gudendorf

Rolf Meister, Eescher Weg 10

☎ 04859 – 5584049

25856 Hattstedt

Marie–Luise Zöhrens, Westerwiede 11 a

Mobil: 0162–3743772

24594 Hohenwestedt

Hans–Jürgen Kain, Burmesterstraße 5

Mobil: 0172–4084922

24383 Holtsee

Inge & Horst Holm, Waldblick 1

☎ 04357–411

Einzelanschriften – Ansprechpartner in Ihrer Nähe –

- 24103 Kiel**
Bettina Ebling, Damperhofstraße 17 Mobil: 0172-4796915
- 24103 Kiel-Mitte**
Horst Henningsen, Fischerstr. 2 ☎ 0173-1578594
- 24105 Kiel-Mitte**
Ursula Apsel, Koldingstraße 4 ☎ 0431- 680520
- 24159 Kiel**
Dagmar und Peter Johannsen, Hof Pries 18 ☎ 0431-567518
- 24109 Kiel-Hasseldieksdamm**
Renate Jordan, Martenshofweg 56 ☎ 0431-521588
- 24113 Kiel-Hassee**
Asta Jacobsen, Hamburger Chaussee 117 ☎ 0431-680315
- 24118 Kiel-Mitte**
Hans Hübner, Knooper Weg 183 ☎ 0431-801753
- 24148 Kiel-Wellingdorf**
Dieter Wiese, Schönberger Straße 105 a ☎ 0431-7201908
- 24146 Kiel-Elmschenhagen**
Peter Lübker, Reichenberger Allee 48 ☎ 0431-12808113
- 24644 Krogaspe**
Christa Staben, Neuer Weg 18 ☎ 04392-5637
- 24235 Laboe**
Rolf Holländer, Rosenstr. 2 ☎ 04343 - 7644
- 25842 Langenhorn**
Ingrid & Jürgen Kock, Klaus-Groth-Straße 3 ☎ 04672-994
- 23554 Lübeck**
Martin Breede, Butterstieg 25 ☎ 0451-404841

Einzelanschriften - Ansprechpartner in Ihrer Nähe -

25554 Neuendorf-Sachsenbande
Margot Riemenschneider, Averfleth 15

☎ 04823-6895

24539 Neumünster
Roswitha Rahlf, Segeberger Straße 56 b
Udo Schlüter, Würen 46

☎ 04321-7694
☎ 04321-79010

24589 Nortorf
Monika & Jochen Brandenburg,
Große Mühlenstraße 39 a
Edith Schmidt, Niedernstraße 3

☎ 04392 - 3905
Mobil: 0173-8750947
Mobil: 0178-8313035

24881 Nübel
Franz-Josef Hecker, Haarholmer Weg 1

Mobil: 0178-8243500

24811 Owschlag
Reinhard Karpowski, Rosenstraße 24

☎ 04336-3824

25421 Pinneberg
Ingrid & Dieter Groth, Fröbelstraße 15

☎ 04101-5682070

24768 Rendsburg
Monika Schielzeth, Fockbeker Chaussee 107

☎ 0176 51782168

Einzelanschriften – Ansprechpartner in Ihrer Nähe –

24235 Stein

Lucia Gallesky, Jägergang 14

☎ 04343-499840

24601 Stolpe

Liesa & Adolf Riecken, Dorfstraße 42

☎ 04326 1335

24837 Schleswig

Edith Thaysen, Thyraweg 41

☎ 04621-33652

24594 Tappendorf

Dr. Andrea Freese, Dorfstraße 16

☎ 04871-7794715

24819 Todenbüttel

Hans-Peter Wittkopf, Hauptstraße 33

☎ 04874-708

25923 Uphusum

Bärbel Dey, Dorfstraße 78A

☎ 0151-14125207

24646 Warder

Antje Haupt, Tannenweg 2

☎ 04329-587

22880 Wedel

Joachim Markgraf, Voßhagen 53

☎ 04103-9033306

24784 Westerrönfeld

Klaus Däuble, Bahnhofstraße 25

Mobil: 0151-42328929

Alle Kontaktpersonen haben der Veröffentlichung durch Unterschrift der Datenschutzerklärung zugestimmt. Diese Zustimmung kann durch einfache Willenserklärung an info@guttempler-sh.de widerrufen werden.

