

Bundesgeschäftsstelle

Adenauerallee 45
20097 Hamburg
Telefon: 040 28407699-0
Fax: 040 28407699-99
E-Mail: info@guttempler.de
Web: www.guttempler.de

Wir informieren 01 / 2023

Mach mit!

Liebe Guttemplerinnen und Guttempler, liebe Gäste in den Gemeinschaften und Gesprächsgruppen, liebe Leserinnen und Leser!

Das neue Jahr hat gerade erst begonnen – ein guter Grund, Sie über wichtige Neuerungen zu informieren.

Neues Jahr, neuer Auftritt, neue Angebote, neue Aktionen!



Bereits im alten Jahr hatte sich unsere Homepage für Hilfesuchende in neuem Design gezeigt. Nun haben auch Bundesvorstand, Bundesgeschäftsstelle und die Landesverbände nachgezogen. Weitere Anpassungen sind in Arbeit. Werfen Sie mal einen Blick auf <https://www.guttempler.de/landesverbaende/>

Überzeugen Sie sich selbst! Bitte prüfen Sie alle Einträge und informieren Sie das Webteam, wenn etwas korrigiert werden muss.

SGH-Reihe:

Jetzt in einer Kombination aus Online und 3 Präsenz-Wochenenden



Ausbildungen



Zeitgemäße Suchtselbsthilfe



Know-How für das Ehrenamt

Immer in der ersten Reihe!

Die neue eLearning-Plattform der Guttempler ist Online gegangen!

Alle Details im angehängten Flyer und auf <https://elearning.guttempler.de/>
Sonderangebot: Zum Plattform-Start kostet der erste Durchgang 2023 für alle nur 900 €. Unterkunft und Verpflegung sind inklusive. Weitere Unterstützungsmöglichkeiten erfahren Sie bei Ihrem Landesvorstand. Die Präsenz-Anteile finden in Bad Hersfeld statt.



Die **Anmeldung** erfolgt über <https://elearning.guttempler.de/kursanmeldung/>
Anmeldeschluss ist der 15. Februar 2023. Eine Woche nach Anmeldeschluss bekommen Sie eine Mail mit detaillierteren Infos und die Rechnung über die Teilnahmegebühr.

Weitere Infos auf <http://www.guttempler.de>
Bei Fragen zur Organisation können Sie sich gerne an Torsten Hoffmann wenden: fortbildung@guttempler.de

Apropos neues Jahr: Wir sind Projektpartner Kampagne DRY JANUARY

Was bewirkt ein alkoholfreier Monat bei den Menschen, die wir zum Mitmachen herausfordern wollen?

- 69 % der Befragten fühlen sich gesünder.
- 88 % der Befragten sparen Geld.
- 67 % der Befragten haben mehr Energie.
- 58 % der Befragten verlieren Gewicht.
- 54 % der Befragten haben eine schönere Haut.
- 72 % der Befragten konsumieren auch langfristig weniger Alkohol. Tolle Anregungen zum Mitmachen unter <https://www.dry-january.eu/>



Eine Sache noch...



Am 4. Februar ist der **Weltkrebstag**. Movendi-International bereitet hierzu eine Kampagne vor, an der sich viele der 144 Organisationen in 56 Ländern beteiligen werden. Natürlich auch die Guttempler in Deutschland!

Wir weisen auf den **Zusammenhang zwischen Alkohol und Krebs** hin. In den Köpfen der Menschen - und damit auch in den Köpfen der verantwortlichen Politiker*innen - hat dieser Zusammenhang noch längst nicht das richtige Gewicht. Mitarbeiter*innen der Bundesgeschäftsstelle und das Team Alkoholpolitik bereiten hierzu eine begleitende Social-Media- und Pressekampagne vor. Sie können helfen! Wir stellen den Landesverbänden zeitgerecht geeignetes Material zur Verfügung. **Machen Sie mit!**

Für den Vorstand:

