

**Nottelefon Sucht**  
**0180 365 24 07\***

\*Festnetz- und Mobilfunkpreis 9 ct/min.



- täglich erreichbar
- bundesweit
- streng vertraulich
- ehrenamtlich



Einfach scannen und  
als Kontakt speichern.



**SOBERGUIDES**  
DEIN BEGLEITER AUS DER SUCHT

[www.soberguides.de](http://www.soberguides.de)



[www.guttempler.de/backmeup](http://www.guttempler.de/backmeup)

Guttempler in Deutschland,  
Landesverband Hamburg e. V.  
Böckmannstraße 4  
20099 Hamburg (St. Georg)  
Tel.: 040 30 92 17 10  
Mail: [hamburg@guttempler.de](mailto:hamburg@guttempler.de)  
[www.guttempler.de/hamburg](http://www.guttempler.de/hamburg)

Mitglied im:



# Unsere Guttempler-Gesprächsgruppen

## Montag

- **Billstedt „PARK IN“**, 18:30–21:00 Uhr  
Oststeinbeker Weg 2h, 22117 Hamburg  
Kontakt:  
Burkhardt, Tel.: 0152 29 66 94 46
- **Altona**, 18:30–21:00 Uhr  
Guttempler-Haus  
Max-Brauer-Allee 76, 22769 Hamburg  
Kontakt:  
Derek Nordt, Tel.: 0177 680 77 22  
Florian Specht, 0160 78 666 32

## Dienstag

- **Eppendorf**, 19:00–21:00 Uhr  
Guttempler-Haus  
Eppendorfer Landstraße 39, 20249 Hamburg  
Kontakt:  
Petra Stamer, Tel.: 0172 31 35 901  
Jörn Martens, Tel.: 040 480 13 94

## Mittwoch

- **Eilbek Schön-Klinik**, 19:00–21:00 Uhr  
Dehnhaid 120, Haus 2, Raum A13,  
22117 Hamburg  
Kontakt:  
Dirk von Ahn, Tel.: 0175 819 74 76
- **Rissen Asklepios Klinikum**, 19:30–21:00 Uhr  
Suurheid 20, Haus I, Weißer Saal,  
22559 Hamburg  
Kontakt:  
Thomas Fabijanski, Tel.: 0175 522 48 88
- **Niendorf**, 18:00–21:00 Uhr  
Berenberg-Gossler-Haus,  
Niendorfer Kirchenweg 17, 22459 Hamburg  
Kontakt:  
Mathias Guhr, Tel.: 0157 54 30 55 01  
Albert DeCilla, Tel.: 0178 169 46 36

In der Guttempler-  
Gesprächsgruppe treffen sich  
Menschen mit Suchterfahrung –  
in der Regel einmal die Woche.

Es ist nicht schwer zuzugeben,  
dass man abhängig ist, wenn  
man Gleichgesinnte hat!

Die Gesprächsgruppe unterstützt,  
ermutigt und stärkt jeden, der  
Hilfe braucht, um die Sucht zu  
überwinden und wieder ein  
selbstbestimmtes und  
zufriedenes Leben führen möchte.

Die Gruppe arbeitet nach dem  
Selbsthilfeprinzip: Gehörtes und  
Gesehenes bleibt unter uns!

Einfach kommen  
und mitmachen!  
Wir freuen uns  
auf Dich!

## Donnerstag

- **Osdorf Bürgerhaus**, 18:30–21:00 Uhr  
Bornheide 76, 22549 Hamburg  
Kontakt: Kerryann Flick, Tel.: 0162 472 95 37
- **Neugraben**, 18:30–21:00 Uhr  
AWO-Seniorentreff,  
Neugrabener Markt 7, 21149 Hamburg  
Kontakt: Horst Höge, Tel.: 04163 82 69 94
- **Altona**, 18:00–19:30 Uhr  
Guttempler-Haus 19:30–21:00 Uhr  
Max-Brauer-Allee 76, 22769 Hamburg  
Kontakt:  
Markus Henneke, Tel.: 0172 6984824  
Klaus Rettig, 0177 5144778
- **Niendorf**, 10:00–12:00 Uhr  
Berenberg-Gossler-Haus, 19:30–21:00 Uhr  
Niendorfer Kirchenweg 17, 22459 Hamburg  
Kontakt:  
Jutta Worthmann, Tel.: 0151 64404947 (Vorm.)  
Jürgen Tiemann, Tel.: 0175 249 48 48 (Abend)
- **Wandsbek Bundeswehr-KKH**, 19:30–21:30 Uhr  
Haus 8, Altes Kasino  
Lesserstraße 180, 22049 Hamburg  
Kontakt: Renata Beier, Tel.: 040 55 89 10 95

## Freitag

- **Altona**, 10:00–12:00 Uhr  
Guttempler-Haus 18:00–20:00 Uhr  
Max-Brauer-Allee 76, 22769 Hamburg  
Kontakt:  
Monika Meinken, Tel.: 0162 347 79 17 (Vorm.)  
Peter Kossatz, Tel.: 01520 647 3072 (Abend)
- **Eilbek**, 19:00–21:00 Uhr  
Bildungszentrum der Therapiehilfe e. V.  
Ritterstraße 69, 22089 Hamburg  
Kontakt: Rosi Baumann, Tel.: 040 673 21 26