

SELBSTHILFE UND MEHR

Programm
Mai bis August 2023



*...ein bisschen Frieden, ein bisschen Träumen
und dass die Menschen nicht so oft weinen.
Ein bisschen Frieden, ein bisschen Liebe,
dass ich die Hoffnung nie mehr verlier!*

*Text aus dem Lied „ein bisschen Frieden“
Songwriter: Bernd Meinunger / Ralph Siegel - Sängerin: Nicole*



GUTTEMLER 
... SELBSTHILFE UND MEHR

Bundesgeschäftsstelle Guttempler in Deutschland e.V.

Adenauerallee 45, 20097 Hamburg

☎ 040 28407699 - 0

☎ 040 28407699 - 99

Email: info@guttempler.de

Internet: www.guttempler.de

Landesgeschäftsstelle Guttempler in Deutschland e.V. Guttempler Landesverband Berlin-Brandenburg e.V.

Guttemplerhaus

Wildenbruchstr. 80, 12045 Berlin

☎ 030 68237620 - ☎ 030 68237625

Email: info@guttempler-berlin.com

Bankverbindung:

Berliner Sparkasse

IBAN: DE 67 100500000190686880

BIC: BELADEBEXX

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag von 13:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Mittwoch von 13:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Besuchen Sie doch auch mal unsere Homepage!

www.guttempler-berlin.com

Fahrverbindungen:

U Linie 7 🚶 Neukölln - weiter zu Fuß oder 🚋 166

🚋 M41 🚶 Erkstraße bzw. 🚋 166 🚶 Wildenbruchplatz

🚋 166 🚶 Wildenbruchplatz

🚶 8, 9, 41, 42, 85 🚶 Treptower Park und weiter mit

🚋 166 bis 🚶 Wildenbruchplatz

Wir über uns

Wir wollen, dass alle Menschen auf dieser Welt sich frei von Beeinträchtigungen durch Alkohol und andere Drogen entwickeln und in Selbstbestimmung, Eigenverantwortung und Gesundheit leben können.

Wir konsumieren weder Alkohol noch andere Drogen. Dies einerseits als Folge einer überwundenen Abhängigkeit, andererseits aber auch als Bekenntnis der Solidarität mit den Menschen, die durch Alkohol und andere Drogen Leid erfahren.

Zugleich machen wir hiermit deutlich, dass Alkohol für den Einzelnen und für die Gesellschaft mehr Schaden verursacht, als Nutzen stiftet. Mit der bewussten Entscheidung alkohol- und drogenfrei zu leben, geben wir ein persönliches Beispiel für eine gesündere und unabhängige Lebensweise.

Zu unseren Grundsätzen gehört die Hilfe für Menschen mit Alkohol- und anderen Suchtproblemen sowie deren Angehörige. Diese Haltung setzt sich im Miteinander in der Gemeinschaft fort und gilt im Umgang mit allen Menschen, gleich welcher Herkunft, Hautfarbe, Geschlecht, religiöser oder weltanschaulicher Einstellung oder gesellschaftlicher Stellung.

Wir sind Mitglied der weltweiten Gemeinschaft von Movendi-International. Alle Mitglieder unserer internationalen Dachorganisation setzen sich für Frieden zwischen den Menschen ein. Frieden begreifen wir als einen Prozess, in dem ein gerechter Ausgleich unterschiedlicher Interessen gewaltfrei geschieht.

Für uns beginnt dies im engsten Kreis, in der Familie, in der Guttempler-Gemeinschaft.

Sie haben einen Internetanschluss?

Dann haben Sie sicher auch schon auf die Homepage unseres Landesverbandes geschaut?

Wenn nicht, sollten Sie das unbedingt einmal tun und sich vor allem auch **anmelden**, um so ggf. auch das lesen zu können, was ansonsten nur Mitgliedern vorbehalten ist.



Unter **www.guttempler-berlin.com** finden Sie:

- alles über die Zusammensetzung des Landesverbandes,
- unsere Guttempler-Gemeinschaften im Landesverband,
- vieles über Aktivitäten und Veranstaltungen,
- alles über die Geschichte der Guttempler in Berlin-Brandenburg (Guttempler Museum),
- die Öffnungszeiten und Angebote unserer Cafeteria,
- diverse Info-Materialien über Dies und Das,
- wie man Mitglied bei uns werden kann,
- Termine zu alkohol-und drogenfreie „Events“ im Guttemplerhaus unter „Soberlin.de“
- und vieles mehr; nicht nur zum lesen, sondern auch zum downloaden.



Seniorenkreis Lichtblick

Kontakt-, Gesprächs- und Interessenkreis des Guttempler Landesverbandes Berlin-Brandenburg e.V.

Wir treffen uns jeden Montag im Guttemplerhaus.
Wir beschäftigen uns mit Spielen und Themen, die der Intensivierung unserer seelischen und körperlichen Verfassung dienen.
Ein gemeinsames Mittagessen ergänzt unser Treffen.

Gemeinsam und vereint ist man weniger allein und genießt die Gemeinsamkeit für den seelischen Ausgleich. Wir sind Suchtkranke und Angehörige von Suchtkranken in fortgeschrittenem Alter und wir wollen gemeinsam unser Leben lebenswerter gestalten.

Zu den Grundsätzen der Guttempler gehört die Hilfe für Menschen mit Alkohol- und anderen Suchtproblemen sowie deren Angehörige. Diese Haltung setzt sich im Miteinander in der Gemeinschaft fort und gilt im Umgang mit allen Menschen, gleich welcher Herkunft, Hautfarbe, Geschlecht, religiöser oder weltanschaulicher Einstellung oder gesellschaftlicher Stellung.

Alter - es entstehen körperliche Risiken durch Abbau.

Psyche - es entstehen psychische Probleme wie Depressionen, Nervosität Unruhe, Schlafstörungen, Ängste, Panikattacken etc.

Sucht - es wird versucht die psychischen Probleme und die meist bestehende Schmerzproblematik mit Medikamenten und/oder Suchtstoffen zu behandeln oder kurzfristige Krisen zu überbrücken.

Verlust von Kontakten - ist im Alter zwangsläufig durch verschiedene Gründe; wir müssen lernen, dagegen anzusteuern.

Sucht im Alter wird nicht wahrgenommen.
Substanzbedingte Störungen bestehen gerade bei älteren Menschen oftmals lange Zeit im Verborgenen und werden von Angehörigen und anderen Menschen im Umfeld der Betroffenen stillschweigend hingenommen.
Oft wird nicht erkannt, welche Folgen der fortgesetzte Substanzkonsum für den betroffenen Menschen hat. Folgeschäden des Konsums, wie die Abnahme der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit, eine erhöhte Anfälligkeit für Infektionen, anhaltende Müdigkeit oder Schwindelanfälle, werden fälschlicherweise dem zunehmenden Alter angelastet.

Sie können gerne über diese oder Ihre speziellen Probleme mit uns sprechen und wir werden gemeinsam versuchen, Lösungsmöglichkeiten zu finden.

Die Kontaktdaten finden Sie auf der Programmseite des Seniorenkreises Lichtblick in diesem Heft!



♿ 11:00 Uhr bis 14:30 Uhr

Im Guttemplerhaus – Wildenbruchstr. 80.12045 Berlin (Neukölln)

U Linie 7 **H** Rathaus Neukölln **166** **H** Wildenbruchplatz

Kontakt: Luise Fahr
Elke Curs

☎ 030 3236286
☎ 0171 3836425

01.05. 1. Mai Feiertag	Haus geschlossen
08.05. Heute Kein Seniorenkreis	
15.05. Bericht von der Gruppenfahrt der Halensee	Luise Fahr
22.05. Spieletag	
29.05. Pfingsten	Haus geschlossen
05.06. Wer weiß den sowas!?	Klaus Hente
12.06. Spieletag	
19.06. Vorbereitungen für die Seniorenwoche	
24.06. Eröffnung der Seniorenwoche im Zeiss - Großplanetarium	
26.06. Alkoholthema	Ulli Breckheimer
03.07. 70 Jahre Kino	Klaus Mehnert
10.07. Spieletag	
17.07. Lustige Geschichten	Luise Fahr
24.07. Dampferfahrt	
31.07. Bingo	Almut Weidner
07.08. Gehirnjogging	Luise Fahr
14.08. Klaus macht was	Klaus Hente
21.08. Spieletag	
28.08. Teekesselchen	

Gäste sind in unserem Kreis immer herzlich willkommen!





In der Seniorentagesstätte Sorgenfrei

☎ 030 902777432

18:30 Uhr Markgrafenstr. 10, 12105 Berlin (Mariendorf)

U Linie 6 Ullsteinhaus  170  Tempelhofer Damm,

 282  Westphalweg

Kontakt: Rainer Kaiser

☎ 030 55613948

Horst Breitenbach

☎ 030 7055623

Gisela Rahlf

☎ 030 8179517

Unsere Diskussionsthemen richten sich nach den Wünschen der Anwesenden, unter anderem:

- Aktuelles
- Alkoholthemen
- Mitbetroffene berichten
- Berichte aus den Arbeitskreisen
- Vorträgen

Am letzten Montag im Monat Teilung der Gemeinschaft:

Frauen und Männer oder Betroffene und Mitbetroffene.

Aktivitäten außerhalb des Gruppenabends:

Theaterbesuch, Kegeln, Ausflug, Besuch einer Gemeinschaft.

 **Gäste, auch Familien mit Kindern, sind jederzeit ab 18:30 Uhr herzlich willkommen.**

Wir wollen den Suchtkreislauf durchbrechen!



Alle Gespräche bleiben absolut vertraulich !
Versprochen !





Gemeinschaft Häuslicher Frieden gegr. 31.01.1901

Email: haeuslicherfrieden@guttempler-berlin.com

Im Ev. Gemeindehaus -Eingang Backbergstr. 38-
16:30 Uhr, Backbergstr. 38/Fulhamer Allee, 12359 Berlin (Britz)

U Linie 7 **H** Parchimer Allee, **M** M44, M46

Kontakt: Peter Kaestner
Jan Kania

☎ 030 6043543
☎ 030 6017666

Programmhinweis:

Die Gemeinschaft „Häuslicher Frieden“ trifft sich bis auf weiteres nur zwei mal im Monat (montags **um 16:30 Uhr**) !

