

# SELBSTHILFE UND MEHR in Schleswig-Holstein

PROGRAMM  
Januar – April 2023



**GUTTEMLER**   
... SELBSTHILFE UND MEHR



## Zukunft braucht Geschichte

Deutschlands einziges Guttempler - Museum in Mildstedt (nahe Husum, Nordsee) zeigt auf über 400 Quadratmeter Ausstellungsfläche die Geschichte der Hilfe für suchtkranke Menschen und ihre Angehörigen durch die Guttempler.

### Besuch vereinbaren

Nicole Grund  
grund@guttempler - museum.de

Marlies Zöhrens  
zohrens@guttempler - museum.de  
Telefon 04841 1363

### Anschrift

Zu den Tannen 2  
25866 Mildstedt

<b>INHALT</b>	<b>Seite</b>
Inhaltsverzeichnis	03
Anschriften und Programm der Gemeinschaften	04
Guttempler – Wir über uns	05
Projekt „Wir sind dann mal weg“ – Wandern	07
Projekt „Manchmal hilft nur Schnacken“	08
Alkoholfreier Lebensstil	09
Vorstand Landesverband	10
Sachgebiete	11/12
Vereine, Arbeitsgemeinschaften, Beratungsstellen	13/14
Guttempler-Häuser und -Hausvereine	15/16
Guttemplergemeinschaften in S-H im Einzelnen	ab 17
Orange Day	18/19
Guttempler arbeiten alkoholpolitisch	32/33
Guttemplergemeinschaften in S-H Karte	34/35
Foto: Ausbildungskette zum Ansprechpartner für Suchtfragen 2022 / 23	38
Chor	39
Guttempler-Sozialwerk Kiel (stationäres Übergangwohnheim)	40
Wandern	47
Impressum	52
Ferien in Wyk auf Föhr	53
Guttempler-Bildungswerk SH	54
Guttempler-Selbsthilfegruppen nach Wochentagen	55/56
Guttempler sein bedeutet für mich	57
KiM	58
Ansprechpartner in Ihrer Nähe	59-62
Termine/ Seminare/ Veranstaltungen	63/64
Suchthilfe Nottelefon	65
Forut	66
Unsere Partner	67
Förderverein Schleswig -Holstein Guttempler e. V.	68

**Einsendeschluss für die Programmhefte jeweils  
01. März, 01. Juli, 01. November des Jahres**

V.i.S.d.P.: Inga Hansen, Vorsitzende Landesverband

Zusammenstellung, Satz und Layout: Armin Balbiani  
Tel.: 0431 787867, E-Mail: balbiani@arcor.de

## Anschriften und Programme der Gemeinschaften in Schleswig-Holstein

<b>Ort</b>	<b>Gemeinschaft</b>	<b>Seite</b>
Büdelndorf	Kanalpiraten	17
Flensburg	Duburg	18
Flensburg	Freischar	20
Kiel	Albatros	21
Heikendorf	Peter Jepsen	22
Kappeln	Kehrwieder	23
Kiel	Baltia	24
Kiel	Georg Asmussen	26
Kiel	Liek ut	26
Kiel	Kieler Sprotten	27
Kiel	Ostufer	28
Kiel	Parität	29
Lübeck	Frohe Zukunft	31
Lübeck	Zuflucht	36
Mildstedt	Hermann Tast	37
Neumünster	Vicelinus	41
Norderstedt	Norderstern	42
Nortorf	Frisch auf Nortorf	43
Rendsburg	De Brüch	45
Rendsburg	Eiderburg	46
Risum-Lindholm	Friedensheim	47
Schleswig	Haithabu	48
Süderbrarup	Seeadler	49
Tinum (Sylt)	Frisia	50
Wyk (Föhr)	Klaar Kiming	52

## Wir über uns

**Wir wollen, dass sich alle Menschen dieser Welt, frei von Beeinträchtigungen durch Alkohol, andere Drogen und nicht stoffgebundene Süchte entwickeln und in Selbstbestimmung, Eigenverantwortung und Gesundheit leben können.**

Wir konsumieren weder Alkohol noch andere Drogen. Dies einerseits als Folge einer überwundenen Abhängigkeit, andererseits aber auch als Bekenntnis der Solidarität mit den Menschen, die durch Alkohol und andere Drogen Leid erfahren. Zugleich machen wir hiermit deutlich, dass Alkohol für den Einzelnen und für die Gesellschaft mehr Schaden verursacht, als Nutzen stiftet. Mit der bewussten Entscheidung, alkohol- und drogenfrei zu leben, geben wir ein persönliches Beispiel für eine gesündere und unabhängige Lebensweise.

Zu unseren Grundsätzen gehört die Hilfe für Menschen mit Alkohol- und anderen Suchtproblemen sowie deren Angehörige. Diese Haltung setzt sich im Miteinander in der Gemeinschaft fort und gilt im Umgang mit allen Menschen, gleich welcher Herkunft, Hautfarbe, Geschlecht, religiöser oder weltanschaulicher Einstellung oder gesellschaftlicher Stellung.

Wir sind Mitglied der weltweiten Gemeinschaft von Movendi International. Alle Mitglieder unserer internationalen Dachorganisation setzen sich für Frieden zwischen den Menschen ein. Frieden begreifen wir als einen Prozess, in dem ein gerechter Ausgleich unterschiedlicher Interessen gewaltfrei geschieht. Für uns beginnt dies im engsten Kreis, in der Familie, in der Guttempler-Gemeinschaft.

Eigene Notizen:

A series of 15 horizontal dashed lines, evenly spaced, providing a template for handwritten notes.

# Wir sind dann mal weg

Auf dem Jakobsweg  
durch Schleswig-  
Holstein und darüber  
hinaus



*So schnell wie  
möglich geht's  
wieder los*



Nähere Informationen:  
[info@guttempler-sh.de](mailto:info@guttempler-sh.de)



**GUTTEMLER**   
... SELBSTHILFE UND MEHR

# MANCHMAL HILFT NUR „SCHNACKEN“

Mobile Suchtselbsthilfe  
in Schleswig-Holstein



Wi kümmt wedder  
vöbri...

GERNE NEHMEN WIR  
BEWERBUNGEN FÜR  
VERANSTALTUNGEN  
ENTGEGEN



Nähere Informationen:  
[info@guttempler-sh.de](mailto:info@guttempler-sh.de)

**GUTTEMLER**   
... SELBSTHILFE UND MEHR



## Alkoholfreier Lebensstil – Das Leben bewusster erleben –

In einer freundlichen und aufgeschlossenen Atmosphäre wird allen Mitgliedern und Gästen in den Guttempler-Gemeinschaften der Weg zu einer alkoholfreien Lebensweise aufgezeigt. Frauen und Männern mit Suchtproblemen, ihren Angehörigen sowie Kindern und Jugendlichen wird, unter Berücksichtigung ihrer jeweiligen Bedürfnisse, besondere Beachtung geschenkt. Die Grundlage für alle Gespräche ist das Vertrauen und die Verschwiegenheit.

Bestärkend wirkt sich der alkoholfreie Lebensstil der Betroffenen und Angehörigen aus, der eine bewusste Teilnahme ohne Einflussnahme einer Droge selbst zu gestalten, ist eine Herausforderung in der Gesellschaft, in der wir leben.

Ein möglicher Bestandteil der Alkoholkrankheit ist der Rückfall, dem gemeinsam und ehrlich begegnet werden muss. Anregender Erfahrungsaustausch ist die Grundlage eines Miteinanders in den Gemeinschaften und Gesprächsgruppen.

Neue Wege und Möglichkeiten in der Freizeitgestaltung runden die gesellschaftliche Anerkennung positiv ab und bilden gleichzeitig eine Voraussetzung für eine erfolgreiche Guttemplerarbeit.



# Guttempler Landesverband Schleswig-Holstein e. V. – Geschäftsführender Vorstand –

**Geschäftsstelle:** Körnerstraße 7, 24103 Kiel  
**☎** 0431-96531  
**Telefax:** 0431-96655  
**E-Mail:** [info@guttempler-sh.de](mailto:info@guttempler-sh.de)  
**Homepage:** [www.guttempler-sh.de](http://www.guttempler-sh.de)  
**Bankkonto:** Förde-Sparkasse Kiel  
**IBAN:** DE 48 2105 0170 0024 0013 64  
**BIC:** NOLADE21KIE

**Besuchszeiten in der Geschäftsstelle:** Dienstag: 10.00 – 14.00 Uhr  
Donnerstag: 14.00 – 17.00 Uhr

**1. Vorsitzende** Inga Hansen  
Immanuel-Kant-Straße 6, 24782 Büdelsdorf  
Mobil 0163-4512829  
E-Mail: [inga.hansen@guttempler-sh.de](mailto:inga.hansen@guttempler-sh.de)

**2. Vorsitzender** N. N.

**Sekretär** Kai-Uwe Brand  
Bismarckstraße 1, 24768 Rendsburg  
Mobil: 0160-8740772  
E-Mail: [kai-uwe.brand@guttempler-sh.de](mailto:kai-uwe.brand@guttempler-sh.de)

**Schatzmeister** Peter Johannsen  
Hof Pries 18, 24159 Kiel  
Mobil: 0176-32250890  
E-Mail: [peter.johannsen@guttempler-sh.de](mailto:peter.johannsen@guttempler-sh.de)