Termine / Seminare / Veranstaltungen 2022

Datum	Was	Wo
06.05.2023	Tagesseminar Schauspiel	Pries
07.05.2023	Mein Maitag	Süderbrarup
10.06.2023	Mut – Lauf und Markt der Möglichkeiten	Kiel
10.06.2023	Tagesseminar Schreiben	Pries
24.06.2023	Regenbogenfest	Rendsburg
07.07. – 08.07.2023	Arge – Klausur	
15.07 – 22.07.2023	Sommercamp	Apenrade

Zu den Veranstaltungen werden an die Guttempler-Gemeinschaften des Landesverbandes gesonderte Einladungen zu gegebener Zeit versandt. Sollten Sie Interesse an Informationen aus erster Hand haben, dann registrieren Sie sich für den Newsletter des Landesverbandes unter

info@guttempler-sh.de

Bitte beachten Sie, der ein oder andere Termin sich noch verändern kann. Schauen Sie bitte auch auf unsere Webseiten

www.guttempler-sh.de und
www.gbws-sh.de

und informieren Sie sich.





Alkohol, Drogen,
Glücksspiel

Heißer Draht

SUCHTHILFE
NOTTELEFON

01 805 982855



Suchhilfe-
nottelefon

24 Stunden
365 Tage
Kompetente
Beratung

14 Cent/min aus dem Festnetz und Mobilfunk

GUTTEMPLE 
... SELBSTHILFE UND MEHR



FORUT engagiert sich für mehr Bildung und eine Schulbildung für alle Kinder dieser Welt. Bildung ist die Grundlage für faire Chancen im Leben. FORUT leistet Entwicklungshilfe und fördert Projekte, die auch zur Suchtprävention und Suchtbehandlung beitragen.

Sie möchten FORUT unterstützen:

- Sie können spenden (IBAN: DE21 8306 5408 0004 6947 59).
- Werden Sie Mitglieder (oder Fördermitglied)
- Ihre Guttempler-Gemeinschaft wird kooperatives Mitglied.

FORUT Projekte:

Guinea-Bissau (Westafrika)

- Erweiterung der Schule in Kinak um die Klassen 5 - 6
- Fertigstellung der Schule in Medina Hafía.
- Ostercamp für Kinder und Jugendliche (Gambia und Guinea-Bissau)
- Fußballclub FC IOGT (Suchtprävention für Jugendliche aus Bissau)

Uganda

- Zusammenarbeit mit „Hope and Beyond“ - der IOGT Alkohol- und Rehabilitationseinrichtung in Kampala

Wir besuchen Sie gerne in Ihrer Gemeinschaft und erzählen von unseren Projekten.

Vorsitzender: Simone Giehl
E-Mail: vorstand@forut.de

www.forut.de

Wir bedanken uns für die Unterstützung

 securivita KRAANKASSE		
 Landesregierung Schleswig-Holstein	 vdek Die Ersatzkassen	 Deutsche Rentenversicherung
 AOK Die Gesundheitskasse	 Audi BKK	 DAK Gesundheit
 iKK Nord	 BKK Landesverband NORDWEST	 TK Die Techniker
 LSH Landesstelle für Suchtfragen Schleswig-Holstein e.V.	 LVGF SH	 DER PARITÄTISCHE SCHLESWIG-HOLSTEIN
 NOVITAS BKK EXTRA ANDERS. EXTRA FÜR SIE	 BKK-VBU	 BAHN BKK
BARMER		

Guttempler Landesverband Schleswig-Holstein e.V.

Förderverein Schleswig–Holsteiner Guttempler e. V.

Seit Gründung des Fördervereins sind wichtige Projekte der Guttemplerarbeit durch Fördermittel ermöglicht worden, u. a.

- Weihnachtsfeier mit Kindern und Erwachsenen
- Stadtteilstadt Mettenhof und Kiel–Gaarden
- Unterstützung der Einweihungsfeier zur barrierefreien Nutzung des Guttempler–Hauses Kiel
- Druck des Buches „Lillibeth und die Perlenkette“
- Unterstützung der Maskennähaktion

Wenn Sie mit einer Zuwendung oder Spende die Guttemplerarbeit unterstützen möchten, dann nutzen Sie gern die Bankverbindung des Fördervereins Schleswig–Holsteiner Guttempler e.V. bei der Förde Sparkasse in Kiel:

IBAN: DE61 2105 0170 1002 3613 66

BIC: NOLADE21KIE



Förderverein Schleswig–Holsteiner Guttempler e. V.
Körnerstraße 7, 24103 Kiel

E–Mail:

foederverein@guttempler-sh.de

Homepage:

www.guttempler-sh.de