08.05. Spieleabend

22.05. Alkoholthema

05.06. Ernst Reuter

J. Kania

19.06. Ägypten Video

D. Kraatz

03.07. Programmgestaltung

17.07. Ausflug

Räume geschlossen

31.07. Berliner Geschichten

Chr. Rothe

14.08. Peter gestaltet den Abend

P. Kaestner

28.08. Rundgespräche



Kontaktgespräche nach telefonischer Absprache

☎ 030 6043543



Gäste sind herzlich willkommen; Kinderbetreuung.



Berlin-Wilmersdorf

Montag



Gemeinschaft Halensee

gegr. 11.05.1981

Email: halensee@guttempler-berlin.com

 In der Seniorenfreizeitstätte,
19:00 Uhr, Herthastr. 25a, 14193 Berlin (Wilmersdorf)

 030 8917295

 110, M29

Kontakt: Bernd Mohrenberg

 030 3423341

Ludmilla Kaunath-Gedigk

 0174 9361197

- | | |
|--|--------------------------|
| 01.05. Maifeiertag | Gruppenräume geschlossen |
| 08.05. Kein Gruppenabend | |
| 15.05. Der Mensch lebt nicht vom Brot allein | Christian W. |
| 22.05. Spieleabend | Luise F. |
| 29.05. Pfingstmontag | Gruppenräume geschlossen |
| 05.06. Wunderliches aus aller Welt | Christian W. |
| 12.06. Kreative Abendgestaltung | Renate N. |
| 19.06. Geburtstagsessen (auswärts) | Gudrun G. |
| 26.06. Programmgestaltung III/2023 | |
| 03.07. Ängste und Wünsche im Alter | |
| 10.07. Kaufrausch | Luise F. |
| 17.07. Wir gehen Eis essen | |
| 24.07. Gespräche an kleinen Tischen | |
| 31.07. 70 Jahre Kino und kein Ende | Klaus M. |
| 07.08. Aktuelles Thema | |
| 14.08. Aus meiner Arbeitswelt | |
| 21.08. Cannabis - legal ? | |
| 28.08. Alkohol im Alter | Uli B. |

Angebot für (neue Gäste):

Einführungsgespräche sind nach telefonischer Absprache möglich.

Ansprechpartner für Angehörige:

Die Gemeinschaft regelt dies individuell von Fall zu Fall.

Kontaktgespräche montags ab 18:30 Uhr.



Im Kommunikationszentrum Ostpreußendamm

12:00 Uhr, Ostpreußendamm 52, 12207 Berlin (Steglitz-Zehlendorf)

 184, 186  Bogenstraße

Kontakt: Günter Kraatz

 030 7125373

01.05. Feiertag	Haus geschlossen
08.05. Geschäftssitzung	
15.05. Muttertag, Spargelesen	
22.05. Vortrag	Helmut Glantz
29.05. Pfingstmontag	Haus geschlossen
05.06. Geschäftssitzung, Programmheft	
12.06. Lesung	Marianne Szameit
19.06. Banko	D.Brockhusen, B.Ermark
26.06. Quiz	Barbara Paul-Glantz
03.07. Geschäftssitzung	
10.07. Reiseerlebnisse	Barbara Ermark
17.07. Vortrag	E.+P.Hanisch
24.07. Wir lesen Zeitung	Ulli Wenk
31.07. Quiz	Dagmar Wenk
07.08. Vortrag	Barbara Paul-Glantz
14.08. Lesung	Marianne Szameit
21.08. Rundgespräche	Michael Krause
28.08. Vortrag	Bärbel Krause

Berlin-Tempelhof

Montag



Gemeinschaft Lichtenrade

gegr. 09.06.1978

Email: lichtenrade@guttempler-berlin.com



Im Seniorenfreizeitheim "Eduard Bernoth"

☎ 030 22500336

19:00 Uhr, Marienfelder Allee 104, Ecke Hanielweg, 12277 Berlin

🚌 M77

Kontakt: Silvia Ratzek

☎ 0179 3949973

Gabriele Scharenberg

☎ 0172 4430176

Ansprechpartnerin für Angehörige:

Silvia Ratzek

☎ 0179 3949973

01.05. Räume geschlossen	
08.05. Geschlossene Sitzung	Ohne Gäste
15.05. Alkoholthema	D. Läge
22.05. Absprache zur Gruppenfahrt mit Kurzfilm	V. Brucki
29.05. Räume geschlossen	
05.06. Geschlossene Sitzung	Ohne Gäste
12.06. Nachlese Gruppenfahrt	
19.06. The Piano Guys	J. Großer
26.06. Suchtthema (Film)	A. Palischek
03.07. Geschlossene Sitzung	Ohne Gäste
10.07. Berühmte Maler	U. Giese
17.07. Minigolf	
24.07. Kreatives Malen	I. Läge
31.07. Suchtthema	S. Ratzek
07.08. Geschlossene Sitzung	Ohne Gäste
14.08. Grillen	
21.08. Zündende Gespräche	D. Läge
28.08. Suchtthema	



Jeden Montag ab 18:30 Uhr Vorgespräche mit unseren Gästen
(außer an Feiertagen und geschlossenen Sitzungen).

Berlin-Charlottenburg

Montag



Gemeinschaft Perspektive

gegr.03.10.1987

Email: perspektive@guttempler-berlin.com

Im Gustav-Adolf-Gemeindehaus - Erdgeschoss-

19:00 Uhr, Herschelstr. 14, 10589 Berlin (Charlottenburg)

U Linie 7 **S** 4, 41, 42, 45, 46 **H** Jungfernheide, Ausgang Olberstr.

B X9, M21, M27

Kontakt: Jenny Muche

Ute Jaenicke

☎ 0157 54452653

☎ 0163 1560106

**Im Mittelpunkt unserer Treffen steht
neben dem Menschen
das Gespräch.**

Das Thema des Abends ist vorher nicht festgelegt.

**Die augenblickliche Problemsituation der Anwesenden
ist die Basis für die Gestaltung des Abends.**

**Wir treffen uns jeden Montag, außer an Feiertagen,
um 19:00 Uhr.**

Gäste und Angehörige sind herzlich willkommen.

Berlin-Steglitz

Montag



Gemeinschaft Steglitz

gegr.20.07.1913

Email: steglitz@guttempler-berlin.com

Im Stadtteil-Zentrum

18:30 Uhr, Hindenburgdamm 28, 12203 Berlin (Lichterfelde)

 M85, 285  Klinikum Steglitz

Kontakt: Petra Krause

 0170 5477493

Die Mitglieder und Gäste der Gemeinschaft treffen sich jeden Montag ohne ein festes geplantes Programm.

Bei etwaigen Rückfragen wenden Sie sich bitte an die oben genannte Kontaktperson.

Gäste sind um 18:00 Uhr herzlich willkommen.





19:00 Uhr, in den Räumen der Evang. Kirche am Seggeluchbecken,
Finsterwalder Str. 66-68, 13435 Berlin (Wittenau)

122 Engelroder Weg

Kontakt: Petra Karau
Renate und Karl-Heinz Schulze

030 4162286
 030 4161563

Im Mittelpunkt unserer Treffen steht neben dem Menschen
das Gespräch.

01.05. Feiertag	Räume geschossen
08.05. Tischgespräche	Michael
15.05. Zuversicht und Zweifel	M. Anneke
22.05. Kleingruppenarbeit	Frank
29.05. Pfingstmontag	Räume geschlossen
05.06. Der Schwamm	Karl-Heinz
12.06. Geschäftssitzung	Ohne Gäste
19.06. Programmheft erstellen	Petra
26.06. Kleingruppenarbeit	Wolfgang
03.07. Bingo	Petra
10.07. Tischgespräche	Andreas
17.07. Quiz	Ingrid
24.07. Wir gehen Eis essen	Räume geschlossen
31.07. Kleingruppenarbeit	Andreas
07.08. Tischgespräche	Petra
14.08. Acht Beine	Achim
21.08. Kleingruppenarbeit	Stephan
28.08. Reisebesprechung	



**Ab 18:30 Uhr sind Betroffene und Mitbetroffene
zum Vorgespräch herzlich willkommen.**
 Kinder können mitgebracht werden.



MOVENDI

INTERNATIONAL

Entwicklung durch Alkoholprävention

Movendi International ist die größte unabhängige globale Bewegung für Entwicklung durch Alkoholprävention.

Wir vereinen, stärken und befähigen die Zivilgesellschaft, Alkohol und andere Drogen als ernsthafte Entwicklungshemmnisse auf persönlicher, gemeinschaftlicher, gesellschaftlicher und globaler Ebene zu bekämpfen.

Die Probleme

Movendi International arbeitet daran, Chancen zu schaffen, Umgebungen zu schaffen und Bedingungen zu schaffen, damit alle Menschen ein glücklicheres, gesünderes, reicheres und freieres Leben führen können. Wir setzen uns für umfassende und evidenzbasierte Lösungen ein, die aus öffentlichen politischen Maßnahmen sowie wissenschaftlicher Forschung, Prävention, Bildung und Bewusstseinsbildung, Kapazitätsaufbau sowie Behandlung und Rehabilitation bestehen.

Was tun wir

Movendi International ist eine globale Bewegung mit Sitz in Schweden mit 150 Mitgliedsorganisationen in 60 Ländern.

Wir arbeiten für Entwicklung durch Alkoholprävention, für das Recht aller auf Lebensqualität, persönliche Freiheit, Menschenrechte und weltweite Solidarität.

Handeln Sie

Seien Sie Teil des Wandels und handeln Sie mit uns. Mit Movendi International stehen Sie an vorderster Front bei der Förderung der globalen Gesundheit und der nachhaltigen Entwicklung.

<https://movendi.ngo>



SOBERGUIDES
DEIN BEGLEITER AUS DER SUCHT



Unsere Angebote
sind bundesweit,
kostenlos,
persönlich,
anonym &
motivierend!