## – Sachgebiete –

### **Sachberater Finanzen:**

Horst Henningsen  
Fischerstraße 2, 24103 Kiel  
Mobil: 0173-1578594  
E-Mail: horst.henningsen@guttempler-sh.de

### **Suchthilfe**

Franz-Josef Hecker  
Haarholmer Weg 1, 24881 Nübel  
Tel. 04621-9964695, Mobil 0178-8243500  
E-Mail: franz-josef.hecker@guttempler-sh.de

### **Bildung**

Dagmar Johannsen  
Hof Pries 18, 24159 Kiel  
Mobil: 0179-1295657  
E-Mail: dagmar.johannsen@guttempler-sh.de

### **Frau und Familie**

Magrit Evers  
Osloring 49, 24109 Kiel  
Mobil: 01520-7616403  
E-Mail: magrit.evers@guttempler-sh.de

### **Jugend**

Lotta Spethmann  
Schillerstraße 51, 65474 Bischofsheim  
Mobil 0176-23830973  
E-Mail: thelinnea@hotmail.de

### **Öffentlichkeits- arbeit**

Peter Lübker  
Reichenberger Allee 48, 24146 Kiel  
☎ 0431- 12808113 , Mobil 0174-6012662  
E-Mail: peter.luebker@guttempler-sh.de

### **Sachberater:**

Joachim Markgraf  
☎ 04103-9033306  
E-Mail: joachim-markgraf@guttempler-sh.de

### **Kindergruppen**

Birthe Holst  
Glückstädter Straße 71  
24576 Bad Bramstedt  
☎ 04192-814328, Mobil 0176-96206322  
E-Mail: birte.holst@guttempler-sh.de

## – Sachgebiete –

### **Nottelefon**

Rolf Meister  
Eescher Weg 10, 25693 Gudendorf  
Mobil 0177-4343641  
E-Mail: rolf.meister@guttempler-sh.de

### **Museum**

Nicole Grund  
Schoolkoppel 2, 25872 Wittbek  
Mobil: 01522-2668931  
E-Mail: nicole.grund@guttempler-sh.de

### **Programmheft**

Armin Balbiani  
Karlsbader Str. 64, 24146 Kiel  
Tel. 0431 / 787867  
E-Mail: balbiani@arcor.de

# Vereine, Arbeitsgemeinschaften und Beratungsstellen

## KIEL

### Arbeitsgemeinschaft Kieler Guttempler

**Vorsitzender:** N. N.

### Beratungsstelle für Alkoholgefährdete und ihre Angehörigen

Guttempler-Haus  
Körnerstraße 7, 24103 Kiel  
☎ 0431-94741

Sprechzeiten persönlich und telefonisch:  
Montag bis Sonnabend: 10.00 – 14.00 Uhr,  
Nur telefonisch: **Mo – Fr 14.00 – 20.00 Uhr.**

### Guttempler Jugend-Zentrum Kiel e. V.

Damperhofstraße 26, 24103 Kiel  
☎ 0431-96626,  
Fax 0431-96641

### Guttempler-Sozialwerk Kiel e. V.

**Vorsitzender:** Peter Johannsen  
Hof Pries 18, 24159 Kiel  
Mobil 0176-32250890  
Homepage: [www.gsw-kiel.de](http://www.gsw-kiel.de)  
Sozialtherapeutisches Übergangwohnheim  
für Alkohol- und Medikamentenabhängige  
Körnerstraße 7, 24103 Kiel  
☎ 0431-93446  
Sprechzeiten:  
Montag bis Freitag: 9.00 – 12.00 Uhr  
oder nach Vereinbarung  
**Leitung:** Dörte Wichelmann  
E-Mail: [info@gws-kiel.de](mailto:info@gws-kiel.de)

# Vereine, Arbeitsgemeinschaften und Beratungsstellen

## MILDSTEDT

### Beratungsstelle der Mildstedter Guttempler

Guttempler-Zentrum  
Zu den Tannen 2, 25866 Mildstedt  
☎ 04841-1363  
Sprechzeiten:  
nach Vereinbarung

## RENSBURG/BÜDELSDORF

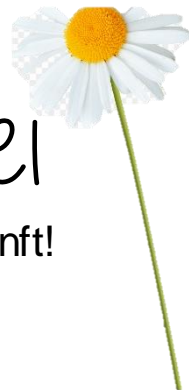
### Arbeitsgemeinschaft der Guttempler-Gemeinschaften im Kreis Rendsburg-Eckernförde

**Vorsitzender:** N. N.

**Mitglieder:** Guttempler-Gemeinschaften

- „De Brüch“
- „Eiderburg“
- „Frisch auf Nortorf“
- „Kanalpiraten“

Alkoholfrei  
Lebensstil mit Zukunft!



## Guttempler-Häuser und -Hausvereine e. V.

### 24939 Flensburg, Apenrader Straße 62 a

**Vorsitzender:** Roland Hafke  
Ostlandring 12, 24955 Harrislee  
Tel. 0461-73838  
E-Mail: bihafke@versanet.de

### 24103 Kiel, Körnerstraße 7

**Vorsitzender:** Axel Herdejürgen  
Schauenburger Straße 41, 24105 Kiel  
Tel. 0431-569129  
E-Mail: axel.herdejuergen@gbw-sh.de

### 25866 Mildstedt, Zu den Tannen 2

**Vorsitzende:** Marlies Zöhrens  
Westerwiede 11 a, 25856 Hattstedt  
Mobil: 0162-3743772  
E-Mail: marlies.zoehrens@guttempler-sh.de

### 25920 Risum-Lindholm, Laamstich 2 a

**Ansprechpartner:** Jürgen Kock  
Klaus-Groth-Straße 3, 25842 Langenhorn  
Tel. 04672-994, Fax 04672-776397  
E-Mail: juergen.kock@guttempler-sh.de

## Guttempler-Häuser und -Hausvereine e. V.

### 25980 Sylt Ost, Borigwai 10

**Vorsitzender:** Hans Jürgen Wolfram  
Süder Wung 17 e, 25996 Wenningstedt  
Tel. 04651-446309, Fax: 04651-41854  
E-Mail: [info@eichhorn-sylt.de](mailto:info@eichhorn-sylt.de)

### 25938 Wyk/Föhr, Mittelstraße 24

**Vorsitzender:** Hans-Jürgen Kain  
Burmesterstraße 5, 24594 Hohenwestedt  
Tel. 04871-708758  
E-Mail: [hans-juergen.kain@guttempler-sh.de](mailto:hans-juergen.kain@guttempler-sh.de)





## 24782 Büdelsdorf

Gemeinschaft „Kanalpiraten“

27.02.1988

**Treffpunkt:**

Jeden 2. Samstag, 10.00 Uhr  
🏠 Körnerstraße 7, 24103 Kiel

**Leitung:**

Lotta Spethmann,  
Schillerstraße 51, 65474 Bischofsheim  
Mobil: 0176-23830973  
E-Mail: kanalpiraten@guttempler-sh.de

**Sekretär:**

Inga Hansen,  
Immanuel-Kant-Straße 6,  
24768 Büdelsdorf  
0163-4512829

Die Gemeinschaft „Kanalpiraten“ ist seit 30 Jahren in der Suchtprävention für Kinder und Jugendliche tätig. Unzählige Jugendliche wurden in ihrem Umgang mit Suchtmitteln positiv geprägt und beeinflusst.

Ihnen wurde das Rüstzeug gegeben, mit Krisensituationen, die oft Auslöser für süchtiges Verhalten sein können, umgehen zu lernen, sie auszuhalten und über ihre Ängste und Gefühle zu sprechen. Das Leben hat Höhen und Tiefen und es gilt, sie auszuhalten, zu überstehen, daraus zu lernen. Keiner braucht **Stoffe, die einem das Hirn für eine Zeit vernebeln**. Ohne Liebeskummer kann man sich nicht wieder verlieben, ohne Schule gibt es keine Ferien, ohne Angst keine Überwindung. Wir wollen/wollten Kinder stark machen. Stark für alle Anforderungen des Lebens, die auf junge Leute einwirken. Die Kanalpiraten sind eine altersgemischte Gruppe, ein bisschen so wie eine richtige Großfamilie.



**24939 Flensburg**

**Gemeinschaft „Duburg“**

**06.12.1976**

**Treffpunkt:**

Jeden 2. und 4 Montag im Monat,  
20.00 Uhr

🏠 Apenrader Straße 62 a

☎ 0461-20506

E-Mail: [duburg@guttempler-sh.de](mailto:duburg@guttempler-sh.de)

**Sekretär:**

Bernd Eickhoff,

Am Lachsbad 15

☎ 0461-8402422

**Die Themen unserer Gemeinschaftsabende werden  
kurzfristig festgelegt.  
Gäste sind herzlich willkommen!**



## **Orange Day – jeden 25. des Monats**

Zum 25. November, dem internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen und Mädchen, ruft IOGT International mit dieser Kampagne dazu auf, jeden Monat am 25. einen alkoholfreien Tag – den „Orange Day“ – einzulegen. Da weltweit 80 % der häuslichen Gewalt unter Alkoholeinfluß geschehen, kann mit dieser Entscheidung ein Beitrag zur Minderung der Gewalt gegen Frauen und Mädchen geleistet werden.