Fredric Schulz

AUSBILDUNG ZUM SUCHT GEFÄHRDETEN HELFER



Umfang

Zeitaufwand insgesamt: ca. 120 Stunden
Dazu gehören

- 9 eLearning-Module,
- 3 Module in Präsenz: jeweils ein Wochenende (Freitag 18 Uhr bis Sonntag 14 Uhr) und
- eine Exkursion zu einer ortsnahen Behandlungseinrichtung oder Gesprächsgruppe (etwa 3 Stunden)

Ablauf der Ausbildung

Auf geht's in die erste Runde: die Ausbildung zum Suchtgefährdetenhelfer gibt es jetzt auch digital! Nach der Ausbildung begleitest und berätst du vor, während und nach der professionellen therapeutischen und medizinischen Hilfe Betroffene auf ihrem Weg. Ganz individuell oder in einer Selbsthilfegruppe kannst du dann Suchterkrankte oder suchtgefährdete Menschen unterstützen.

Du bekommst in der Ausbildung Inhalte vermittelt, die bei deiner Tätigkeit hilfreich sein werden. Dieser Kurs ist in 12 Module unterteilt. Davon sind 9 selbstständig online zu bearbeiten (eLearning), du kannst also lernen, wann und wo du möchtest. 3 weitere finden im Rahmen von Präsenzveranstaltungen mit den anderen Kursteilnehmer*innen statt.

Kosten

Die Gebühren für diesen Kurs betragen

- 1.350 € regulär,
- 1.250 € für Mitglieder eines Sucht-Selbsthilfeverbandes und
- 1.100 € für Guttempler

jeweils inkl. Übernachtung und Verpflegung an den drei Präsenzwochenenden.

Erster Durchgang 2023 nur 900 €

Selbstständiges
Erarbeiten von
Inhalten im
e-Learning

Synchronisation
des Lernens
durch
Präsenztermine

Begleitung durch
regelmäßige
Videokonferenzen

Praxiseinblicke
durch
Hospitalation

Inhalte

Die Online-Module sind jeweils in Lektionen unterteilt und vermitteln das Wissen und die Informationen über verschiedenste Wege: Erklärvideos, Texte, Podcasts und Quizzes – so macht Lernen Spaß! Um offene Fragen zu klären und sich außerhalb der Präsenztermine mit den anderen auszutauschen, begleiten wir dich während der Ausbildung in regelmäßigen Videomeetings.

Die Inhalte reichen von der Entstehung von Sucht, über die Folgen von Suchtmittelkonsum, bis hin zu zeitgemäßer Kommunikation und Moderationstechniken. Das hilft dir dabei, wertschätzen und ressourcenorientiert Menschen in Selbsthilfegruppen zu empowern und Gemeinschaftserfahrungen zu fördern.

Durch die erworbenen Kenntnisse der Angebotsstruktur der Suchthilfe kannst du auf Augenhöhe mit hauptamtlichen Mitarbeiter*innen zusammenarbeiten und Netzwerke aufbauen. Außerdem erlernst du die Fähigkeit, deine eigenen Möglichkeiten und Grenzen zu erkennen und zu reflektieren, um dich selbst bei der Tätigkeit nicht aus den Augen zu verlieren.

Deine Vorteile

- Flexibilität durch eine Kombination aus Online- und Präsenzlernen
- Individuelles Lerntempo durch eLearning-Module und freie Zeiteinteilung
- Interaktivität und Multimedialität - Lernen mit Videos, Podcasts und praxisbezogene Austauschtreffen
- Lernbegleitung durch regelmäßige Videokonferenzen mit Lernbegleiter*innen und anderen Teilnehmenden

Anmeldung

Verwende bitte unser Anmeldeformular auf der Website und beachte den Anmeldeschluss:

15. Februar 2023

Eine Woche nach Anmeldeschluss bekommst du von uns eine Mail, aus der alles detailliert hervorgeht. Die Mail wird auch die Rechnung über die Teilnahmegebühr enthalten. Nach Zahlungseingang erhältst du eine weitere Mail mit deinen Zugangsdaten.

Eröffnungsangebot zum Plattform-Start:

Teilnehmer*innen, deren Anmeldung bis zum 15. Februar 2023 bei uns eingeht, zahlen nur 900 €

Jetzt anmelden unter www.elearning.guttempler.de