Scan mich

Sei mutig und finde jetzt auf

www.soberguides.de

deinen persönlichen Begleiter aus der Sucht

Du brauchst Unterstützung bei deinem Weg aus der Sucht?

SoberGuides helfen dir, deine Suchtprobleme in den Griff zu bekommen. Dazu bieten sie dir Einzelgespräche und Gruppenaktivitäten über einen längeren Zeitraum.

Wer sind die SoberGuides?

SoberGuides sind geschulte Ehrenamtliche aus der Sucht-Selbsthilfe. Als cleane Süchtige oder Angehörige von Suchtkranken haben sie ihren Weg im Umgang mit dem Thema Sucht gefunden.

Für wen ist das Angebot?

Das Angebot ist suchtförmübergreifend und richtet sich sowohl an Betroffene als auch an Angehörige und nahestehende Personen.

Ermöglicht durch die Selbsthilfeförderung
der **BARMER**

Die SoberGuides sind ein Projekt der



info@soberguides.de



www.soberguides.de



 In der Seniorenfreizeitstätte (Flachbau)

18:15 Uhr, Am Mühlentempel 12/Sterzinger Str., 10825 Berlin

 Linie 4  104, 146  Rathaus Schöneberg

Kontakt: Udo Kürschner

 030 55959404

 0176 32193782

Ansprechpartnerin in Suchtfragen und Angehörige:

Viktoria Müller-Eiben

 030 4322772

02.05. Sucht im Alter	U.Kürschner
09.05. Geschäftssitzung	Ohne Gäste
16.05. Gesundheitsthema	H-H Eiben
23.05. Drei Wünsche	
30.05. Frühlingsgedichte	M. Kwiecinski
06.06. Alkohol und Drogen in der Presse	K.Mehnert
13.06. Geschäftssitzung	Ohne Gäste
20.06. Alkoholthema	U.Kürschner
27.06. Wir trödeln	
04.07. Wir gehen Eisessen	Haus geschlossen
11.07. Geschäftssitzung	Ohne Gäste
18.07. Alkoholthema	U.Kürschner
25.07. Wir gehen essen	Haus geschlossen
01.08. Peter gestaltet den Abend	P. Dörfelt
08.08. Geschäftssitzung	Ohne Gäste
15.08. Bildungsthema	H-H Eiben
22.08. Wir grillen	
29.08. Alkoholthema	U.Kürschner

 **Gäste -Betroffene und Angehörige- sind ab 18:15 Uhr herzlich eingeladen und willkommen.**

**Wir informieren und zeigen Ihnen den Weg aus der Sucht.
Jeden 4. Samstag im Monat bieten wir
von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr
einen Gesprächskreis für Angehörige und Interessierte
hier im Hause an. Wir bitten um Voranmeldung!**

Berlin-Reinickendorf

Dienstag



Gemeinschaft Box 11

Email: box11@guttempler-berlin.com

gegr.31.05.2011

♿ in der Seniorenfreizeitstätte

18:30 Uhr, Stargardtstr.3, 13407 Berlin (Reinickendorf)

U Linie 8 **H** Franz-Naumann-Platz

Kontakt: René Gaube
Bodo Götz

☎ 0179 6881814

☎ 030 4911245

☎ 0178 8887737

**Wir führen einen offenen Gesprächskreis,
in dem wir neben unserem persönlichen
„Klarkommen“
nach der Suchtphase versuchen wollen,
auch den Menschen zu helfen,
die sich gerade erst aus dieser Phase
befreien wollen.**



Berlin-Tempelhof

Dienstag



Gemeinschaft Britz

gegr.18.01.1973

Email: britz@guttempler-berlin.com

♿ Nachbarschaftstreffpunkt Berliner Bär

18:00 Uhr, Holzmannstr. 18, 12099 Berlin (Tempelhof)

🚆 M46 oder 277 🚶 Bergholzstr. 🚆 246 🚶 Oberlandgarten

Kontakt: Brigitte Krakowski

📞 0177 6482196

Matthias Reipert

📞 0151 56168375

02.05. Aktuelles

09.05. Planung Jubiläum

16.05. Suchtthema

Matthias Reipert

23.05. Geschäftssitzung

30.05. Feiertage alkoholfrei

06.06. Den Abend gestaltet

Klaus Grunz

13.06. Wie geht es mir heute

20.06. Geschäftssitzung

27.06. Getrennte Tische

04.07. Programmplanung

11.07. Eisessen

18.07. Geschäftssitzung

25.07. Banko

01.08. Den Abend gestaltet

Klaus Grunz

08.08. Rundgespräch

15.08. Den Abend gestaltet

Brigitte Krakowski

22.08. Geschäftssitzung

29.08. Neuigkeiten Drogenpolitik



Themenänderungen sind möglich.

Gäste sind herzlich willkommen.

🗨️ Betroffene und Angehörige können uns ab 18:00 Uhr
zu Kontaktgesprächen und zur Vorgruppe besuchen.



Berlin-Charlottenburg

Dienstag



Gemeinschaft City

gegr.31.03.1981

Email: city@guttempler-berlin.com

In der Gustav-Adolf-Kirchengemeinde - 2. Etage-

18:00 Uhr, Herschelstr. 14, 10589 Berlin (Charlottenburg)

U Linie 7 **S** 4, 41, 42, 45, 46 **H** Jungfernhöhe, Ausgang Olberstr.

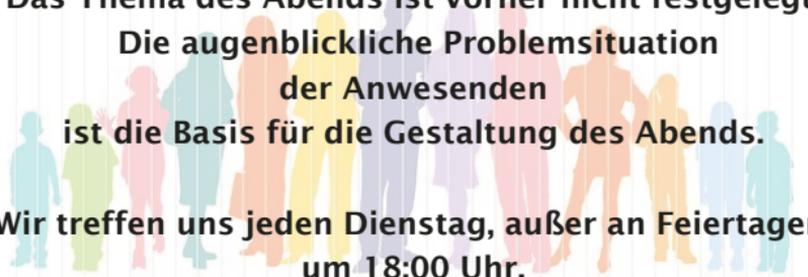
X9, M21, M27

Kontakt: Hans-Karl Kellner

 030 34350267



**Im Mittelpunkt unserer Treffen steht
neben dem Menschen
das Gespräch.**



**Das Thema des Abends ist vorher nicht festgelegt.
Die augenblickliche Problemsituation
der Anwesenden
ist die Basis für die Gestaltung des Abends.**

**Wir treffen uns jeden Dienstag, außer an Feiertagen,
um 18:00 Uhr.**

Gäste sind uns jederzeit herzlich willkommen.



📍 Im Guttemplerhaus

19:00 Uhr, Wildenbruchstr. 80, 12045 Berlin (Neukölln)

🚊 Linie 7 📍 Rathaus Neukölln 🚇 166 📍 Wildenbruchplatz

Kontakt: Bernd Lehmann

☎ 0176 23874771

Die Gemeinschaft „Tempelhof“ trifft sich alle 14 Tage am Dienstag um 19:00 Uhr

02.05. Mein Beruf: gerichtlicher Betreuer	I. Zabeeil
16.05. Die neue Satzung -erklärt von	Kh. Hupke
30.05. Spieleabend	
13.06. Jonas -der letzte Detektiv	A. Herbst
27.06. Gruppe intern	
11.07. G r i l l a b e n d für alle und mit allen	
25.07. Klaus macht was ...	K. Hente
08.08. Bingo und Überraschung	A.Weidner
22.08. M i n i g o l f	



🗨 Kontakt und Informationsgespräche ab 18:30 Uhr.
Gäste und Einzelmitglieder sind immer herzlich willkommen.

Cafeteria im  Guttemplerhaus

Wildenbruchstr. 80, 12045 Berlin

Überzeugen Sie sich von unserem Angebot

**Mittagstisch von 12:00 bis 15:00 Uhr
mit wechselndem Angebot
nach Tageskarte.**

Kaffee & Kuchen

Große Eiskarte mit Sahne

Öffnungszeiten

**Montag bis Freitag
von 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr**

Samstag und Sonntag geschlossen!

**Ausgenommen von diesen Kernzeiten
sind
interne und externe Veranstaltungen!**

Wir pflegen im Haus die suchtmittelfreie Gastlichkeit

**Bonusheft:
15 x Mittagessen kaufen >> 1 Essen gratis**

C a f e t e r i a

Im Guttemplerhaus, Wildenbruchstr. 80, 12045 Berlin (Neukölln)

- Bestellungen für Veranstaltungen -
 - Essen á la carte oder kaltes Buffet -
- Auch in separaten Räumen gemütlich dekoriert!**

Ansprechpartnerin: Sabine Daubitz ☎ 030 68087646

Berlin-Reinickendorf

Mittwoch



Gemeinschaft Brücke 80

gegr. 31.05.1980

Email: bruecke80@guttempler-berlin.com

♿ in der Seniorenfreizeitstätte

19:00 Uhr, Stargardtstr.3, 13407 Berlin (Reinickendorf)

U Linie 8 H Franz-Naumann-Platz

Kontakt: Günter und Regina Nitschke

☎ 030 4961240

**Wir sind eine Guttempler-Gemeinschaft
von Betroffenen und Angehörigen.**

**Jeden Mittwoch um 19:00 Uhr treffen wir uns zu
„Gesprächen und zum Gedankenaustausch“.**

**Die Diskussionsthemen richten sich nach den aktuellen
Wünschen der Anwesenden.**

Schauen Sie doch mal bei uns rein, wir freuen uns auf Sie.

**Bitte informieren Sie sich bei den oben genannten
Kontaktpersonen.**



🗨️ Gäste sind ab 18:30 Uhr herzlich willkommen.