EVERY



**Frauen-Nottelphon:  
0800-0116016**

# 24939 Flensburg

Gemeinschaft „Freischar“

29.09.1912

**Treffpunkt:**

Dienstag alle 14 Tage, 18.00 Uhr  
🏠 Apenrader Straße 62 a

**Leitung:**

Roland Hafke,  
Ostlandring 12, 24955 Harrislee  
☎ 0461-73838  
Mobil: 0160-8108861  
Nottelefon: 0180-982855

**Datum**      **Thema**

**Referent**

**Aktuelles und Störungen haben Vorrang, so dass ein Themenfluss in Gang kommt!  
Themen unserer Gemeinschaftsabende werden kurzfristig festgelegt.**

**Gäste sind herzlich willkommen!**



## 24148 Kiel–Wellingdorf

Gemeinschaft „*Albatros*“

29.11.1988

**Treffpunkt:**

Dienstag, 18.00 Uhr

🏠 Gemeindehaus Andreaskirche,  
Altenteichstraße 14

E-Mail: [albatros@gutempler-sh.de](mailto:albatros@gutempler-sh.de)

**Leitung:**

Birgit Rathmann,

Rendsburger Landstraße 90, 24113 Kiel

☎ 0431-6475983

E-Mail: [birgit.rathmann@online.de](mailto:birgit.rathmann@online.de)

**Sekretärin:**

Annelene Scheck

**Gesprächsgruppe:**

Nach telef. Absprache Dienstag vorm  
Gemeinschaftsabend

**Aktuelles und Störungen haben Vorrang, so dass ein  
Themenfluss in Gang kommt!  
Themen unserer Gemeinschaftsabende werden  
kurzfristig festgelegt.  
Gäste sind herzlich willkommen!**

# 24226 Heikendorf

Gemeinschaft „Peter Jepsen“ 26.09.1981

**Treffpunkt:**

Mittwoch, 19.30 Uhr

**Leitung:**

🏠 Neuheikendorfer Weg 4  
Angelika Winter,  
Wilhelmsallee 1, 23235 Laboe  
☎ 04343-8671

**Sekretär:**

Wolfgang Fischer,  
Ostlandstraße 3, 24235 Laboe  
E-Mail: w.fischer54@gmx.net

Datum	Thema	Referent
-------	-------	----------

04.01.2023	Geschäftssitzung / Jahresrückblick 2022	Alle
11.01.2023	Was erwarte ich vom neuen Jahr	Alle
19.01.2023	Wir feiern Geburtstag Rolf, Angelika W., Dirk	Alle
25.01.2023	Aktuelles	Alle
01.02.2023	Geschäftssitzung / Wahlen	Alle
08.02.2023	Guttempler Jubiläen: 2x10 Jahre, 1 x 20 Jahre	Alle
15.02.2023	Spieleabend	Alle
22.02.2023	Keine Zusammenkunft, Raum besetzt	Alle
01.03.2023	Geschäftssitzung/Programmheft 2/23	Alle
08.03.2023	Andere Suchtmittel	Alle
15.03.2023	Wolfgang gestaltet den Abend	W. Gallesky
22.03.2023	Filmabend	R. Holländer
29.03.2023	Kann ich gut Stress abbauen ?	Alle
05.04.2023	Geschäftssitzung/ Ist Ostern noch aktuell	Alle
12.04.2023	Was gibt mir Kraft ?	Alle
19.04.2023	Aktuelles	Alle
26.04.2023	Meckerabend	Alle

# 24376 Kappeln

Gemeinschaft „Kehrwieder“

06.12.1992

**Treffpunkt:**

Montag, 19.00 Uhr

🏠 Christopherushaus,  
Konsul-Lorentzen-Straße 2

**Leitung:**

Doris Ambrosius  
Schmiedestr. 34, 24376 Kappeln  
Mobil: 0152-34356675

**Sekretär:**

Cornelia Larsen,  
Sibbeskjär, 24395 Pommerby  
☎ 04643-186605

**Gesprächsgruppe:  
Leitung:**

Montag, 19.00 Uhr  
Doris Ambrosium  
Mobil: 0152-34356675

Datum	Thema
-------	-------

- |          |   |
|----------|---|
| 02.01.23 | Wünsche für das neue Jahr                     |
| 09.01.23 | Jahreshauptversammlung um 18:00 Uhr           |
| 16.01.23 | Jeder Tag ist ein neuer Anfang                |
| 23.01.23 | Ist unsere Gemeinschaft überaltert ?          |
| 30.01.23 | Freies Thema                                  |
| 06.02.23 | Vergesslichkeit im Alter, Anfang von Demenz ? |
| 13.02.23 | Uwe und Georg: 10 Jahre Guttempler            |
| 20.02.23 | Themen: Arbeitsplaner Mai bis August 2023     |
| 27.02.23 | Freies Thema                                  |
| 06.03.23 | Rückfall, was zählt dazu ?                    |
| 13.03.23 | Hat die Abstinenz mein Leben verändert ?      |
| 20.03.23 | Meckerabend                                   |
| 27.03.23 | Freies Thema                                  |
| 03.04.23 | Bericht vom Landesverbandstag                 |
| 10.04.23 | Osterfeier                                    |
| 12.04.23 | Folgen der Alkoholsuchterkrankung             |
| 24.04.23 | Freies Thema                                  |

Gern vorherige Anmeldung über Email:

[dambrosius@posteo.de](mailto:dambrosius@posteo.de)

24103 Kiel

Gemeinschaft „*Baltia*“

19.12.1897

**Treffpunkt:**

1. Samstag im Monat, 15.00 Uhr  
🏠 Körnerstraße 7, 24103 Kiel  
☎ 0431-94741

**Leitung:**

Bettina Ebling,  
Dampferhofstraße 17, 24103 Kiel  
Mobil: 0172-4796915

**Die Themen unserer Gemeinschaftsabende werden  
kurzfristig festgelegt.  
Gäste sind herzlich willkommen!**





24103 Kiel

## Jugendzentrum/Guddytreff

**Angebote für Kinder  
und Jugendliche:**  
im Jugendzentrum/  
Guddytreff

**Kindergruppe/  
Guddyfrösche**

**Dr ugbuster /  
Jugendgruppe**

**Leitung:**

🏠 GuddyTreff,  
Damberhofstraße 26  
☎ 0431-96626  
Fax 0431-96641

Montag: 14.00 – 17.00 Uhr

Montag: 17.00 – 19.00 Uhr

Erika Labenda

Anmeldung erforderlich!  
0431-96626  
E-Mail: [info@guddytreff.de](mailto:info@guddytreff.de)



**Aktuelles und Störungen haben Vorrang, so dass ein Themenfluss in Gang kommt!  
Themen unserer Gruppenabende werden kurzfristig festgelegt.  
Gäste sind herzlich willkommen!**

## 24103 Kiel

Gemeinschaft „*Georg Asmussen*“ 21.06.1980

**Leitung:**

Rudolf Spethmann,  
Martenshofweg 80, 24109 Kiel  
☎ 0431-521574  
E-Mail: georg-asmussen@guttempler-sh.de

**Sekretär:**

N.N.

## 24143 Kiel

Gemeinschaft „*Liek ut*“ 13.11.1994

**Treffpunkt:**

Donnerstag, 19.30 Uhr  
🏠 Gemeindehaus Johannes-Kirche  
Schulstraße 30  
E-Mail: liek-ut@guttempler-sh.de

**Leitung:**

Torsten Mangelsen,  
Neuheikendorfer Weg 37 a,  
24226 Heikendorf  
☎ 0431-15361

**Sekretär:**

Irmtraud Brunow  
Am Wellsee 7, 24146 Kiel  
☎ 0431-784235

# 24103 Kiel

Gemeinschaft „*Kieler Sprotten*“ 01.09.1990

**Treffpunkt:**

Montag, 18.00 Uhr

🏠 Körnerstraße 7

☎ 0431-94741

E-Mail: peter.luebker@guttempler-sh.de

**Leitung:**

Jan Beyersdorf

Rathmannsdorfer Weg 13, 24109 Kiel

Mobil: 0152-29060862

**Sekretär:**

Peter Lübker

Reichenberger Allee 48, 24146 Kiel

☎ 0431-12808113

Mobil: 0174- 6012662

**Gesprächsgruppe:**

Montag, 18.15 Uhr

Peter Lübker ( s. o. )

**Leitung:**

Freitag, 18.30 Uhr

**Gesprächsgruppe**

Vaasastraße 43 a, 24109 Mettenhof

**Mettenhof:**

Magrit Evers

**Leitung**

Mobil: 01520 -7616403

Datum	Thema	Referent
02.01.23	Geschäftssitzung	Beyersdorf / Ahrens
09.01.23	Rückblick 2022	Alle
16.01.23	Suchtfilm	Torsten Kühn
23.01.23	Entspannung nach Jakobsen	Peter Lübker
30.01.23	Rollenspiele	Magrit Evers
06.02.23	Geschäftssitzung / allgemeine Themen	Beyersdorf / Ahrens
13.02.23	Gedächtnistraining	Ellen Wohsmann
20.02.23	Rosenmontag / Faschingsjubil	Alle
27.02.23	Gerd gestaltet den Abend	Gerd Rätther
06.03.23	Geschäftssitzung	Beyersdorf / Ahrens
13.03.23	ÖA - Bericht	P. Lübker
20.03.23	Torsten gestaltet den abend	Torsten Kühn
27.03.23	Rückfall	Gerd Rätther u. Helmut
03.04.23	Geschäftssitzung	Beyer dsorf / Ahrens
10.04.23	Ostern - keine Sitzung	Feiertag
17.04.23	Ostereier - Resteessen	Alle
24.04.23	Cannabis - mehr als nur ein Rausch	Hartmut

Durch die Pandemie können sich die Themen verschieben, ändern oder ggf. wegfallen!