Berlin-Zehlendorf

Mittwoch



Gemeinschaft Harmonie

gegr. 10.01.1986

Email: harmonie@guttempler-berlin.com

📍 im Hertha-Müller-Haus, Seniorenfreizeitstätte

19:00 Uhr, Argentinische Allee 89, 14163 Berlin (Zehlendorf)

U Linie 3 🚶 Onkel-Toms-Hütte 🚏 118 🚶 Siebenendenweg

Kontakt: Wilhelm Goede

☎ 030 84721608

Christoph Reusch

☎ 030 79702133

**Im Mittelpunkt unserer Treffen steht
neben dem Menschen
das Gespräch.**

Das Thema des Abends ist vorher nicht festgelegt.

**Die augenblickliche Problemsituation
der Anwesenden
ist die Basis für die Gestaltung des Abends.**

GUTTEMPLER
... SELBSTHILFE UND MEHR



🗨️ Gäste sind ab 18:30 Uhr herzlich willkommen.

👶 Kinder können mitgebracht werden.

Jeden Mittwoch Beratungsgespräche
von 18:30 Uhr bis 19:00 Uhr.



Neue Gäste werden um vorherige Anmeldung gebeten,
unter: 📞 0163 7190957 oder 📞 0157 86323340

Bitte finden Sie sich ca. eine halbe Stunde vorher ein.



Berlin-Reinickendorf

Mittwoch



Gemeinschaft Märkisches Viertel gegr. 05.07.1974

Email: maerkischesviertel@guttempler-berlin.com

15:00 Uhr, Eichhorster Weg 32, 13435 Berlin (Märkisches Viertel)

U Linie 8 + S Linie 1, X21, X33, 120, 122, 124, H U+S-Bahnhof Wittenau

Kontakt: Ulrich Breckheimer

☎ 030 40397466

📠 0176 55010861

📠 030 40397467

☎ 030 70085970

Wolf-Jürgen Buckow

Ansprechpartnerin für Angehörige:

Barbara Wirth

📠 0173 9168232

03.05. Suchtthema

10.05. Offener Nachmittag

17.05. Gesundheitsthema

24.05. Bildungsthema

31.05. Neues aus dem Landesverband

Ulrich Breckheimer

07.06. "Nicht lieferbar" - Arzneimittel aus Asien

Ulrich Breckheimer

14.06. Suchtthema

21.06. Gesundheitsthema

28.06. Bildungsthema

05.07. Wir gehen Eis essen

12.07. Geschlossene Sitzung

19.07. Suchtthema

26.07. Offener Nachmittag

02.08. Bildungsthema

09.08. Gesundheitsthema

16.08. Suchtthema

23.08. Offener Nachmittag

30.08. Wir gehen Eis essen

Gäste bitte am Mittwoch bis 12:00 Uhr telefonisch anmelden !

Berlin-Tempelhof

Mittwoch



Gemeinschaft Marienfelde

gegr. 31.05.1972

Email: marienfelde@guttempler-berlin.com



Im Seniorenfreizeitheim "Eduard Bernoth"

☎ 030 22500336

18:30 Uhr, Marienfelder Allee 104, Ecke Hanielweg, 12277 Berlin



M77

Kontakt: Winfried Graumann

☎ 030 7039498

Günter Sandkühler

☎ 030 6034778

03.05. Wunschkonzert	Winfried Graumann
10.05. Wir über uns	
17.05. Kleopatra	Rudolf Kendzia
24.05. Krakau, Stadt in Polen	Heinrich Palischek
31.05. Uran, Bericht und Erklärung	Winfried Graumann
07.06. Untergang der Titanic	Rudolf Kendzia
14.06. Wir über uns	
21.06. Räume geschlossen, Eisessen	
28.06. Programmbesprechung für das Heft 03/2023	
05.07. Neues aus der Presse	Günter Sandkühler
12.07. Wir über uns	
19.07. Gartenfete bei Meier's	
26.07. Lesung	Maria Graumann
02.08. Berliner Kieze	Rudolf Kendzia
09.08. Wir über uns	
16.08. Alkoholthema (Film) mit Diskussion	Winfried Graumann
23.08. Locker vom Hocker	Brigitte Sandkühler
30.08. Was ist Stress?	Maria Gärtner

🗨️ Gäste sind ab 18:00 Uhr herzlich willkommen.



in der Seniorenfreizeitstätte

20:00 Uhr, Adelheidallee 5 - 7, 13507 Berlin (Tegel)

Linie 6 Alt-Tegel Linie 25 Tegel

124,125,133,222 Gabrielenstr./An der Mühle

Kontakt: Gerd Fothe

0172 5685835

Hartmut Behrendt

030 49955129

Ansprechpartnerin für Angehörige:

Siegrid Kuchler

030 4361160

03.05. Ein Abend für uns

10.05. Was schreibt die Trockenpresse ?

G. Fothe

17.05. Die " TEGEL " Früher

G. Kuchler

24.05. Suchtthema- Angehörige

G. Fothe

31.05. Wir gehen Eis essen

07.06. Geschlossene Sitzung

14.06. Spieleabend

21.06. Diskussion

28.06. Dampferfahrt

05.07. Ein Abend für uns

12.07. Programmheft 3. Tertial

19.07. Ein Abend mit Birgit

B. Flamming

26.07. Suchtthema

G. Fothe

02.08. Geschlossene Sitzung

09.08. Liebe Grüße von Eugen Roth

S. Kuchler

16.08. Filmabend

G. Fothe

23.08. Diskussion

30.08. Wer weiß denn sowas

H. Bleich

Kontaktgespräche für Gäste ab 19:30 Uhr.
Auch an Abenden mit geschlossener Sitzung.
 Kinder können nach telefonischer Absprache mitgebracht werden.

GUTTEMLER-BILDUNGSWERK BERLIN-BRANDENBURG e.V.



Vorstand:

Landesverbandsvorsitzende:

Gudrun Schäfer

Zu den Fichtewiesen 13

13587 Berlin (Spandau)

☎ 030 3622344

E-Mail: schaefer@gbw-berlin-brandenburg.de

Stellvertretender Landesverbandsvorsitzender:

Matthias Reipert

Sieboldstr. 5

12524 Berlin

☎ 0151 56168375

E-Mail: m.r.berlin@email.de

Landesverbandsschriftführer:

Michael Annecke

Bayerische Str. 11 a

10707 Berlin (Wilmerdorf)

☎ 030 8818251

E-Mail: annecke@gbw-berlin-brandenburg.de

Landesverbandsschatzmeisterin:

Margarete Sielaff

Holsteinische Str. 61

12163 Berlin

☎ 030 7913441

E-Mail: sielaff@gbw-berlin-brandenburg.de

Bankverbindung:

Postbank Berlin. **IBAN:** DE12100100100460984106

BIC: PBNKDEFF

Sie sind herzlich
eingeladen.....

ZUM TEE
BEIM



Im Guttemplerhaus

Thema des Jahres 2023:
„FRIEDEN!“

Zu den einzelnen Treffen laden wir
gesondert ein.

Das GBW -Berlin-Brandenburg e.V. ist eine Einrichtung der außerschulischen Weiterbildung im Dienste der Allgemeinheit auf dem Gebiet der politischen, sozialen und internationalen Bildungsarbeit. Es wendet sich mit seinem Programm an alle Kreise der Bevölkerung.

Die Veranstaltungen stehen somit nicht nur Mitgliedern, sondern Jedermann offen.

Im Zusammenhang mit anderen nationalen und internationalen Trägern der Bildungsarbeit widmet sich das Guttempler-Bildungswerk vor allem

- ⊙ der Persönlichkeitsbildung
- ⊙ dem Wissen und der Aufklärung über die Alkohol- und Rauschmittelgefahren, insbesondere für den Einzelnen und seine Familie, im Berufsleben, Verkehrswesen und in der Jugendarbeit
- ⊙ der internationalen Verständigung
- ⊙ Bildungshilfen für Ausländer
- ⊙ pädagogischen Freizeithilfen

Das GBW-Berlin-Brandenburg e.V. ist konfessionell, weltanschaulich und parteipolitisch nicht gebunden; es verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke und steht mit seiner Arbeit im Dienste der freien Gesellschaft im demokratischen und sozialen Rechtsstaat.

Das GBW-Berlin-Brandenburg e.V. erfüllt seine Aufgaben in Tages-, Wochenend- und Wochenkursen, Seminaren, Gesprächskreisen, Studien- zirkeln, Vortragsreihen, Studien- und Bildungsreisen.

Die Veranstaltungen werden nach modernen pädagogischen Erkenntnissen und unter Zuhilfenahme aller neuzeitlichen technischen und methodischen Mittel einschließlich der Auswertung der verschiedenen Medien, soweit sie im Dienste der Jugend- und Erwachsenenbildung stehen, durchgeführt.

**Werden Sie Mitglied und unterstützen Sie somit unsere Arbeit!
Der Jahresbeitrag ist mit derzeit 27,00 € vergleichsweise gering!**

Name, Vorname: (Bitte Blockschrift)

.....

Anschrift:

.....

Geburtsdatum:

.....

Telefon:

.....

Email:

.....

Guttempler-Gemeinschaft

.....

Bitte senden an:

Guttempler-Bildungswerk Berlin-Brandenburg e.V.

Geschäftsstelle: Gudrun Schäfer

Zu den Fichtewiesen 13, 13587 Berlin

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre(n) ich (wir) meinen (unseren) Beitritt zum

Guttempler-Bildungswerk (GBW)

Landesverband Berlin-Brandenburg e.V.

Und verpflichte(n) mich (uns) zur Zahlung des Jahresbeitrages

(Einzelmitglied z.Zt. 27,00 €, Gemeinschaft als Mitglied z. Zt. 105,00 €)

Die Beiträge gelten vom 01.01. bis 31.12. eines jeweiligen Kalenderjahres.

Datum

.....

Unterschrift

.....

-Die Angaben unterliegen dem Datenschutz-





Im Gemeindehaus der HL.Edith Stein Kirchengemeinde

18:30 Uhr, Alt-Rudow 46, 12357 Berlin (Rudow)

U Linie 7  Rudow

Kontakt: Almut Weidner

 030 6119697

 0177 3516049

 0152 22676383

Jürgen Kowol

- | | |
|--|------------------|
| 04.05. Geschichte des Alkohols | Uwe Forderung |
| 11.05. Suchtthema | |
| 18.05. Himmelfahrt | Haus geschlossen |
| 25.05. Die Gemeinschaft besteht 20 Jahre | |
| 01.06. Aktuelles | |
| 08.06. Allgemeine Informationen | |
| 15.06. Alkoholthema | |
| 22.06. Bingo | Almut Weidner |
| 29.06. Minigolf | |
| 06.07. Rundgespräche / Programm erstellen | |
| 13.07. Mein Leben in Berlin und Guttemplerzeit | Almut Weidner |
| 20.07. Die Gemeinschaft geht grillen | |
| 27.07. Suchtthema | |
| 03.08. Wer weiß den sowas!? | Klaus Hente |
| 10.08. Wir gehen Eis essen | |
| 17.08. Kurze Sprüche | Almut Weidner |
| 24.08- Rundgespräche | |
| 31.08. Alkoholthema | |

 **Ab 18:30 Uhr Kontaktgespräche.**

**Angehörige (Mitbetroffene) und Gäste
sind herzlich willkommen!**



Kinderbetreuung am Gruppenabend ist möglich.





In der Seniorenfreizeitstätte (Flachbau)
19:00 Uhr, Am Mühlenberg 12/Sterzinger Str.

Linie 4 143, M43 Rathaus Schöneberg

Kontakt: Klaus Mehnert

030 30124625

Cornelia Wolfram

030 9755802

Aktueller Gesprächsbedarf hat stets Vorrang!

04.05. Geschäftssitzung

11.05. Alkohol und Drogen

Cornelia Wolfram

18.05. Himmelfahrt

Gemeinschaftsabend fällt aus

25.05. Artikel in der Trockenpresse / Diskussion

Klaus Mehnert

01.06. Geschäftssitzung

08.06. Ein Abend für uns

15.06. Einflüsse und Veränderung
der deutschen Sprache

Sabine Homann

(a. d. Quelle d. Lebens)

22.06. Alkoholthema

Helmut Brückner

29.06. Mit Ungewissheiten leben

Michael Annecke (Gem. Südwest)

06.07. Geschäftssitzung

13.07. Wir machen uns schlau

Brigitte Seidentoff

20.07. Alkoholdiskussion am runden Tisch

27.07. Vulkanismus

Herr Hermeling

03.08. Geschäftssitzung

10.08. Grillabend

Cornelia Wolfram

17.08. Die ersten Alkoholerfahrungen

24.08. Wie fühlen wir uns Heute?

31.08. Wir gehen Eis essen



Gäste, auch mit Kindern, sind jederzeit herzlich
willkommen!





Email: fuchsbau@guttempler-berlin.com

Im Haus der evangelischen Kirchengemeinde

17:30 Uhr, Kaland, Burgwall 34, 16868 Wusterhausen (Dosse)

Kontakt: Torsten Gädtke

(T.G. Festnetz)

Hans Schulz

Hartmut Janschke

☎ 0173 2845668

☎ 033979 544140

☎ 0152 25254043

☎ 0172 6085780

04.05. Geschlossene Sitzung

11.05. Detti gestaltet den Abend

Detlef

18.05. Sitzung bei Bedarf

25.05. Thema: Alkohol und der Krieg

Torsten

01.06. Geschlossene Sitzung

08.06. Treffen mit der Gemeinschaft Lichtenrade

15.06. Gruppengespräch

22.06. Buchbesprechung

Bernd

29.06. Aktuelles Thema

06.07. Geschlossene Sitzung

13.07. Tretboot fahren

Lutz

20.07. Arbeitsplan nächste Dekade

27.07. Ich hatte Geburtstag und nun?

Hanna

03.08. Geschlossene Sitzung

10.08. Bogenschießen

17.08. Besuch des Eisenbahn Museums Lindenberg

24.08. Besuch d. Brandenburgischen Haupt-u. Landgestütes Torsten

31.08. Vorbereitung Ostdeutschen-Treffen

☎ **Kontaktgespräche ab 17:30 Uhr .**

Neue Gäste sind uns immer herzlich willkommen!



📍 Gemeindezentrum (Alt-Buckow) neben der Dorfkirche

19:30 Uhr, Alt-Buckow 38, 12349 Berlin

🚶 M11 📍 Pfarrer Vogelsang Weg

Kontakt: Heidemarie Wieczorek
Wolfgang Zieger

☎ 030 7432233 (AB)
📞 0152 57467710

04.05. Stegreifreden

11.05. Geschlossene Sitzung

Ohne Gäste

18.05. Gruppenräume geschlossen (Feiertag)

25.05. Suchtthema

01.06. Wie wär's denn mal mit glücklich sein?

H. Wieczorek

08.06. Geschlossene Sitzung

15.06. Wie fühlt man sich 1 Jahr älter ?

W. Zieger

22.06. Wir lesen in der Trockenpresse

29.06. Gruppengespräch

06.07. Wer weiß denn sowas ?

K. Hente

13.07. Geschlossene Sitzung

Ohne Gäste

20.07. Gruppenräume geschlossen bis 03.08.2023

10.08. Kishon

W. Zieger

17.08. Geschlossene Sitzung

Ohne Gäste

24.08. Suchtthema

K. Hente

31.08. Silke liest

S. Wieczorek



🗨 Ab 19:00 Uhr Kontaktgespräche!
Wir bitten um telefonische Anmeldung

☎ 030 7432233 (AB)





Im Seniorenclub

18:00 Uhr, Alt-Buckow 16-18, 12349 Berlin (Buckow)

M11, M44, X11

Kontakt: Michael Tolger

☎ 0160 2507089

Ansprechpartnerin für Angehörige:

Monika Müller-Fritzsche

☎ 030 6611753

Im Mittelpunkt unserer Treffen steht neben dem Menschen das Gespräch!

Das Thema des Abends ist vorher nicht festgelegt.
Die augenblickliche Problemsituation der Anwesenden ist die Basis für die Gestaltung des Abends.

Wir treffen uns jeden Donnerstag (außer an Feiertagen)
ab 18:00 Uhr.



☎ **Ab 18:00 Uhr Gesprächskreis**
(außer an Abenden mit geschlossener Sitzung)
Gäste sind herzlich willkommen!



In der Begegnungsstätte „Otwai-Treff“

17:45 Uhr, Otawistr. 46, 13351 Berlin (Wedding)

Linie 6 Rehberge (Fußweg Otawi.-bis Afrikanische Str.) , 221

Kontakt: Petra Wolf

030 46459956

Detlef Liermann

030 4337786

Karlheinz Hupke

030 84521845

Programmänderungen sind nicht auszuschließen.

04.05. Geschäftssitzung

11.05. "Ohne Alkohol; die beste Entscheidung" -Teil 5- J. Buhlmann

18.05. Himmelfahrt Haus geschlossen

25.05. "Immunologie" -ein Vortrag- R.Rüßmann

01.06. Berlin inne Tasche...(Lesung) E. Dieterich

08.06. Reisebericht Hawaii aus 2002 Kh. Hupke

15.06. Herr Hermann gestaltet den Abend F. Hermann

22.06. Alkohol im Mittelalter und in der Neuzeit B. Lehmann

29.06. Petra gestaltet den Abend P. Wolf

06.07. Programmbesprechung für das Heft 03/2023

13.07. Wir gehen Eis essen. Haus geschlossen

20.07. Heinrich Schliemann -ein abenteuerliches Leben- K. Mehnert

27.07. Buchlesung J. Buhlmann

03.08. "Imkern" -wie geht das? -Teil II - W. Kaufmann

10.08. Filmabend mit einem Alkoholthema Kh. Hupke

17.08. Wir grillen auf der Terrasse des Otawi-Treff

24.08. Bericht aus meinem Leben W. Kaufmann

31.08. Ein Alkoholthema D. Liermann



Vorgespräche beginnen um 17:30 Uhr!
Gäste sind, möglichst nach Voranmeldung, herzlich willkommen!

Auch Familien mit Kindern.



Berlin-Neukölln



Gemeinschaft Sine Crapula

(ohne Rausch)

Email: sinecrapula@guttempler-berlin.com

Donnerstag

gegr. 14.11.2010

📍 Im Guttemplerhaus

18:00 Uhr, Wildenbruchstr. 80, 12045 Berlin (Neukölln)

🚶 Linie 7 🚶 Rathaus Neukölln 🚶 166 + M43 🚶 Wildenbruchplatz

Kontakt: Marion Schäfer

📞 01577 1980966

-oder Festnetz mit AB- 📞 030 48823084

Barbara Beuth

📞 0176 72221759

Hinweis:

An jedem 1. und 3. Donnerstag im Monat Telefonkonferenz (Telko)!

An jedem 2. und 4. Donnerstag im Monat Gemeinschaftsabend im Guttemplerhaus

04.05. Telefonkonferenz (im folgenden "Telko")

11.05. Gruppengespräche

18.05. Telko

25.05. Buchvorstellung „Nüchtern“ (Daniel Schreiber) Bernd Fellmuth

01.06. Telko

08.06. Gruppengespräche

15.06. Telko

22.06. Geschlossene Sitzung

29.06. Telko

06.07. Telko

13.07. Gruppengespräche

20.07. Telko

27.07. Es war einmal

03.08. Telko

10.08. Gruppengespräche

17.08. Telko

24.08. Buchvorstellung „Avas Geheimnis“ Marion Schäfer
(Bärbel Schäfer)

31.08. Telko

🗨️ **Gäste, die die Gemeinschaft besuchen wollen, wenden sich bitte zuvor an eine der Kontaktpersonen.**



Programmänderungen sind nicht auszuschließen.