## 24147 Kiel

Gemeinschaft „Ostufer“

28.02.1987

**Treffpunkt:**

Dienstag,  
01.11. bis 31.03. 18:00 – 20:00 Uhr  
01.04. bis 31.10. 19:00 – 21:00 Uhr

🏠 AMEOS Fachklinik Kiel  
Tiroler Ring 621, 24147 Kiel  
E-Mail: ostufer@guttempler-sh.de

**Leitung:**

Armin Balbiani  
Karlsbader Straße 64, 24146 Kiel  
☎ 0431-787867

**Gesprächsgruppe:**

E-Mail: balbiani@arcor.de  
Dienstag, jeweils 30 Minuten vorher

**Datum Thema**

**Referent**

03.01.23	Rückblick 2022	Alle
10.01.23	Jahreshauptversammlung	Armin Balbiani
17.01.23	Ausblick 2023	Alle
24.01.23	Rückfall	Stephan
31.01.23	Freies Thema	Alle
07.02.23	Geschäftssitzung (Programmheft 2/23)	Armin Balbiani
14.02.23	Andere Suchtmittel	Karl – Heinz Laschewski
21.02.23	Rundgespräch	Alle
28.02.23	Grünkohlessen	Alle
07.03.23	Geschäftssitzung	Armin Balbiani
14.03.23	Erfahrung aus der Therapie	Stephan
21.03.23	Spieleabend	Evelyn Bresa
28.03.23	Jugend und Sucht	Karl – Heinz Laschewski
04.04.23	Geschäftssitzung	Armin Balbiani
11.04.23	Thema aus der Sucht	Armin Balbiani
16.04.23	Rundgespräch	Alle
25.04.23	Suchtfilmabend	Karl – Heinz Laschewski

## 24103 Kiel

Gemeinschaft „*Parität*“

25.10.1986

**Treffpunkt:**

Dienstag, 18.00 Uhr

🏠 Körnerstraße 7, 24103 Kiel

☎ 0431 -94741

E-Mail: [parität@guttempler-sh.de](mailto:parität@guttempler-sh.de)

**Leitung:**

Horst Henningsen

Fischerstraße 2, 24103 Kiel

Mobil: 0173-1578594

E-Mail: [horst.henningsen@guttempler-sh.de](mailto:horst.henningsen@guttempler-sh.de)

**Sekretärin:**

Gabriele Burchardi

Mangoldtstraße 22, 24106 Kiel

☎ 0431-549133

**Gesprächsgruppe:**

Dienstag, 17.30 Uhr

🏠 Körnerstraße 7, 24103 Kiel

**Leitung:**

Holger Braune

Mobil: 0176-50057664

**Datum**

**Thema**

**Referent**

03.01.23 Jahresbericht 2022

Gabriele Burchardi

10.01.23 Geschäftssitzung mit Wahlen

Horst Henningsen

17.01.23 Gesellschaftsspiele

Alle

24.01.23 Stuhlgymnastik

Ellen Wohsmann

31.01.23 Hans Fallade und die Guttempler

Dagmar Johannsen

07.02.23 Geschäftssitzung/

Programm Mai-Aug. 2023

Horst Henningsen

14.02.23 Kein Treffen, dafür 15.02.2023

Theaterbesuch

Alle

21.02.23 Wunschkonzert

Horst Henningsen

28.02.23 Plattdeutsche Geschichten

Peter Johannsen

**Theaterbesuch am 15.02.2023 im Schauspielhaus Kiel  
„ Kleiner Mann was nun ? “**

Datum	Thema	Referent
07.03.23	Geschäftssitzung	Horst Henningsen
14.03.23	Kleingruppen – Arbeit	Asta Jacobsen
21.03.23	Osterschmaus	Alle
28.03.23	Bericht vom Landesverbandstag	Peter Johannsen
04.04.23	Geschäftssitzung	Horst Henningsen
11.04.23	Freies Thema	Alle
18.04.23	Seminarbericht: Ansprechpartner Sucht	Dagmar Johannsen
25.04.23	Freies Thema	Alle

**Ab Januar 2022 trifft sich die Gemeinschaft  
Dienstags, 18.00 Uhr.**



**Hilfe und Beratung, wenn  
Kinder betroffen sind:**

**☎ 0431-666679-0**

**Landesverband Schleswig-Holstein e. V.**

# 23552 Lübeck

Gemeinschaft „Frohe Zukunft“ 10.08.2003

**Treffpunkt:**

Freitag, 19.30 Uhr

🏠 Im Brandenbaumer Feld 27  
23564 Lübeck,

E-Mail: frohe.zukunft@guttempler-sh.de  
Klaus Roesler

**Leitung:**

Brandenbaumer Landstraße 117 – 119,  
23566 Lübeck

☎ 0451-605019

**Sekretärin:**

Astrid Findling

Röntgenstraße 2, 23562 Lübeck

☎ 0451-57897

**Gesprächsgruppe:**

Freitag, 18.00 Uhr

**Leitung:**

Martin Breede

☎ 0451-404841

Datum	Thema	Referent
06.01.2023	Geschäftssitzung und Wahlen	Alle
13.01.2023	Jahresrückblick	Alle
20.01.2023	Unsere Wochen auf Mallorca	Hans-Uwe und Christel
27.01.2023	Meine 20 Jahre Abstinenz	Martin
03.02.2023	Geschäftssitzung / Rundgespräch	Alle
10.02.2023	Grünkohlessen	Alle
17.02.2023	Bingo	Alle
24.02.2023	Gedächtnistraining	Alle
03.03.2023	Geschäftssitzung / Rundgespräch	Alle
10.03.2023	Planung Familienseminar 2023	Alle
17.03.2023	Vorbereitung Landesverbandstagung	Alle
24.03.2023	Arbeitsplaner Mai – August 2023	Alle
31.03.2023	Freie Rede	Alle
07.04.2023	Feiertag: Karfreitag	
14.04.2023	Geschäftssitzung, Bericht vom Landesverbandstag	Alle
21.04.2023	Sport mit Uwe	Alle
28.04.2023	Bunte Kugel	Alle



## Guttempler arbeiten alkoholpolitisch...

...so steht es im aktuellen Programm der Guttempler in Deutschland. Was verbirgt sich dahinter? Alkoholpolitik könnte ja darin bestehen, sich dafür einzusetzen, dass mehr Alkohol verkauft wird, dass mehr Steuern eingenommen werden und die Landwirte und Winzer ihre Erzeugnisse problemlos vermarkten können.

Aber das ist natürlich nicht gemeint, denn inzwischen ist es durch viele Untersuchungen nachgewiesen, dass die Steuereinnahmen des Staates von den verursachten Kosten um ein Vielfaches übertroffen werden; dass nicht nur der Staat mehr ausgeben muss als er durch Steuern einnimmt, sondern dass insbesondere Ausgaben der Kranken- und Unfallversicherungen durch alkoholbedingte Schäden überstrapaziert werden.

In Ljubljana (Slowenien) fand im November 2016 die 7. Europäische Alkohol Konferenz statt. Im Rückblick auf die bisherigen Europäischen Konferenzen kann man feststellen, dass das Interesse am Thema Alkohol größer und breiter wird, dass die nationalen Regierungen „vertreten sein müssen“ und die supranationalen Organisationen wie selbstverständlich beim Thema Alkohol eine Vorreiterrolle spielen. All das hat seine Grenzen, wenn es um Details in der Umsetzung von kleinsten Maßnahmen der Alkoholpolitik in den Europäischen Staaten geht, in denen immer noch die Alkoholpolitik die Diskussion beherrscht und die Meinungshoheit nicht nur an den Stammtischen, sondern auch in den Parlamenten behält. Doch die Argumente innerhalb der Stakeholder für eine stringente Alkoholpolitik werden immer drängender und die problematische Positionierung der Alkoholindustrie wird immer stärker hinterfragt.



Je besser die sozioökonomische Position des Menschen oder einer Gruppe in der Gesellschaft ist, umso mehr wird getrunken. Die negativen Auswirkungen des Alkoholkonsums betreffen aber vorrangig die gesellschaftlichen Schichten, die sozial und wirtschaftlich benachteiligt sind. Eine der wichtigen Fragen war: „Warum behandeln wir Menschen und schicken sie dann in eine Umgebung zurück, die sie krankgemacht hat?“ und seiner Aussage „Wir müssen uns um die Ungleichheiten kümmern“ ist nichts hinzuzufügen. Alkohol ist die Ursache für soziale Ungleichheit – ein wichtiges Thema für die Zukunft.

Das zweite Thema ist „Auswirkungen des Alkoholkonsums auf Dritte“. Jürgen Rehm, der zurzeit sicherlich renommierteste deutsche Alkoholforscher zeigte auf, dass es sich hier nicht um Aspekte wie normalen, problematischen oder schädlichen Konsum handele, sondern um Alkoholkonsum insgesamt, um den Alkoholkonsum jedes einzelnen. Es benötigt nicht viel zu zeigen, dass Alkohol im Straßenverkehr Dritte bei alkoholbedingten Einflüssen schädigt, dass Kinder mit alkoholbedingten Schäden geboren werden; dass sowohl gesellschaftliche als auch familiäre Gewalt unter Alkoholeinfluss stattfinden. Alkohol, so ein Resümee, kann für dritte schädlicher sein als das beim Tabak der Fall ist.