04.05. Männer sind anders, Frauen auch ?	Rainer Sielaff
11.05. Gespräche an getrennten Tischen	Klaus Soltmanowski
18.05. Christi Himmelfahrt	Gruppenräume geschlossen
25.05. Alte Protokolle	
01.06. Theobald Mathew - Missionar der Abstinenz	Petra Fellmuth
08.06. Geschlossene Sitzung	Ohne Gäste
15.06. Außenaktivität	Gruppenräume geschlossen
22.06. Spaß an Bewegung	
29.06. Alkoholthema	Klaus Soltmanowski
06.07. Minigolf	Gruppenräume geschlossen
13.07. Geschlossene Sitzung	Ohne Gäste
20.07. Eigensinn	Michael Annecke
27.07. Der Tunnel	E. Braeckel / K. Soltmanowski
03.08. Geschichten aus der Luftfahrt	Ronny Sägebrecht
10.08. Gesundheit und Kommerz	Michael Annecke
17.08. 40 Jahre Guttempler	Klaus Soltmanowski
24.08. Namibia	Michael Annecke
31.08. Berliner Reminiszenzen	Klaus Soltmanowski



**Gäste, auch Angehörige, sind herzlich willkommen.
Bitte melden Sie sich vorher telefonisch bei den
Kontaktpersonen an.**

Guttempler-Museum Berlin



Eine Stätte der besonderen Art war das Guttempler-Museum im Berliner Guttemplerhaus in der Wildenbruchstrasse 80, in 12045 Berlin-Neukölln.

Die Berliner Guttempler, unter der Leitung von Heinrich Palischek, hatten hier in liebevoller Kleinarbeit Exponate und Erinnerungsstücke gesammelt, sie anschaulich ausgestellt und es wurde vieles über die Geschichte der Berliner Guttempler gezeigt und erklärt.

Bedauerlicherweise musste dieses Museum nun Mitte 2020, wegen Untervermietung der oberen Räume des Hauses, schliessen. Einige Exponate sind aber noch auf der Galerie ausgestellt.

Im Internet, unter www.museum.guttempler-berlin.com können Sie sich aber auch künftig noch vieles über die Geschichte des "Distriktes" (Landesverbandes) anschauen oder nachlesen.

Der nachstehend genannte Ansprechpartner steht Ihnen aber auch gerne weiterhin für etwaige Nachfragen zur Verfügung:

Bernd Lehmann ☎ 0176 23874771 Email: b.c.lehmann@web.de



Berlin-Kreuzberg

Freitag



Gemeinschaft Kreuzberg

gegr. 22.11.1930

Email: kreuzberg@guttempler-berlin.com

St. Jacobi-Gemeinde

19:30 Uhr, Oranienstr.132, 10969 Berlin (Kreuzberg)

U Linie 6 H Moritzplatz M29

Kontakt: Günter Schneider

☎ 030 6931909

☎ 0172 3005047

☎ 030 6625294

Frank Specht

Aus diversen Gründen können wir zur Zeit kein konkretes wöchentliches Programm planen.

Im Zeitraum vom **01.05.2023 bis 31.08.2023** (jeweils am Freitag), richtet sich die Gestaltung des Gemeinschaftsabends deshalb nach dem Gesprächsbedarf der anwesenden Mitglieder und Gäste.

Es kann auch vorkommen, dass die Gemeinschaft mal nicht in ihren o.g. Gemeinschaftsräumen tagt. Deshalb sollten Gäste, die uns besuchen möchten, spätestens am Vortag des Gemeinschaftsabends bei einer der o.g. Kontaktpersonen telefonisch nachfragen, ob und mit welchem Programm die Gemeinschaft auch in den Räumen anwesend ist.

Auch für sonstige etwaige Rückfragen, stehen Ihnen die vorstehend genannten Kontaktpersonen telefonisch zur Verfügung.



☎ Um 19:00 Uhr Kontaktgespräche

♿ Kinderbetreuung ist möglich.



Berlin-Neukölln

Freitag



Gemeinschaft Zu neuen Ufern

gegr. 15.10.1998

Email: zuneuenufern@guttempler-berlin.com

🌀 Im Guttemplerhaus

19:00 Uhr, Wildenbruchstr. 80, 12045 Berlin (Neukölln)

U Linie 7 🟡 Rathaus Neukölln 🚊 166 🟡 Wildenbruchplatz

Kontakt: Sabine Daubitz
Frank Weisser

📞 0151 25220122

📞 0176 51584649

Jeden Freitag um 19:00 Uhr finden Treffen
Im Guttemplerhaus statt.

Kennenlernen-Gespräche bereits ab 18:00 Uhr.

Den Betroffenen und den Angehörigen stehen wir mit
unseren Erfahrungen und mit Rat und Tat zur Seite.
Hilfestellung zur Problemlösung.

Im Vordergrund steht das Suchtmittelfreie Leben und um
dieses zu meistern.

Wir freuen uns auf „EUCH“ ; lernt uns kennen!



Quelle: Angelika Vogt

Kontaktstelle

Im Guttemplerhaus:

Wildenbruchstr. 80, 12045 Berlin (Neukölln)

☎ 030 68237621

**Persönliche Beratung
Montag bis Freitag von
12:00 Uhr bis 18:00 Uhr**

**Außerdem bieten wir Ihnen
<Telefonberatung rund um die Uhr>**



030 68237621



Unsere Gespräche haben privaten Charakter, sie sind vertraulich, unverbindlich und kostenlos.

Unsere Kontaktstellen stehen allen Suchtgefährdeten, allen Suchtkranken, deren Familienmitgliedern, den Angehörigen und anderen Interessierten zur Verfügung.

Eine Auskunftspflicht gegenüber amtlichen Stellen besteht nicht!

GUTTEMPLER 
... SELBSTHILFE UND MEHR

Kontaktstelle Nord / Gesprächskreis

Kontaktstelle Nord:

In den Räumen der Evangelischen Kirche am Seggeluchbecken,
Finsterwalder Str. 66-68, 13435 Berlin (Wittenau)

🚶 122 🅗 Engelroder Weg

📞 0152 06752773

**Die Kontaktstelle ist donnerstags von
18:00 Uhr bis 20:00 Uhr geöffnet.**

Vormittagstreffen mit Gesprächskreis:

Die Kleinen im Kindergarten und die Großen in der Schule?
Sie haben am Vormittag Zeit und können keine Treffen am Abend besuchen?

Sie wollen aber über Ihre Probleme, Ängste und Sorgen reden?
Hier die Alternative für Alle, die vormittags Zeit haben und ein Gespräch suchen!

Wir treffen uns jeden Mittwoch von 11:00 bis 13:00 Uhr
im Guttemplerhaus, Wildenbruchstr. 80 , 12045 Berlin (Neukölln)

Ansprechpartner:

G. Schneider ☎ 030 6931909 oder 📞 0172 3005047





Deutscher Frauenbund für alkoholfreie Kultur e.V



Der Deutsche Frauenbund unterstützt Frauen, die ein alkoholfreies Leben leben möchten.
Wir sind Frauen, die sich für eine alkoholfreie Lebensweise einsetzen.

Das demonstrieren wir durch die Herausgabe von Informationsmaterial und Rezepten sowie durch den Ausschank alkoholfreier Mixgetränke auf öffentlichen Veranstaltungen.

Unser nächster Termin im Guttemplerhaus:
Kaffee-Nachmittag mit Bingo, am **21.07. 2023**
um **14:30 Uhr**

Ansprechpartnerin:

Almut Weidner ☎ 0177 3516049

Elke Curs ☎ 0171 3836425

Die Guttempler in Deutschland sind Mitglied
In der Deutschen Hauptstelle für Suchtfragen e.V.



und im

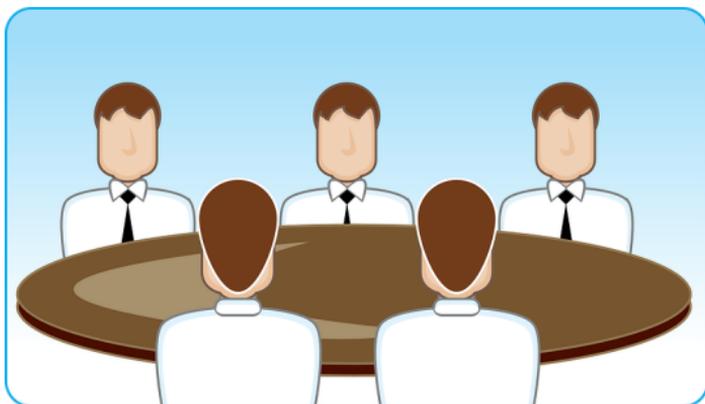


Gesprächskreis “ “ nfm - nurfürmänner “ “

Der Gesprächskreis ist offen für alle interessierten Männer - auch für Nichtmitglieder!

Wir treffen uns in der Regel immer **am letzten Freitag im Monat, ab 16:00 Uhr**, im Guttemplerhaus in der Wildenbruchstr. 80, 12045 Berlin - Neukölln, um über “Die Dinge des Lebens” zu diskutieren - auch über Dinge, die von Männern in den Guttempler-Gemeinschaften sonst nicht thematisiert werden.

Ansprechpartner für diesen unseren Gesprächskreis ist:
Jürgen Schmidt ☎ 0163 4751016



Arbeitsschwerpunkt SUCHTHILFE

Sie interessieren sich für diesen Arbeitsschwerpunkt?

Dann sind Sie bei uns herzlich willkommen!



Wir treffen uns, um uns weiterzubilden, Gedanken auszutauschen und um Ideen umzusetzen.

**Der Arbeitskreis trifft sich im Guttemplerhaus,
Wildenbruchstr. 80, in 12045 Berlin (Neukölln).**

**Die Termine werden jeweils rechtzeitig -in der Regel
per Email- bekanntgegeben.**

Folgende Arbeitsgebiete werden durchgeführt:

- in unserer Kontaktstelle im Guttemplerhaus
- bei der Vorstellung der Suchtselbsthilfe in den Krankenhäusern
- in den verschiedensten Gesprächskreisen

Nähere Informationen erhalten Sie von.....

Sabine Daubitz ☎ 0151 25220122



Unser Berliner Sucht-Notteléfono ist

rund um die Uhr, also 24 Stunden,

für Hilfesuchende da!

☎ 030 68237621

Arbeitsschwerpunkt ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

Corporate Identity:
Sachlich
Gezielt informierend
Neugier erweckend
Werbend

Der Arbeitskreis trifft sich im Guttemplerhaus,
Wildenbruchstr. 80, in 12045 Berlin (Neukölln).