„Alkohol und soziale Ungleichheit“ und „Alkohol schädigt Dritte“ werden die zukünftigen alkoholpolitischen Themen sein – und die Guttempler werden nicht nachlassen, dass diese Themen auch in Deutschland auf die Tagesordnung gesetzt werden.





# 23560 Lübeck

Gemeinschaft „Zuflucht“

28.10.1995

**Treffpunkt:**

Mittwoch, 19.00 Uhr

🏠 Adventsgemeinde Lübeck  
Kronsforder Allee 127 k, 23560 Lübeck

E-Mail: zuflucht@guttempler-sh.de

Marina Schönfeldt

Röntgenstraße 16, 23562 Lübeck

☎ 0451-2967968

E-Mail: marina.schoenfeldt@guttempler-sh.de

**Leitung:**

**Sekretärin:**

Monika Schwarz

Dorfstraße 13, 23562 Lübeck

☎ 0451-597563

E-Mail: moschschwartz7@t-online.de

**Gesprächsgruppe:**

**Leitung:**

Walter Hahn

Mobil: 0163-7747160

Mittwoch, 18.00 Uhr

**Gesprächsgruppe:**

Einzelberatung nach telefonischer  
Absprache

**Datum**

**Thema**

**Referent**

04.01.2023	Sitzung Jahresrückblick + Wahlen	Marina Schönfeldt
11.01.2023	Lebensschule	Andreas Schmidt
18.01.2023	Hausaufgabe LS vom 11.01.2023	Alle
25.01.2023	Der Baum	Mila Herrmann
01.02.2023	Sitzung mit Rundgespräch	Marina Schönfeldt
08.02.2023	Neue Aufgaben	Alle
15.02.2023	Lebensschule	Andreas Schmidt
22.02.2023	Hausaufgabe LS vom 15.02.2023	Alle
01.03.2023	Sitzung mit Rundgespräch	Marina Schönfeldt
08.03.2023	Reisebericht	Wiebke Knefel
15.03.2023	Lebensschule	Andreas Schmidt
22.03.2023	Hausaufgabe LS vom 15.03.2023	Alle
29.03.2023	Krimistunde	Karin Schöß
05.04.2023	Sitzung mit Rundgespräch	Marina Schönfeldt
12.04.2023	Freies Thema	Walter Hahn
19.04.2023	Bunte Kugeln	Alle
26.04.2023	Lebensschule	Andreas Schmidt

## 25 866 Mildstedt

Gemeinschaft „*Hermann Tast*“ 09.09.1990

### Treffpunkt:

Mittwoch, 20.00 Uhr

🏠 Guttempler-Zentrum,  
Zu den Tannen 2, 25866 Mildstedt

☎ 04841-1363

### Leitung:

Marie-Luise Zöhrens,

Westerwiede 11 a, 25856 Hattstedt

Mobil: 0162-3743772

E-Mail: [marlies.zoehrens@guttempler-sh.de](mailto:marlies.zoehrens@guttempler-sh.de)

### Sekretärin:

Veronika Collor,

Hauptstraße 49, 25885 Ahrenviöl

☎ 04847-381

E-Mail: [veronikacollor@freenet.de](mailto:veronikacollor@freenet.de)

Suchen Sie Hilfe, Unterstützung und Lösungen für Ihr Suchtproblem?

Dann sind wir für Sie der richtige Ansprechpartner !

Bei uns finden Sie Menschen die aus Erfahrung den Weg aus der Sucht beschreiben können.

Gerne begleiten wir Sie auf diesem Weg.

Sie sind herzlich willkommen, schauen Sie bei uns rein, auch Angehörige sind herzlich willkommen

Ausbildungskette zum Ansprechpartner  
für Suchtfragen 2022/23  
an der Nordsee – Akademie Leck



wer  
sprechen  
kann, kann  
auch singen

## GUTTEMLER-EVENTCHOR



Chorprobe  
jeden 2. Freitag  
18:00 Uhr

Sobald wir wieder  
singen dürfen!

Körnerstraße 7  
24103 Kiel

Nähere Informationen:  
Inga Hansen  
Mobil: 0163-4512829  
Inga.hansen@guttempler-sh.de



GUTTEMLER-EVENTCHOR

# Guttempler-Sozialwerk Kiel e. V.

StÜW – Sozialtherapeutisches Übergangwohnheim, Körnerstraße 7

Unser Angebot

- Vorsorge
- Orientierung
- Soziale Rehabilitation
- Ambulant Betreutes Wohnen



Vor einer fachklinischen Entwöhnungsbehandlung, Vertiefung und Förderung der Krankheitseinsicht, sowie die Stärkung der Motivation für die nachfolgende klinische Behandlung stehen im Vordergrund.



Zur Klärung der weiteren Art der Behandlung, durch begleitende medizinische Diagnostik, sowie sozial- und arbeitstherapeutische Maßnahmen, um die daraus resultierende weiterführende Maßnahme zu klären.



Nach abgeschlossener Entgiftung oder Entwöhnung. Hier geht es darum, bisher erworbene Therapieerfahrung durch psycho- und sozialtherapeutische Maßnahmen zu vertiefen.



Im Anschluss oder alternativ zur stationären Therapie gibt es die Möglichkeit, Ambulant Betreutes Wohnen für mindestens sechs Monate in Anspruch zu nehmen. Auch hier ist eine Verlängerung möglich. Die Kosten werden durch den Sozialhilfeträger getragen.



## Sprechzeiten:

Montag – Freitag

9.00 – 12.00 Uhr oder nach

Vereinbarung

Kontakt: [info@gsw-kiel.de](mailto:info@gsw-kiel.de)

☎ 0431-93446



## 24534 Neumünster

Gemeinschaft „*Vicelinus*“

05.02.1899

**Treffpunkt:**

Freitag, 19.00

🏠 Schützenstraße 14 . 16,  
24534 Neumünster

E-Mail: vicelinus@guttempler-sh.de

**Leitung:**

Erika Sinn,

Grotenkamp 44, 24582 Bordesholm

☎ 04322-9218

E-Mail: erika.sinn2016@gmail.com

**Sekretärin:**

Karla Witthinrich-Rathjen

Kolberg 5 b, 24113 Kiel-Molfsee

☎ 04347-711847

**Gesprächsgruppe:**

Freitag, 19.00 Uhr

**Datum      Thema**

**Referent**

Die Themen unserer Gemeinschaftsabende werden kurzfristig festgelegt.  
Gäste sind herzlich willkommen!

# 22 846 Norderstedt

Gemeinschaft „Norderstern“

05.11.1988

## Treffpunkt:

Montag, 19.30

🏠 Albert-Schweitzer Kirchengemeinde  
Klönstuv

Schulweg 30, 21844 Norderstedt

E-Mail: [norderstern@guttempler-sh.de](mailto:norderstern@guttempler-sh.de)

## Leitung:

Frank Steffen

Ellerauer Straße 53, 25451 Quickborn

☎ 04106-69600

Gebhard Meincke

☎ 04106-74155

## Herzlich Willkommen in unserem Kreis!

Wir besprechen hier unsere Schwierigkeiten und Probleme mit dem Alkohol. Uns ist der erste Schritt nicht leichtgefallen. Deshalb fühlen wir mit Ihnen. Sie haben einen wichtigen Schritt vorwärts gemacht.

### **Sie suchen Hilfe, Unterstützung, Lösungen und Menschen mit ähnlicher Erfahrung?**

Es ist schwer, alte Gewohnheiten aufzugeben, dass wissen wir aus eigener oft leidvoller Erfahrung. Bei Ihrem anstrengenden Weg in die Abstinenz (Unabhängigkeit) können und wollen wir Sie unterstützen. Die Gesprächsgruppe ist nach aussen hin verschwiegen. Die Gespräche bleiben absolut vertraulich.

### **Was können wir tun?**

Hinhören, aktiv Zuhören, unsere Erfahrungen beschreiben, informieren, uns erkundigen, Empfehlungen aussprechen.

### **Was können Sie tun?**

Zuhören und wiederkommen, Fragen stellen. Sicher gibt es den einen oder anderen unter uns, der ähnliches wie Sie erlebt hat. Fassen Sie Mut und bleiben Sie auf dem eingeschlagenen Weg.

### **Vielleicht möchte Ihr/e Partner/in Sie auf Ihrem Weg begleiten?**

Aus diesem Grund ist unsere Gesprächsgruppe offen für Mitbetroffene und deren Fragen und Anliegen. Geteiltes Leid ist halbes Leid.

## Sie sind nicht allein!

## 24589 Nortorf

Gemeinschaft „*Frisch auf Nortorf*“ 07.04.1984

**Treffpunkt:**

Montag, 19.30 Uhr

🏠 Markus-Haus der ev. Kirche  
Niedernstraße 2, 24589 Nortorf

E-Mail: frisch-auf-nortorf@guttempler-sh.de

**Leitung:**

Hans-Jürgen Kain

Burmesterstraße 5, 24594 Hohenwestedt

☎ 04871-708758

**Sekretär:**

Udo Schlüter

Würen 46, 24539 Neumünster

☎ 04321-79010

E-Mail: usw.nms@gmail.com

**Gesprächsgruppe:**

Jeden 2. Donnerstag um 19.30 Uhr

Markushaus der ev. Kirche, Niedernstr.  
2, 24589 Nortorf

Nur nach telefonischer Anmeldung unter  
0151-54824171

05.01.2023 – 19.01.2023 – 02.02.2023 –

16.02.2023 – 02.03.2023 – 16.03.2023 –

30.03.2023 – 13.04.2023 – 27.04.2023

**Leitung:**

Dr. Arnold Geis

Datum	Thema
-------	-------

02.01.2023	Rückblick 2022 – Ausblick 2023
09.01.2023	Jahreshauptversammlung mit Wahlen
16.01.2023	Freies Thema
23.01.2023	99 Punkte für alle
30.01.2023	Ist Suchtselbsthilfe noch zeitgemäß?

Datum	Thema
-------	-------

06.02.2023	Geschäftssitzung
13.02.2023	Andreas gestaltet den Abend
20.02.2023	Rosenmontag im Markushaus
27.02.2023	Programmll. 2023
06.03.2023	Geschäftssitzung
13.03.2023	Bericht vom Seminar SG „Öffentlichkeitsarbeit“
20.03.2023	Prävention für Ältere – die Polizei berät
27.03.2023	Abschlussbericht „Ansprechpartner für Suchtfragen“
03.04.2023	Geschäftssitzung mit Osterbrunch
10.04.2023	Ostermontag – keine Zusammenkunft
17.04.2023	Rundgespräch
24.04.2023	Wir betätigen uns sportlich



## 24768 Rendsburg

Gemeinschaft „*De Brüch*“

03.03.1984

**Treffpunkt:**

2. und 4. Mittwoch, 19.00 Uhr  
🏠 Brücke Rendsburg  
Ahlmannstraße 2 a, 24768 Rendsburg  
Keine Postanschrift

**Leitung:**

Karin Beshertz  
Rudolf Sieck  
Inge Hollm

:

**Kontakt über:**

Karin Beshertz (Sekretärin)  
Immenhof 9, 24787 Fockbek  
☎ 04331-62996  
E-Mail: k.beshertz@web.de

**Vorgespräch  
für Gäste:**

Mittwoch 18.30 Uhr nach telef.  
Absprache.  
Rudolf Sieck  
Mobil: 01719113969

### Themen mit den Schwerpunkten

- Alkoholproblematik
- Arbeit in der Gruppe
- Guttemplerwesen
- Aktuelles
- Gemeinsame Unternehmungen

lösen sich turnusmäßig ab und werden auf den vorangehenden Gemeinschaftsabenden festgelegt.

**Selbstverständlich haben persönliche Probleme Vorrang und werden spontan behandelt!**

### **Kegelclub „Kegelfreunde Rendsburg“**

(Guttempler, Angehörige und Freunde) trifft sich nach  
Absprache dienstags im „Aadorfer Hof“, Hüttenstraße 17,  
24790 Schacht-Audorf

Kontakt: Karin Beshertz (s. o.)



## 24768 Rendsburg

Gemeinschaft „Eiderburg“

27.02.1898

**Treffpunkt:**

Freitag, 20.00 Uhr  
🏠 Brücke Rendsburg,  
Ahlmannstraße 2 a, 24768 Rendsburg  
(keine Postanschrift)  
E-Mail: eiderburg@guttempler-sh.de

**Leitung:**

Helmut Barton  
Wiesenkamp 2, 24782 Büdelsdorf  
☎ 04331-39067  
E-Mail: hd-barton@online.de

**Sekretär:**

Reinhard Karpowski  
Rosenstraße 24, 24811 Owschlag  
☎ 04336-3824  
E-Mail: rkarpowski@t-online.de

**Gesprächsgruppe:**

Freitag, 19.00 Uhr

**Leitung:**

Reinhard Karpowski

**Die Themen unserer Gemeinschaftsabende werden  
kurzfristig festgelegt.  
Gäste sind herzlich willkommen!**

## 25920 Risum–Lindholm

Gemeinschaft „*Friedensheim*“ 18.10.1896

### Treffpunkt:

Freitag, 20.00 Uhr

🏠 Laamstich 2 a, 25920 Risum–Lindholm  
E-Mail: [friedensheim@guttempler-sh.de](mailto:friedensheim@guttempler-sh.de)

### Leitung:

Jürgen Kock  
Klaus–Groth–Straße 3, 25842 Langenhorn  
☎ 04672–994  
Fax: 04672–776397  
E-Mail: [juergen.kock@guttempler-sh.de](mailto:juergen.kock@guttempler-sh.de)

### Sekretär:

Ute Röhe  
Süderstraße 2, 25926 Karlum

**Die Themen unserer Gemeinschaftsabende werden kurzfristig festgelegt.  
Gäste sind herzlich willkommen!**

## Wandern

- Freude am Natur erleben?
- Mit Spaß und Freunden Schleswig-Holstein erkunden?
- Bei Klonschnack und guten Gesprächen Gemeinschaft genießen?



Infos: Inga Hansen  
☎ 04331–7083393  
Mobil: 0163–4512829  
E-Mail: [inga.hansen@guttempler-sh.de](mailto:inga.hansen@guttempler-sh.de)



## 24838 Schleswig

Gemeinschaft „Haithabu“

14.02.1987

### Treffpunkt:

Mittwoch, 20.00 Uhr  
🏠 Mehrgenerationenhaus Tilo,  
Lollfuß 48 (Eingang Hinterhof),  
24837 Schleswig  
E-Mail: haithabu@guttempler-sh.de

### Leitung:

Franz-Josef Hecker  
Haarholmer Weg 1, 24881 Nübel  
Mobil: 0178-8243500

### Sekretär:

Edith Thaysen,  
Thyraweg 41, 24837 Schleswig  
☎ 04621-33652  
Mobil: 0177-7373207  
E-Mail: edith@thaysen-sl.de

### Angehörigengruppe

Jeden 3. Mittwoch im Monat, 20.00 Uhr

### Leitung:

Edith Thaysen

### Gesprächsgruppe

Letzter Freitag im Monat, 19.00 Uhr

### „Männer für Männer“ – Leitung:

Franz-Josef Hecker

## Das bieten wir Guttempler:

- Information zur Lebensbewältigung
- Persönliche Kontakte zu neben- und hauptberuflichen Mitarbeitern
- Begegnung in den Gemeinschaften
- Ambulante Therapie
- Hilfe bei stationärer Heilbehandlung, für die es unterschiedliche Kostenträger gibt
- Ein vielseitiges Veranstaltungsprogramm und Freizeitgestaltung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Mitarbeit in der Suchthilfe
- Mitarbeit in Frauen- und Familienfragen
- Mitarbeit in der Jugend- und Kindergruppenarbeit
- Mitarbeit in der Öffentlichkeitsarbeit
- Persönlichkeitsentwicklung durch Bildungsarbeit





# 24392 Süderbrarup

Gemeinschaft „*Seeadler*“

10.12.19

**Treffpunkt:**

Dienstag, 19.00 Uhr

🏠 Familienzentrum, Mühlenstr. 34  
24392 Süderbrarup

**Leitung:**

Franz-Josef Hecker

☎ 04621 9964695

Mobil: 01 78 8243500

## Hilfe zur Selbsthilfe

Die Guttempler in Schleswig-Holstein

- Informieren und helfen Alkohol- und anderen Suchtproblemen.
- Elfen nicht nur den unmittelbar Abhängigen sondern auch deren Partnern, Kindern und Freunden. Vertraulichkeit ist dabei oberstes Gebot.
- Verfolgen darüber hinaus kulturelle sowie sozial- und gesundheitspolitische Ziele.
- Treten für Gleichberechtigung und ein friedliches Zusammenleben aller Menschen ein.
- Fördern die Entwicklung der Persönlichkeit des einzelnen Menschen.
- Leisten sämtliche soziale Hilfen ehrenamtlich!

## Freizeitgestaltung:

- „Wir sind dann mal weg“ – gemeinsames Wandern
- „Manchmal hilft nur Schnacken“ – mobile Selbsthilfe
- „Move it“ – Tanzen
- „Gemeinsam den richtigen Ton treffen“ – Guttempler-Eventchor

Freizeitangebote, die verbinden und neue Freundschaften wachsen lassen.

## Erwachsenenbildung:

Die persönliche Weiterentwicklung durch Fortbildung ist fester Bestandteil im Gruppenleben, z. B.