Die Termine werden jeweils rechtzeitig -in der Regel
per Email- bekanntgegeben.

Nähere Informationen erhalten Sie von

Hans-Jürgen Daubitz

☎ 0151 25220101

hans-juergen.daubitz@guttempler-berlin.com



Arbeitsschwerpunkt BILDUNG

Nicht der Platz ist wichtig, den wir einnehmen, sondern die Richtung, in welcher wir uns vorwärtsbewegen.

(Oliver Wendell Holmes. Sr.)

Guttempler fördern die Entwicklung des Menschen zur unabhängigen Persönlichkeit.

Guttempler wollen ihre Mitglieder motivieren und dazu bewegen, selbständig zu denken und durch überzeugte Abstinenz vorbildhaft zu wirken.

Guttempler wollen das Wissen über die Wirkung von Alkohol verbreiten und ein klares Bewusstsein über die Suchtgefahren entwickeln und fördern.

Im Arbeitsschwerpunkt BILDUNG wird die Arbeit der Guttempler-Gemeinschaften gefördert und unterstützt.

Im Arbeitskreis des Arbeitsschwerpunktes BILDUNG wird die Möglichkeit geboten, eigene Vorstellungen einzubringen, Anregungen zu geben, zu erhalten und an aktuellen Themen und Herausforderungen der Guttemplerarbeit mitzuarbeiten.

Der Arbeitskreis trifft sich im Guttemplerhaus, Wildenbruchstr. 80, in 12045 Berlin, **jeweils Mittwochs um 15:00 Uhr**, zusammen mit dem Arbeitskreis Frau und Familie. Und zwar am:

24.05.2023; 21.06.2023; 26.07.2023 und 23.08.2023

Weitere Informationen erhalten Sie gerne von

Michael Anneck, ☎ 030 8818251

Email: michael.annecke@guttempler-berlin.com



Arbeitsschwerpunkt FRAU UND FAMILIE

Wir Frauen wollen ein gleichberechtigtes und partnerschaftliches Leben führen. Wir treten für ein Leben ohne Suchtmittel ein und unterstützen die suchtmittelfreie Lebensweise.

Wenn Sie das Gefühl haben, dass

- ⊙ Sie oder ein Mensch, der Ihnen nahe steht, Alkohol oder Medikamente benutzt, um das Leben bewältigen zu können;
- ⊙ das Zusammenleben dadurch erheblich gestört ist;
- ⊙ alle Hilfeversuche fehlschlagen;
- ⊙ Sie mutlos geworden sind und keine Kraft mehr haben;

dann brauchen Sie Hilfe.

Der Arbeitskreis trifft sich im Guttemplerhaus, Wildenbruchstr. 80, in 12045 Berlin, **jeweils Mittwochs um 15:00 Uhr**, zusammen mit dem Arbeitskreis Bildung. Und zwar am:

24.05.2023; 21.06.2023; 26.07.2023 und 23.08.2023

Provisorisch erhalten Sie weitere Informationen von:

Michael Annecke, ☎ 030 8818251

Email: michael.annecke@guttempler-berlin.com



Angehörige in der Suchthilfe

Wenn Sie:

- mit einem suchtkranken Menschen zusammenleben, um den sich alles dreht,
- sich selbst vergessen haben,
- sich für Ihren suchtkranken Partner schämen,
- sich schuldig fühlen und Wut, Verzweiflung, Ohnmacht, Kontrollzwänge und übermäßiges Verantwortungsgefühl Ihnen die Luft zum Atmen nehmen, dann seien Sie versichert:

Sie sind mit Ihren Problemen nicht allein.

Denn zum einen gibt es in Deutschland etwa acht Millionen Angehörige – dies sind überwiegend Frauen – mit suchtkranken Partnern. Zum anderen gibt es viele Guttempler, die wie Sie die Folgen des übermäßigen Alkohol- oder Drogenkonsums des Partners, Kindes oder Elternteils kennen und oft länger und stärker als der Suchtkranke selbst darunter gelitten haben.

Mit diesen Guttemplern können Sie über Ihre Probleme reden. Im Einzelgespräch oder auch in der Selbsthilfegruppe.

Wenn Ihr suchtkrankes Familienmitglied Hilfe ablehnt, sollten Sie sich allein auf den Weg machen.

Sie können etwas tun

- für sich selbst
- mit anderen
- für andere

Ihre Ansprechpartnerin ist:

Silvia Ratzek ☎ 0179 3949973



Bruderschaftshilfe der Guttempler in Berlin - Brandenburg

Um Mitgliedern aus unserem Landesverband in Not helfen zu können, wurde vor vielen Jahren die "Bruderschaftshilfe" ins Leben gerufen.

Dank der Spendenbereitschaft der Berliner Guttempler, konnte in den Jahren seit der Einrichtung dieses „Hilfsfonds“, so manchem in finanzielle Notlage geratenem Mitglied geholfen werden.

Es wäre wünschenswert, dass diese Möglichkeit der Hilfe auch weiterhin bestehen bleibt. Deshalb bitten wir auch weiterhin um Ihre großzügigen Spenden.

Mitglieder, die in eine finanzielle Notlage geraten sollten, wenden sich bezüglich einer etwaigen Antragstellung bitte zunächst vertrauensvoll an die Leiterin oder an dem Leiter der jeweiligen Gemeinschaft (Gruppe).

Anfragen richten Sie bitte an die Ansprechpartner*innen:

Klaus Hente

☎ 0177 2510508

Horst Breitenbach

☎ 030 7055623

Gudrun Schäfer

☎ 0172 3011158

Sabine Daubitz

☎ 0151 25220122

Sie können Ihre Anfragen aber auch an folgende E-Mailadresse richten:

bruderschaftshilfe@guttempler-berlin.com

Spenden bitte an:

Guttempler in Deutschland e.V.

Guttempler Landesverband Berlin-Brandenburg e.V.

Berliner Sparkasse

IBAN: DE67 100500000190686880

BIC: BELADEBEXX



GUTTEMLER 
... SELBSTHILFE UND MEHR

Flotte Holzfäller

Wenn Du nicht mehr weiter weißt,
Komm in unseren Kegelkreis.
Ganz egal wieviel Du machst,
Bei uns wird keiner ausgelacht.
Auch Damen hätten wir ganz gern,
nicht nur die Herrn.



Die „Flotten Holzfäller“ kegeln alle 14 Tage montags,
in den Berliner Preußenpark Sportanlagen
Kamenzer Damm 34, 12249 Berlin-Steglitz

☎ 030 7751051 **Web:** www.preussenpark-berlin.de

Sie möchten mitmachen?

Die genauen Kegel-Termine erfragen Sie bei Interesse
bitte bei den Ansprechpartnern:

Frank Specht ☎ 030 6625294

Almut Weidner 📞 0177 3516049



Skat - und Schach spielen im Guttemplerhaus



Wir spielen jeden Mittwoch ab 17:00 Uhr
im Guttemplerhaus
Wildenbruchstr. 80. 12045 Berlin



Infos bei: Thomas Gutleb
☎ 0163 16 28 005

Ihre Guttempler - Zeitschrift Berlin - Brandenburg....

Ihre Guttempler- Zeitschrift Berlin-Brandenburg ...



... freut sich
auf Ihre
Beiträge

Redaktion:

Michael Annecke (verantwortlich)

Wildenbruchstraße 80

12045 Berlin

☎ 0176 70250007

Email: contact_actuell@guttempler-berlin.com

Guttempler - Museum - Mildstedt



Zukunft braucht Geschichte

Deutschlands einziges Guttempler-Museum in Mildstedt (nahe Husum, Nordsee) zeigt auf über 400 Quadratmeter Ausstellungsfläche die Geschichte der Hilfe für suchtkranke Menschen und ihre Angehörigen durch die Guttempler.

Besuch vereinbaren

Nicole Grund
grund@guttempler-museum.de

Marlies Zöhrens
zohrens@guttempler-museum.de
Telefon 04841 1363

Anschrift

Zu den Tannen 2
25866 Mildstedt

Suchtprobleme? Rufen Sie an!

- > Alkohol, Medikamente, Drogen ...
- > 24 Stunden – jeden Tag
- > vertraulich und unverbindlich
- > für Betroffene und Angehörige
- > erfahrene Beraterinnen und Berater

Rufen Sie uns an – 24 h täglich:



Nummer merken:

365 Tage im Jahr
+
24 Stunden am Tag
+
07 Tage in der Woche
=
0180 3652407

Nottelefon Sucht

0180 365 24 07*

*Festnetzpreis 9 ct/min.;
Mobilfunkpreise maximal 42 ct/min.



GUTTEMLER
... SELBSTHILFE UND MEHR
www.guttempler.de

Ein Förderprojekt der **BAHN**BKK

Wir hören zu. Wir haben Erfahrung. Wir können helfen.

Schon am Telefon können wir Ihnen wertvolle und praktische Tipps geben, wie Sie ganz konkret weitermachen können.

Wir vermitteln Ansprechpartner vor Ort, zum Beispiel zu:

- > Selbsthilfegruppen
- > Suchtberatungsstellen
- > weiteren Einrichtungen der Suchthilfe

FORUT

BEWUSST. FAIR. RESPEKTVOLL.

FORUT engagiert sich für mehr Bildung und eine Schulbildung für alle Kinder dieser Welt. Bildung ist die Grundlage für faire Chancen im Leben. **FORUT** bietet Entwicklungszusammenarbeit an und fördert Projekte, die auch zur Suchtprävention und Suchtbehandlung beitragen.

Sie möchten FORUT unterstützen:

- o Sie können spenden (IBAN:DE21 8306 5408 0004 6947 59).
- o Werden Sie Mitglied (oder Fördermitglied).
- o Ihre Guttempler-Gemeinschaft wird kooperatives Mitglied.