- Umgang mit Rückfällen
- Umgang mit Konflikten
- Veränderungen sind möglich
- FREUNDE – durch Dick und Dünn?
- Ehrenamtliche Suchthilfe
- Gruppenbegleiterausbildung



## 25980 Sylt/OT Tinnum

Gemeinschaft „*Frisia*“

24.04.1892

**Treffpunkt:**

**DIENSTAG, 19.30 Uhr**

🏠 Borigwai 10, 25980 Sylt/OT Tinnum

☎ 04651-33318

E-Mail: frisia@guttempler-sh.de

**Leitung:**

Wolfgang Buck,  
Theodor-Heuß-Straße 6 b,  
25980 Sylt/OT Westerland

☎ 04651-25934

E-Mail: w.g.buck@web.de

**Sekretärin:**

Sylta Eichhorn,  
Süder Wung 17 d, 25996 Wenningstedt

☎ 04651-4932

E-Mail: info@eichhorn-sylt.de

**Gesprächsgruppe:**

Dienstag, 18.30 Uhr

**Leitung:**

Jürgen Wolfram

☎ 04651-4932

Datum	Thema	Referent
03.01.23	Geschäftssitzung	HT
10.01.23	Jahreshauptversammlung und Wahlen	Alle
17.01.23	Gesprächskreis	Wolfgang Schnoor
24.01.23	Angst vor Ablehnung	Jürgen Wolfram
31.01.23	Der Nil	Sylta Eichhorn
07.02.23	Geschäftssitzung	HT
14.02.23	Akt. Zeitgeschehen	Wolfgang Buck
21.02.23	Biike	Alle
28.02.23	Gesprächskreis + Arbeitsplan	Sylta Eichhorn

Datum	Thema	Referent
07.03.23	Geschäftssitzung	HT
14.03.23	Frage und Antwort	Jürgen Wolfram
21.03.23	Akt. Zeitgeschehen	Wolfgang Schnoor
28.03.23	Gesprächskreis	Wolfgang Schnoor
04.04.23	Geschäftssitzung	HT
11.04.23	Was ärgert mich in meinen Leben am meisten ?	Sylta Eichhorn
18.04.23	Gesprächskreis	Gudrun Buck
25.04.23	Was liebe ich an meiner Arbeit ?	Gudrun Buck



# 25938 Wyk auf Föhr

Gemeinschaft „Klaar Kiming“ 01.12.1968

**Treffpunkt:**

Montag, 19.30 Uhr  
🏠 Mittelstraße 24, 25938 Wyk a. Föhr

**Leitung:**

Hans Kroll  
Große Straße 35, 25938 Wyk a. Föhr

## Impressum:

### Herausgeber:

Guttempler Landesverband Schleswig-Holstein e. V.  
V. i. S. d. P. Inga Hansen, Landesvorsitzende  
Redaktion, Zusammenstellung, Satz und Layout  
Geschäftsstelle Körnerstraße 7, 24103 Kiel,  
☎ 0431-96531  
E-Mail: info@guttempler-sh.de

## Bitte beachten!

Einsendeschluss für die Programmheftinhalte:

01. März, 01. Juli, 01. November jeden Jahres

Druckgesellschaft mbH

# JOOST & SAXEN



**Druckgesellschaft mbH**  
**Joost & Saxen**  
Eckernförder Str. 239

Fax 54 94 34  
www.dgmbh.de ☎ (04 31) 54 22 31

Wyk  auf Föhr

Das ganzjährige  
Urlaubsziel für  
alkoholfrei lebende  
Freunde!



**Buchung über:**

Udo Schlüter ☎ 04321-79010,

E-Mail: [wyk-auf-foehr@guttempler-sh.de](mailto:wyk-auf-foehr@guttempler-sh.de)



Guttempler-Haus Mittelstraße 24, 25936 Wyk



**Landesverband  
Schleswig-Holstein e. V.**

Der GBW-Landesverband Schleswig-Holstein e. V.  
unterstützt seit 1981 im Bereich der  
Erwachsenenbildung den Guttempler Landesverband

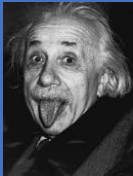
## Kontakt:

1. Vorsitzender: Franz-Josef Hecker  
☎ 04621-9964695  
Mobil: 0178-8243500  
E-Mail: franz-josef.hecker@guttempler-sh.de

2. Vorsitzender: Armin Balbiani  
☎ 0431-787867  
E-Mail: balbiani@arcor.de

Schatzmeister: Hans-Jürgen Kain  
☎ 04871-708758  
E-Mail: hans-juergen.kain@guttempler-sh.de

Sekretärin: Inga Hansen  
Mobil: 0163-4512829  
E-Mail: inga.hansen@guttempler-sh.de



*Bildung ist das was  
übrig bleibt, wenn  
man all das, was man  
in der Schule gelernt  
hat, vergisst.*

## Guttempler-Gemeinschaften in Schleswig-Holstein nach Wochentagen sortiert

### Mo

Ort	Zeit	Gemeinschaft	Seite
Kiel	18.00	Kieler Sprotten	27
Kappeln	19.00	Kehrwieder	23
Norderstedt	19.30	Norderstern	42
Nortorf	19.30	Frisch auf Nortorf	43/44
Wedel	19.00	Roland Wedel	51
Wyk/Föhr	19.30	Klaar Kiming	52
Flensburg	20.00	Duburg	18

### Di

Ort	Zeit	Gemeinschaft	Seite
Flensburg	18.00	Freischar	20
Kiel	18.00	Albatros	21
Kiel	17.30	Ostufer	28
Kiel	18.00	Parität	29
Tinnum/Sylt	18.30	Frisia	50
Süderbrarup	19.00	Seeadler	49

### Mi

Ort	Zeit	Gemeinschaft	Seite
Heikendorf	19.30	Peter Jepsen	22
Lübeck	18.00	Zuflucht	36
Mildstedt	20.00	Hermann Tast	37
Rendsburg	18.30	De Brüch	45
Schleswig	20.00	Haithabu	48

## Guttempler-Gemeinschaften in Schleswig-Holstein nach Wochentagen sortiert

### Do

Ort	Zeit	Gemeinschaft	Seite
Kiel	19.30	Liek ut	26
Nortorf	19.30	Frisch auf Nortorf	43/44

### Fr

Ort	Zeit	Gemeinschaft	Seite
Kiel	18.30	Kieler Sprotten	27
Lübeck	18.00	Frohe Zukunft	31
Neumünster	19.00	Vicelinus	41
Rendsburg	19.00	Eiderburg	46
Risum-L.	20.00	Friedensheim	47
Schleswig	19.00	Haithabu	48
Wedel	19.30	Roland Wedel	51

### Sa

Ort	Zeit	Gemeinschaft	Seite
Kiel	10.00	Kanalpiraten	17
Kiel	15.00	Baltia	24

Nähere Informationen zu den Angeboten entnehmen Sie bitte den Informationen auf den angegebenen Seiten.





Ich bin eine sogenannte „Angehörige“

Die Ehefrau eines Suchtkranken also.

So habe ich meinen Ehemann kennen gelernt. Gemeinsam haben wir seine Sucht besiegt, immer aufgefangen durch die Guttemplergemeinschaft. Gerne wurde ich Guttempler, um Ihn zu helfen, alkoholfrei zu bleiben.

Liebe überwindet alle Hindernisse.

»KiM – Kinder im Mittelpunkt« ist die Kinderabteilung der Guttempler in Deutschland. Bei KiM stehen die »kleinen Menschen« im Mittelpunkt. Um Kinder mit der gleichen Verantwortung und Aufmerksamkeit wie die Erwachsenen wahrzunehmen, wurde diese Abteilung gegründet. Ihr Ziel ist unter anderem die Unterstützung der kindlichen Entwicklung zu einer sozialen und starken Persönlichkeit. KiM bietet Kindern im Alter zwischen 6 und 12 Jahren in ganz Deutschland Kindergruppen und Kontakte, Freizeiten im In- und Ausland sowie die Kinderzeitung »Pünktchen«.

In den Kindergruppen können Kinder Toleranz und Akzeptanz gegenüber anderen lernen; die Hilfsbereitschaft aber auch die Kontaktfreudigkeit werden gefördert. Die Kindergruppen sollen Kindern Geborgenheit und Sicherheit vermitteln. Positive Erlebnisse in den Gruppen helfen, Erinnerungswerte zu schaffen und zu sammeln.

Erwachsenen bietet KiM Kommunikationsmöglichkeiten sowie die kontinuierliche Aus- und Weiterbildung von Kindergruppenleitern.

Kinder in suchtbelasteten Familien sind einem vielfach höheren Risiko ausgesetzt, später selbst suchtkrank zu werden. KiM bietet diesen Kindern – die oft zu früh erwachsen werden mussten – eine Umgebung, in der sie wieder Kinder sein dürfen.

In den Kindergruppen können die Kinder – nicht nur aus suchtbelasteten Familien – sich geborgen fühlen, Sicherheit erfahren, aber auch viele fröhliche Stunden erleben. Die Kinder können hier Toleranz und Konfliktfähigkeit lernen und haben die Möglichkeit, eine starke Persönlichkeit zu entwickeln. In den Kindergruppen wird gebastelt, gespielt, getobt und vieles mehr. Es werden aber auch Ausflüge in die nähere Umgebung sowie bundesweite und internationale Treffen angeboten, bei denen Kinder die Möglichkeit haben, viele andere Kinder aus anderen Ländern kennen zu lernen.

Aus der Suchtforschung wissen wir, dass Kinder, die über soziale Kontakte verfügen und täglichen Ritualen in ihrem sozialen Umfeld nachgehen, eine höhere Chance besitzen, sich gegen die Belastungen aus dem von Alkohol geprägten Elternhaus zu »immunisieren« (eine sog. Resilienz zu entwickeln). In den Kindergruppen von KiM soll diese Entwicklung bestärkt werden.

Kontakt: [inga.hansen@guttempler.de](mailto:inga.hansen@guttempler.de) / [sarah.koeppe@guttempler.de](mailto:sarah.koeppe@guttempler.de)



## Einzelanschriften – Ansprechpartner in Ihrer Nähe –

- 22949 Ammersbek  
André Barg, Georg – Sasse – Straße 19 Mobil: 0176–22792308
- 24613 Aukrug  
Jörg Uhrhammer, Kloster 1 ☎ 04873–9581
- 25842 Bargum  
Carla Werner, Dorfstraße 49 Mobil: 0162–7403379
- 24582 Bordesholm  
Fritz Sinn, Grotenkamp 44 ☎ 04322–9218
- 24782 Büdelsdorf  
Helmut Barton, Wiesenkamp 2 ☎ 04331–39067  
Inga Hansen, Immanuel–Kant–Straße 6 Mobil: 0163–4512829
- 25899 Fahretoft  
Johannes Petersen, Bottschlotter Koog ☎ 04674–1569
- 25693 Gudendorf  
Rolf Meister, Eescher Weg 10 ☎ 04859 – 5584049
- 25856 Hattstedt  
Marie–Luise Zöhrens, Westerwiede 11 a Mobil: 0174–9318550
- 24594 Hohenwestedt  
Hans–Jürgen Kain, Burmesterstraße 5 Mobil: 0172–4084922
- 24383 Holtsee  
Inge & Horst Holm, Waldblick 1 ☎ 04357–411

## Einzelanschriften – Ansprechpartner in Ihrer Nähe –

- 24103 Kiel  
Bettina Ebling, Damperhofstraße 17 Mobil: 0172-4796915
- 24159 Kiel  
Dagmar und Peter Johansen, Hof Pries 18 ☎ 0431-567518
- 24109 Kiel-Hasseldieksdamm  
Renate Jordan, Martenshofweg 56 ☎ 0431-521588
- 24113 Kiel-Hassee  
Asta Jacobsen, Hamburger Chaussee 117 ☎ 0431-680315
- 24118 Kiel-Mitte  
Ursula Apsel, Koldingstraße 4 ☎ 0431-680520  
Hans Hübner, Knooper Weg 183 ☎ 0431-801753
- 24118 Kiel-Mitte  
Horst Henningsen, Fischerstr. 2 ☎ 0173-1578594
- 24148 Kiel-Wellingdorf  
Dieter Wiese, Schönberger Straße 105 a ☎ 0431-7201908
- 24146 Kiel-Elmschenhagen  
Peter Lübker, Reichenberger Allee 48 ☎ 0431-12808113
- 24644 Krogaspe  
Christa Staben, Neuer Weg 18 ☎ 04392-5637
- 24235 Laboe  
Rolf Holländer, Rosenstr. 2 ☎ 04343 - 7644
- 25842 Langenhorn  
Ingrid & Jürgen Kock, Klaus-Groth-Straße 3 ☎ 04672-994
- 23554 Lübeck  
Martin Breede, Butterstieg 25 ☎ 0451-404841

## Einzelanschriften – Ansprechpartner in Ihrer Nähe –

**25554 Neuendorf-Sachsenbande**

Margot Riemenschneider, Averfleth 15

☎ 04823-6895

**24534 Neumünster**

Wolfgang Stümer, Plöner Straße 45

☎ 04321-51306

**24539 Neumünster**

Roswitha Rahlf, Segeberger Straße 56 b

Udo Schlüter, Würen 46

☎ 04321-7694

☎ 04321-79010

**24589 Nortorf**

Monika & Jochen Brandenburg,

Große Mühlenstraße 39 a

Edith Schmidt, Niedernstraße 3

☎ 04392 – 3905

Mobil: 01 73-8750947

Mobil: 01 78-8313035

**24881 Nübel**

Franz-Josef Hecker, Haarholmer Weg 1

Mobil: 01 78-8243500

**24811 Owschlag**

Reinhard Karpowski, Rosenstraße 24

☎ 04336-3824

**25421 Pinneberg**

Ingrid & Dieter Groth, Fröbelstraße 15

☎ 04101-5682070

**24768 Rendsburg**

Monika Schielzeth, Fockbeker Chaussee 107

☎ 01 76 51782168

## Einzelanschriften – Ansprechpartner in Ihrer Nähe –

### 24235 Stein

Lucia Gallesky, Jägergang 14

☎ 04343-499840

### 24601 Stolpe

Liesa & Adolf Riecken, Dorfstraße 42

☎ 04326 1335

### 24837 Schleswig

Edith Thaysen, Thyraweg 41

☎ 04621-33652

### 24594 Tappendorf

Dr. Andrea Freese, Dorfstraße 16

☎ 04871-7794715

### 24819 Todenbüttel

Hans-Peter Wittkopf, Hauptstraße 33

☎ 04874-708

### 25923 Uphusum

Bärbel Dey, Dorfstraße 78A

☎ 0151-14125207

### 24646 Warder

Antje Haupt, Tannenweg 2

☎ 04329-587

### 22880 Wedel

Joachim Markgraf, Voßhagen 53

☎ 04103-9033306

### 24784 Westerrönfeld

Klaus Däuble, Bahnhofstraße 25

Mobil: 0151-42328929

### 25872 Wittbek

Jürgen Kempa, Böwer Weg 16

☎ 04845-1451

Alle Kontaktpersonen haben der Veröffentlichung durch Unterschrift der Datenschutzerklärung zugestimmt. Diese Zustimmung kann durch einfache Willenserklärung an [info@guttempler-sh.de](mailto:info@guttempler-sh.de) widerrufen werden.

## Termine / Seminare / Veranstaltungen 2022

Datum	Was	Wo
13.01. – 15.01.2023	Ausbildungskette Teil 5	Leck
27.01. – 29.01.2023	Landesjugendtag	Bockholmwik
03.02. – 05.02.2023	Ausbildungskette Teil 6	Leck
03.05. – 05.03.2023	Ausbildungskette Teil 7	Leck
10.03. – 12.03.2023	Öffentlichkeitsarbeit	Rendsburg
25.03.2023	Landesverbandstag	Mettenhof
14.04.2023	Tagesseminar „Schauspiel“	Pries
23.04.2023	Öffentlichkeitsaktion	Husum

Zu den Veranstaltungen werden an die Guttempler-Gemeinschaften des Landesverbandes gesonderte Einladungen zu gegebener Zeit versandt. Sollten Sie Interesse an Informationen aus erster Hand haben, dann registrieren Sie sich für den Newsletter des Landesverbandes unter

[info@guttempler-sh.de](mailto:info@guttempler-sh.de)

Bitte beachten Sie, der ein oder andere Termin sich noch verändern kann. Schauen Sie bitte auch auf unsere Webseiten

[www.guttempler-sh.de](http://www.guttempler-sh.de) und  
[www.gbw-sh.de](http://www.gbw-sh.de)

und informieren Sie sich.







Alkohol, Drogen,  
Glücksspiel

# Heißer Draht

SUCHTHILFE  
NOTTELEFON

01 805 982855



Suchthilfe-  
nottelefon

24 Stunden  
365 Tage  
Kompetente  
Beratung

14 Cent/min aus dem Festnetz. Mobilfunk abweichend

**GUTTEMPLER**   
... SELBSTHILFE UND MEHR



FORUT engagiert sich für mehr Bildung und eine Schulbildung für alle Kinder dieser Welt. Bildung ist die Grundlage für faire Chancen im Leben. FORUT leistet Entwicklungshilfe und fördert Projekte, die auch zur Suchtprävention und Suchtbehandlung beitragen. Sie möchten FORUT unterstützen:

- Sie können spenden (IBAN: DE21 8306 5408 0004 6947 59).
- Werden Sie Mitglieder (oder Fördermitglied)
- Ihre Guttempler-Gemeinschaft wird kooperatives Mitglied.

#### FORUT Projekte:

##### **Guinea-Bissau (Westafrika)**

- Erweiterung der Schule in Kinak um die Klassen 5 – 6
- Fertigstellung der Schule in Medina Hafía.
- Ostercamp für Kinder und Jugendliche (Gambia und Guinea-Bissau)
- Fußballclub FC IOGT (Suchtprävention für Jugendliche aus Bissau)

##### **Uganda**

- Zusammenarbeit mit „Hope and Beyond“ – der IOGT Alkohol- und Rehabilitationseinrichtung in Kampala

Wir besuchen Sie gerne in Ihrer Gemeinschaft und erzählen von unseren Projekten.

**Vorsitzender:** Simone Giehl  
**E-Mail:** vorstand@forut.de

[www.forut.de](http://www.forut.de)

Wir bedanken uns für die Unterstützung

 <b>KRANKENKASSE</b>		
		
		
		
		
		
<b>BARMER</b>		

Guttempler Landesverband Schleswig-Holstein e.V.

# Förderverein Schleswig–Holsteiner Guttempler e. V.

Seit Gründung des Fördervereins sind wichtige Projekte der Guttemplerarbeit durch Fördermittel ermöglicht worden, u. a.

- Weihnachtsfeier mit Kindern und Erwachsenen
- Stadtteilstadt Mettenhof und Kiel–Gaarden
- Unterstützung der Einweihungsfeier zur barrierefreien Nutzung des Guttempler–Hauses Kiel
- Druck des Buches „Lilibeth und die Perlenkette“
- Unterstützung der Maskennähaktion

Wenn Sie mit einer Zuwendung oder Spende die Guttemplerarbeit unterstützen möchten, dann nutzen Sie gern die Bankverbindung des Fördervereins Schleswig–Holsteiner Guttempler e.V. bei der Förde Sparkasse in Kiel:

IBAN: DE61 2105 0170 1002 3613 66  
BIC: NOLADE21KIE



Förderverein Schleswig–Holsteiner Guttempler e. V.  
Körnerstraße 7, 24103 Kiel

E–Mail: foederverein@guttempler-sh.de  
Homepage: www.guttempler-sh.de