FORUT Projekte

Guinea-Bissau (Westafrika):

- o Erweiterung der Schule in Kinak um die Klassen 5-6
- o Fertigstellung der Schule in Medina Hafía
- o Ostercamp für Kinder- und Jugendliche (Gambia und Guinea-Bissau)
- o Fußballclub FC IOGT, Suchtprävention für Jugendliche aus Bissau

Uganda (Ostafrika):

- o Zusammenarbeit mit ‚Hope and Beyond‘, der IOGT Sucht- und Rehabilitationseinrichtung in Kampala

Wir besuchen Sie gerne in Ihrer Gemeinschaft und berichten von unseren Projekten.

Vorsitz: Simone Giehl, ☎ 0151 27527022

Ulrike Klahn, ☎ 030 55873191

E-Mail: vorstand@forut.de

Bankverbindung: IBAN:DE21 8306 5408 0004 6947 59,
Deutsche Skatbank Zwnl. VR-Bank Altenburger Land e.G.

www.forut.de

Landesvorstand

Landesvorsitzende:

Silvia Ratzek

☎ +49 179 3949973

E-Mail: silvia.ratzek@guttempler-berlin.com

Stellvertretender Landesvorsitzender:

Gerd Fothe

☎ +49 172 5685835

E-Mail: gerd.fothe@guttempler-berlin.com

Landessekretär:

Bernd Mohrenberg

☎ +49 30 3423341

☎ +49 179 5952211

E-Mail: bernd.mohrenberg@guttempler-berlin.com

Landesschatzmeister:

Jürgen Schmidt

☎ +49 163 4751016

E-Mail: juergen.schmidt@guttempler-berlin.com



Arbeitsschwerpunkte (Sachgebietsleiterinnen / Sachgebietsleiter)

Öffentlichkeitsarbeit:

Hans-Jürgen Daubitz

📞 +49 0151 25220101

E-Mail: hans-juergen.daubitz@guttempler-berlin.com

Suchthilfe:

Sabine Daubitz

📞 +49 151 25220122

E-Mail: sabine.daubitz@guttempler-berlin.com

Bildung:

Michael Annecke

📞 +49 30 8818251

E-Mail: michael.annecke@guttempler-berlin.com

Frau und Familie:

Gudrun Schäfer

📞 +49 30 3622344

E-Mail: gudrun.schaefer@guttempler-berlin.com



Förderin oder Förderer werden?

- Sie finden die Ziele, Ideen und Aktivitäten der Guttempler unterstützenswert, möchten aber (noch) kein Mitglied werden?
- Sie finden die alkohol- und drogenfreie Lebensweise lobenswert, möchten diese aber (noch) nicht für sich selbst übernehmen?

Dann können Sie uns und unsere Arbeit trotzdem helfend unterstützen, indem Sie Förderin oder Förderer unseres Landesverbandes oder einer Guttempler-Gemeinschaft werden. Sie erhalten dann regelmäßig Informationen über unsere Arbeit, wie z.B. Einladungen zu interessanten Veranstaltungen in unserem Guttemplerhaus, die Zeitschrift "contact aktuell" unseres Landesverbandes, sowie die Zeitschrift "Dialog" des Bundesverbandes.

Sie können wählen, ob sie Förderin oder Förderer einer Ihnen nahestehenden Guttempler-Gemeinschaft im Landesverband oder des Landesverbandes Berlin-Brandenburg selbst werden wollen.

Ja, ich möchte Förderin / Förderer der Guttempler werden!

- Ich möchte den Landesverband Berlin-Brandenburg fördern
- Ich möchte die Gemeinschaft fördern

Ich bin bereit

- einmalig
- regelmässig monatlich
- regelmässig vierteljährlich
- regelmässig halbjährlich
- regelmässig jährlich

einen Förderbetrag in Höhe von€ zu überweisen.

Bankverb.: Guttempler-Landesverband Berlin-Brandenburg e.V.

Berliner Sparkasse

IBAN: DE67 100500000190686880

BIC: BELADEBEXX

Name u. Vorname.....

Straße, Haus-Nr.:.....

PLZ und Ort.....

Geburtsdatum.....

Unterschrift.....

Zutreffendes bitte ankreuzen, unterschreiben und einsenden an:

Guttempler Landesverband Berlin-Brandenburg e.V.

Wildenbruchstr. 80, 12045 Berlin



Guttemplerstiftung (öffentliche Stiftung)

Guttempler-Stiftung: Geld das Gutes tut

Die im Jahre 1992 gegründete Guttempler-Stiftung mit Sitz in Hamburg fördert die Gliederungen der Guttempler sowie ihre gemeinnützigen Organisationen im Sinne der Guttempler-Grundsätze **Enthaltensamkeit – Brüderlichkeit – Frieden.**

Förderung von Guttempler-Aktivitäten

Die Förderung erfolgt durch Weiterleitung von Geld aus den Erträgen des Stiftungsvermögens. Dieses zu erhalten und zu vermehren ist eine weitere Aufgabe der Stiftung.

Bei der Umsetzung unserer Fördermaßnahmen verfolgen wir einen hohen Qualitätsanspruch. Wir arbeiten transparent und suchen den kritischen Dialog nach innen und außen.

Unser Ziel ist es, als verlässlicher Partner wahrgenommen zu werden. Daher hinterfragen und prüfen wir intensiv den Nutzen einer Förderung im Sinne unserer Qualitätsstandards und der damit verbundenen Qualitätssicherung.

Dazu gehört eine effiziente und kostenbewusste Umsetzung der Fördermaßnahme anhand eines verbindlichen Kosten- und Finanzplans.

Mehr Förderung durch höheres Vermögen

Zuwendungen (Spenden), die nicht ausdrücklich dem Stiftungsvermögen gewidmet sind, dienen ausschließlich und unmittelbar zeitnah den satzungsgemäßen Zwecken der Förderung.

Seit Gründung der Stiftung sind jedes Jahr wichtige Projekte der Guttemplerarbeit durch Fördermittel der Stiftung ermöglicht worden. Ein ehrenamtlich tätiger Stiftungsvorstand sorgt für die erforderliche Verwaltung aller Angelegenheiten und wirbt für die Vermehrung des Stiftungsvermögens.

Geschäftsstelle:

Adenauerallee 45, 20097 Hamburg

☎ 040 28407699-0

☎ 040 28407699-99

Wenn Sie mit einer Zustiftung oder Spende die Guttemplerarbeit unterstützen möchten, dann nutzen Sie gern die Bankverbindung der Guttempler-Stiftung:

Hamburger Sparkasse

IBAN: DE28200505501280286814

BIC: HASPDEHHXXX

Vorsitz:

Rolf Hüllinghorst

E-Mail: rolfhuellinghorst@guttempler-stiftung.de

Besondere Veranstaltungen im Guttemplerhaus

(sofern keine andere Ortsangabe genannt ist)

-Stand 15.03.2023-

Die Termine der hier genannten Veranstaltungen können sich verschieben oder sie können auch entfallen.

Informieren Sie sich deshalb ggf. vor jeder Veranstaltung, ob diese auch wie geplant stattfindet.

Samstag	20.05.23	17:30 Uhr	Event „Ossternhagen“
Donnerstag	25.05.23	10:00 Uhr	GBW-Seminar „Unser Immunsystem“
Samstag	17.06.23	11:00 Uhr	Gruppenleiter*innen (HT) Sitzung
Donnerstag	22.06.23	10:00 Uhr	GBW-Seminar „Wie gehe ich mit Kritik um“
Samstag	24.06.23	17:30 Uhr	Event „Ohrpiraten“
Mittwoch	19.07.23	10:00 Uhr	GBW-Seminar „Die Kraft der Empathie“
Freitag	21.07.23	14:30 Uhr	Deutscher Frauenbund: Kaffee-Nachmittag mit Bingo
Dienstag	29.08.23	10:00 Uhr	GBW-Seminar „Angst - Ratgeber oder Problem?“

Termine der Arbeitskreise sind ggf. auf den Seiten des jeweiligen Arbeitsschwerpunktes (Sachgebiets) vermerkt.

Die „Events“, die im Guttemplerhaus stattfinden, finden Sie auch auf der Homepage unseres Landesverbandes. Dort klicken Sie „Cafeteria im Guttemplerhaus“ an und sind dann automatisch auf der Seite **soberlin.de**



Herausgeber:

Guttempler in Deutschland e.V.
Guttempler-Landesverband Berlin - Brandenburg e.V.
Wildenbruchstr. 80
12045 Berlin

Redaktion:

Gerd Fothe
Rue Georges Vallerey 2A , 13469 Berlin
☎ 030 4043394 📠 0172 5685835
E-Mail: gerd.fothe@guttempler-berlin.com

Druck:

Westkreuz-Druckerei Ahrens KG Berlin/Bonn
Töpchiner Weg 198/200, 12309 Berlin
☎ 030 7452047 E-Mail: druck@westkreuz.de



Bitte unbedingt beachten!

Die Programme der Gemeinschaften für die Monate **September bis Dezember 2023** müssen bis zum **10.07.2023** bei der Redaktion eingegangen sein!

< Spätere Einsendungen können nicht mehr berücksichtigt werden >

Bitte übermitteln Sie das Programm Ihrer Gemeinschaft im Verfahren **<Programmheft online erstellen>** unter: www.iogt-infoplan.de

Zu finden auch über die Startseite der Homepage unseres Landesverbandes unter: **<Programmheft erstellen>**

Brauchen Sie dafür Hilfe, wenden Sie sich bitte an die Redaktion.

Können Sie diese technische Möglichkeit nicht nutzen, senden Sie die in Maschinen- oder lesbarer Handschrift gefertigten Programme in einfacher Ausfertigung an die Redaktion **per Post, Fax, oder E-Mail** (bitte nur in Word- oder Excel-Format).

Sie können Ihr Programm aber auch in den Briefkasten der Geschäftsstelle im Guttemplerhaus legen.

Für die finanzielle Unterstützung
danken wir sehr herzlich:

GESUNDES



Deutsche
Rentenversicherung



DER PARITÄTISCHE
UNSER SPITZENVERBAND



WIR WOLLEN SIE
SO, WIE SIE SIND

AOK Nordost -
Die Gesundheitskasse

DAK
Gesundheit

BARMER
GEK die gesund
experten



Kaufmännische
Krankenkasse

